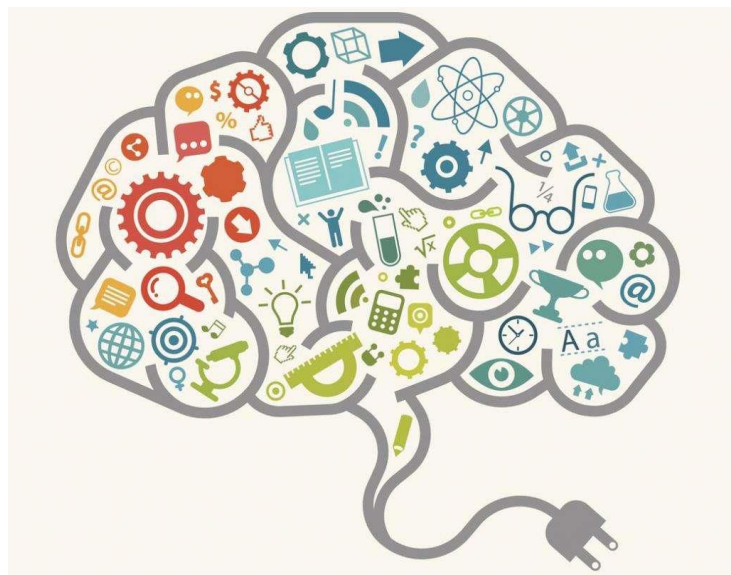


*Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Геронтологический центр»*



**Сборник
упражнений для
активизации мозговой
деятельности
(для специалистов учреждений
социального обслуживания)**



*В поддержку
здорового мозга у
людей пожилого
возраста*

Введение

Тренировка мозга — эликсир молодости для граждан пожилого возраста.

Чем раньше Вы начнете тренировать свой главный интеллектуальный мускул — мозг, тем позже Вы столкнетесь с негативными факторами старения в виде ослабления интеллекта, невнимательности и забывчивости, тем эффективнее Вы будете справляться с любыми бытовыми задачами, и будете получать удовольствие от любимых увлечений, и вообще жизни во всех ее проявлениях.

Чтобы острота мышления сохранялась и приумножалась на долгие годы — нужно давать «пищу для ума», в тетради представлен комплекс упражнений, который поможет решить эту задачу, задействовав различные участки мозга, отвечающие за образное и логическое мышление и даже за эмоциональный интеллект. Тренируя мозг, Вы тренируете различные функции интеллекта, с помощью подобранных упражнений, Вы включаете на полную мощность ваш мозг.

В рабочей тетради подобраны упражнения, которые основаны на эффективных методиках Рюта Кавашима, Вальтера Шульте, Бенджамина Бурдона для активизации мозговой деятельности у людей пожилого возраста. Упражнения, выполненные в определённой последовательности, обеспечивают комплексное сохранение и поддержание различных видов внимания, памяти, мышления; развивают наблюдательность; способствуют повышению функциональности и пластичности головного мозга, межполушарного взаимодействия.

Минимум усилий — максимальный результат!

Задания, которые предлагаются в тетради для регулярных тренировок мозга, состоят из простейших упражнений и не вызовут затруднений у человека пожилого возраста.

Периодичность занятий

Необходимое условие тренировки мозга по этой методике состоит в его *ежедневной активности*. Помимо поддержания и раскрытия потенциала мозга она позволяет держать его в постоянной «боевой готовности». Работу в тетради, лучше всего выполнять *в первую половину дня*.

В состав тетради входят следующие задания:

- примеры на простейшие математические действия;
- запоминание не связанных между собой по смыслу простых слов;
- рисование двумя руками;
- рисование по буквам;
- найди слова;
- составь слова;
- сколько предметов на рисунке;
- корректурная проба (сортировка).

Данная система по праву может быть названа оздоровительно-профилактической, так как она позволяет улучшить память, поддержать работу когнитивных функций. Для этого от Вас не нужно особых физических, временных и материальных затрат.

Описание комплекса упражнений

Комплекс упражнений разработан специально для граждан пожилого возраста, которые желают поддержать, а может даже и улучшить свои интеллектуальные способности и заметно повысить жизненный тонус.

Состав упражнений с 1 по 10 день:

1. Таблица Шульте
2. Упражнения по запоминанию слов
3. Корректирующая проба
4. Примеры для математических вычислений

Состав упражнений с 11 по 20 день:

1. Тест Струпа
2. Примеры для математических вычислений
3. Рисуем двумя руками
4. Найди слова

Состав упражнений с 21 по 30 день:

1. Составь слова
2. Примеры для математических вычислений
3. Рисование по буквам
4. Сколько предметов на рисунке

Выполняя данные упражнения, Вы будете целенаправленно, шаг за шагом, поддерживать свой интеллект и мышление, улучшать память и восприимчивость, а также приводить в равновесие все системы своего организма.

1. Таблица Шульте

Вам предлагается таблица Шульте где нужно искать числа беззвучным счётом, то есть про себя, в возрастающем порядке от 1 до 25. Найденные числа

фиксируются только взглядом. Однако есть своя особенность этого поиска. Для того чтобы правильно выполнить упражнение, и следовательно, быстрее найти все числа, тренируя периферийное зрение, нужно сфокусироваться на центральной ячейке таблицы так, чтобы видеть таблицу полностью.

Наилучшая тренировка зрительных навыков при работе с таблицами Шульте достигается при максимальном отсутствии горизонтального и вертикального движения глаз. Для этого необходимо соблюдать правильное расстояние от глаз до таблицы. Чем дальше таблица, тем удобнее смотреть на все ее ячейки сразу. Оптимальное расстояние до таблицы должно соответствовать удобному расстоянию до тетради при чтении. Обычно это 40-50 сантиметров, но не нужно отводить глаза слишком далеко, только в том случае, если вам сложно видеть всю таблицу.

2. Упражнения по запоминанию слов

Вам предлагается набор из 30 простых слов, логически не связанных друг с другом. В течение 2 минут вам следует прочесть их и постараться запомнить максимальное количество. Для проверки запишите их по памяти в бланке ответов на запоминание слов. При этом совершенно неважно, в какой последовательности вы будете записывать эти слова. После этого подсчитайте количество правильно записанных слов и занесите эту цифру в соответствующую графу на странице с упражнением.

3. Корректирующая проба

Данное задание позволяет поддержать внимание человека - устойчивость, концентрацию, переключаемость, объем.

«На бланке с геометрическими фигурами вычеркните все «треугольники», просматривая слева направо ряд за рядом. На работу дается 5 минут».

Примечание: возможны другие варианты проведения данного упражнения:

- вычеркивать букву, которая стоит первой в строке;
- находить определенное слово;
- находить геометрические фигуры и зачеркивать;
- находить слова из 3 или 4 букв.

4. Примеры для математических вычислений

Вам предлагается решить ряд примеров на простейшие арифметические действия. Начинайте выполнять задание в том темпе, который является для вас комфортным, и постепенно увеличивайте скорость до максимально возможной. В данном случае важна не только правильность полученных результатов, сколько скорость самого мыслительного процесса.

5. Тест Струпа

Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «красный», говорите «синий», если «красный» говорите «желтый».)

Впишите время начала упражнения и окончания. То количество минут и секунд, которое вам потребовалось

6. Рисование двумя руками

Рисование двумя руками одновременно способствует развитию межполушарного взаимодействия, которое необходимо для лучшей координированной работы мозга,

для полноценной передачи информации между полушариями. Принцип работы упражнения заключается в том, чтобы обрисовывать по очертаниям рисунка двумя руками одновременно. Рисование двумя руками путь к успеху!

7. Найди слова

Перед вами буквенный текст. Вам нужно найти в тексте слова, которые не связаны между собой по смыслу, и подчеркнуть. Выполнить задание необходимо, как можно быстрее.

8. Составь слова

Каждую букву заданного слова можно использовать столько раз, сколько она встречается в этом слове. Например, возьмем слово «*лампа*», в этом слове можно использовать буквы «*л, м, п*» - один раз и букву «*а*» - два раза, потому что их две. *Пример: лампа – лама – мала – мал.*

9. Рисование по буквам

Перед вами таблица с буквами. Вам нужно найти определенную букву, и закрасить данную клеточку. Результатом правильно выполненного задания будет являться изображение какого-нибудь предмета.

10. Сколько предметов на рисунке

В начале работы пожилому человеку предлагается рисунок, который сопровождается комментарием волонтера: «Вы видите очертание предмета, внутри него спрятались разные интересные штуковины. Попробуйте их найти, как можно быстрее, и записать в бланк ответов».

Фиксация результатов

Для того чтобы делать вывод об эффективности занятий, нужно вести тщательный учёт результатов выполнения каждого задания. Если в задании не указано конкретное время его выполнения, то Вам следует определить его самим. Отметьте время начала выполнения упражнения и время его окончания, вычислите разницу (либо воспользуйтесь функцией секундомера в мобильном телефоне). При выполнении заданий на заполнение слов учитывайте то количество, которое Вы вспомнили безошибочно.

Вы можете записывать результаты в виде цифр или же ставить точки в клеточках.

В конце курса можно построить по ним график и получить «кривую успеваемости», которая наглядно продемонстрирует ваш интеллектуальный рост. То есть оценить результат курса вы сможете самостоятельно.

При выполнении упражнений всегда помните о том, что все упражнения в этой тетради являются прекрасным способом активизации и постоянной тренировки определенных зон коры вашего головного мозга.

Занимайтесь в свое удовольствие, получайте позитивные эмоции от творчества и маленьких побед!

День 1.

День _____ месяц _____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

19	4	10	6	8
1	15	16	23	25
12	20	2	13	11
14	5	7	17	18
9	22	24	21	3

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

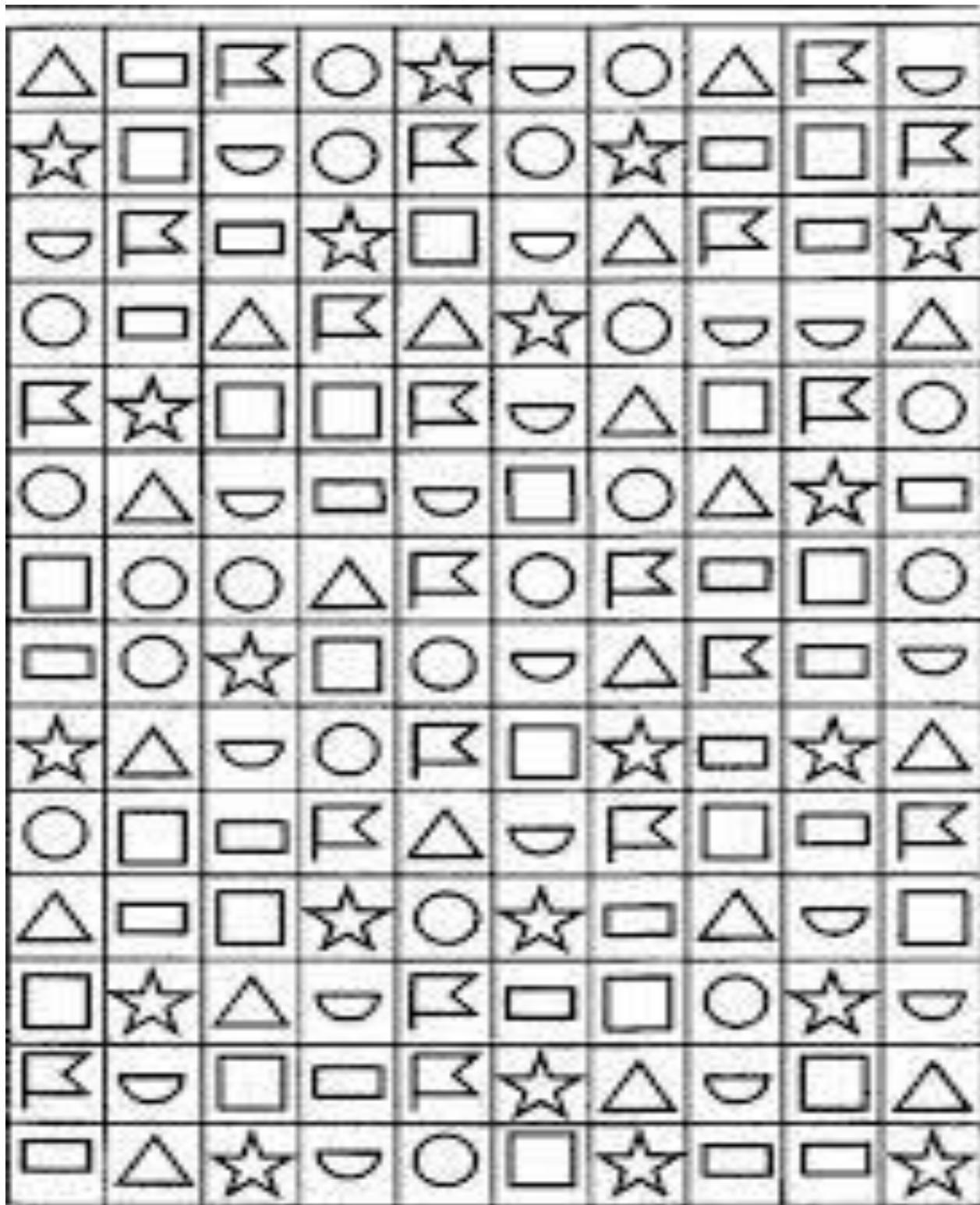
МЕЧ ЯБЛОКО ВОДА
УЛЫБКА РАКУШКА
РЕБЕНОК ЯЙЦО СЕМЬЯ
НАУКА РАСТЕНИЕ
МОЛОКО ВЕТЕР СОРОКА
ВОКЗАЛ ФУТБОЛ КЛАСС
АЛЛЕЯ МАССА ЛЕСТНИЦА
ПРАЗДНИК ЧУВСТВО
ЛИМОН АРБУЗ МОРКОВЬ
ДЕВОЧКА ЛОПАТА ЯЗЫК
ПОСУДА ЗНАК ТЕТРАДЬ

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ СЛОВ

3. Раскрасьте треугольники зеленым цветом, а квадраты синим цветом.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$11 - 3 - 7 =$

$4 + 7 - 4 =$

$9 + 8 + 1 =$

$1 + 5 + 6 =$

$15 - 9 - 4 =$

$9 - 6 - 3 =$

$3 + 1 - 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$9 - 6 - 3 =$

$6 - 6 + 8 =$

$1 + 8 + 7 =$

$6 - 4 + 1 =$

$9 - 7 - 2 =$

$4 + 3 - 6 =$

$8 + 2 - 4 =$

$2 + 4 - 5 =$

$7 - 2 + 8 =$

$15 - 8 - 6 =$

$7 - 2 + 8 =$

$7 + 6 + 7 =$

$4 + 3 + 9 =$

$9 - 7 + 1 =$

$12 - 8 - 4 =$

$9 + 1 - 6 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 2.

День _____ *месяц* _____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

9	12	18	14	16
10	21	5	15	7
23	17	24	20	1
6	4	19	11	8
25	22	3	13	2

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

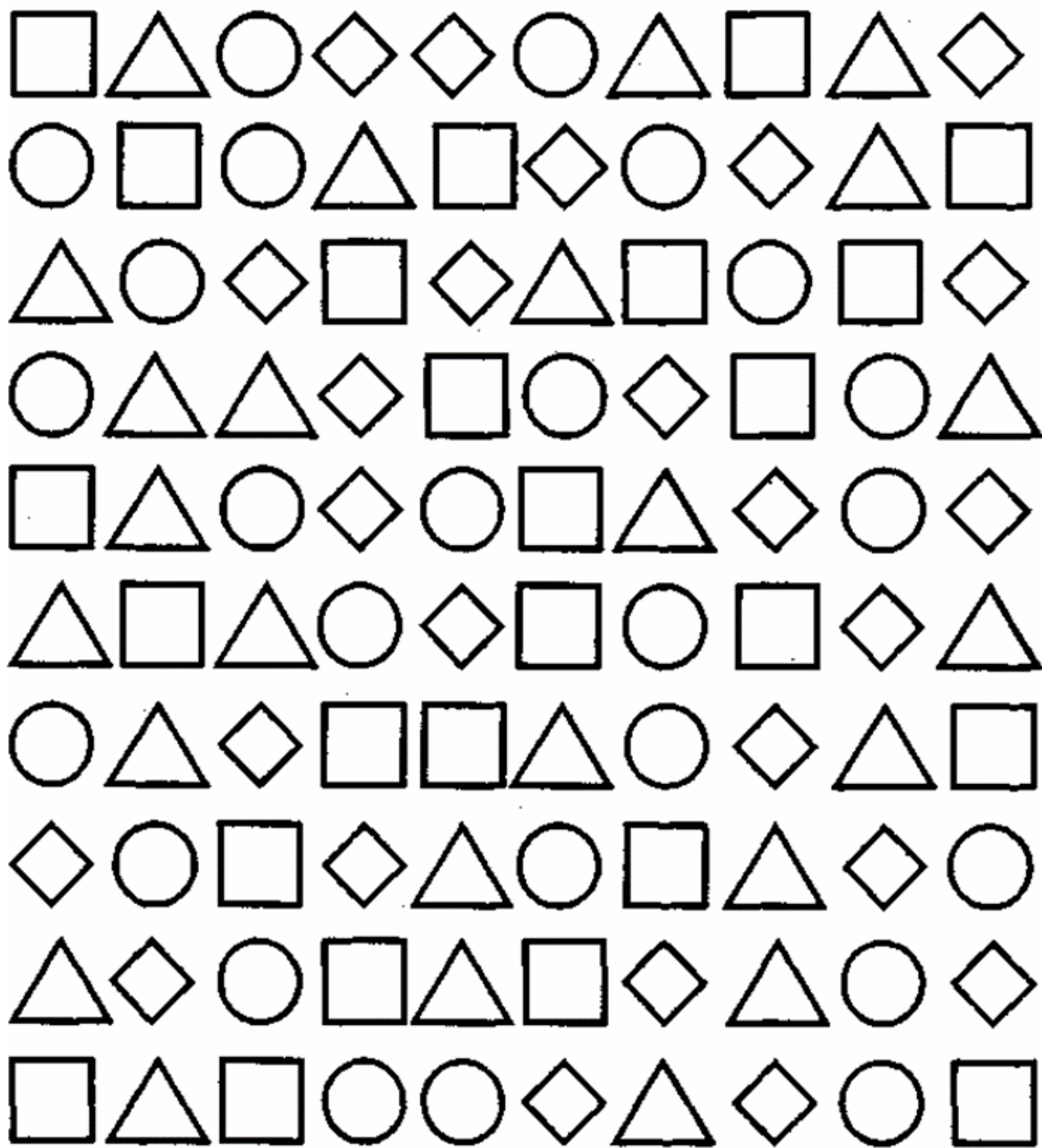
**ПРАВИЛО КУБИКИ
СОСЕД ПРИНЦ ЖЕСТ
ЧУДО ВРЕМЯ ПРАЗДНИК
ПОДУШКА ГЛИНА ДОЧЬ
МЕЧ ЯБЛОКО ВОДА
УЛЫБКА РАКУШКА
РЕБЕНОК ЯЙЦО СЕМЬЯ
НАУКА РАСТЕНИЕ
МОЛОКО ВЕТЕР СОРОКА
ВОКЗАЛ ФУТБОЛ КЛАСС
АЛЛЕЯ МАССА ЛЕСТНИЦА**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ СЛОВ

3. Расставьте значки как показано на образце.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$11 - 3 - 7 =$	$4 + 7 - 4 =$	$9 + 8 + 1 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$1 + 5 + 6 =$	$15 - 9 - 4 =$	$9 - 6 - 3 =$
$3 + 1 - 2 =$	$8 - 5 + 9 =$	$9 - 6 - 3 =$
$6 - 6 + 8 =$	$1 + 8 + 7 =$	$6 - 4 + 1 =$
$9 - 7 - 2 =$	$4 + 3 - 6 =$	$8 + 2 - 4 =$
$2 + 4 - 5 =$	$7 - 2 + 8 =$	$15 - 8 - 6 =$
$7 - 2 + 8 =$	$7 + 6 + 7 =$	$4 + 3 + 9 =$
$9 - 7 + 1 =$	$12 - 8 - 4 =$	$9 + 1 - 6 =$

Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 3.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

1	10	4	6	25
19	16	20	18	14
9	3	11	12	21
15	22	5	24	7
2	8	17	13	23

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

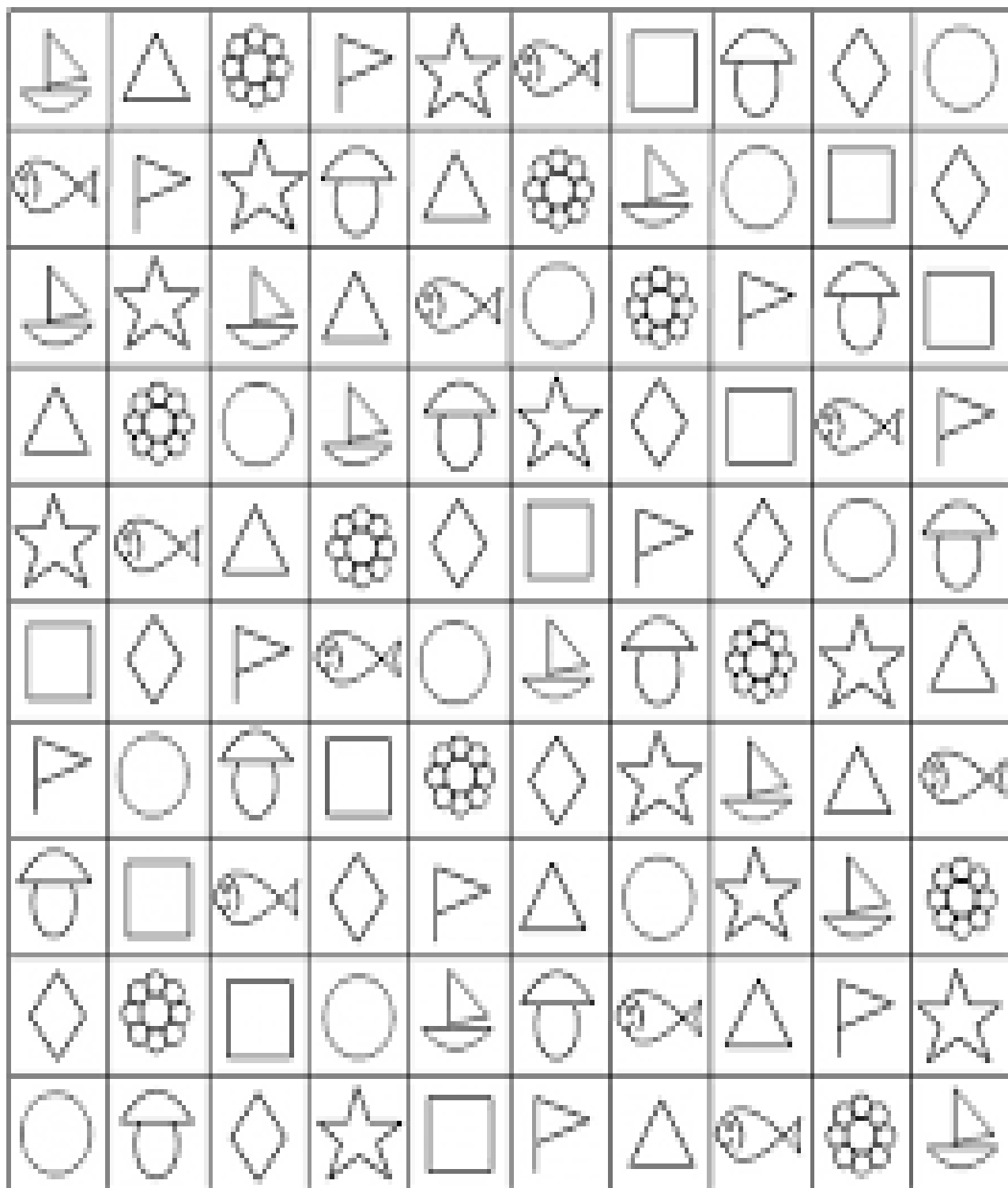
**ВАННАЯ ПЕСОК ЗВЕРЬ
НАУКА МОДЕЛЬ ЭПОХА
УЛЫБКА РАКУШКА
ВОЗДУХ ПРОСЬБА РАЙОН
СУСТАВ МЕЧ ЯБЛОКО
ВОДА УЛЫБКА РАКУШКА
РЕБЕНОК ЯЙЦО СЕМЬЯ
НАУКА РАСТЕНИЕ
МОЛОКО ВЕТЕР СОРОКА
ВОКЗАЛ ФУТБОЛ КЛАСС
АЛЛЕЯ МАССА**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ СЛОВ

3. Зачеркните геометрические фигуры.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____мин____сек

$1 + 5 + 6 =$	$15 - 9 - 4 =$	$9 - 6 - 3 =$
$3 + 1 - 2 =$	$8 - 5 + 9 =$	$9 - 6 - 3 =$
$6 - 6 + 8 =$	$1 + 8 + 7 =$	$6 - 4 + 1 =$
$9 - 7 - 2 =$	$4 + 3 - 6 =$	$8 + 2 - 4 =$
$2 + 4 - 5 =$	$7 - 2 + 8 =$	$15 - 8 - 6 =$
$7 - 2 + 8 =$	$7 + 6 + 7 =$	$4 + 3 + 9 =$
$9 - 7 + 1 =$	$12 - 8 - 4 =$	$9 + 1 - 6 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$11 - 3 - 7 =$	$4 + 7 - 4 =$	$9 + 8 + 1 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$

Время окончания ____мин____сек

Продолжительность ____мин____сек

День 4.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

2	5	11	8	3
20	22	14	23	12
7	9	18	13	15
16	25	1	24	10
4	17	21	6	19

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

**ЖЕСТ ВОСХОД ПЛАН
ИКРА КРЫЛО УГОРЬ
ТЕМПЕРАТУРА СЛИВА
ОПАСНОСТЬ ОСТАТОК
ЛЯГУШКА ТАБЛИЧКА
СЕРЬЕЗНОСТЬ ИМЯ
ВАННАЯ ПЕСОК ЗВЕРЬ
НАУКА МОДЕЛЬ ЭПОХА
УЛЫБКА РАКУШКА ВОДА
ВОЗДУХ ПРОСЬБА РАЙОН
СУСТАВ МЕЧ ЯБЛОКО
УЛЫБКА**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ слов

3. Посчитай, сколько раз встречается слово "дом".

Время начала ____ мин ____ сек

А	О	У	Д	О	М	Л	М	Н	О	Р	Т	Ф	К	С
Р	Т	Ф	Х	Л	К	О	П	Д	О	М	Л	С	Т	У
К	О	Ш	Т	Ю	Л	С	Ф	Т	Ш	С	К	П	О	Я
П	Т	Д	О	М	Л	Т	О	Е	Й	Я	П	О	Р	Т
Ш	К	С	П	О	П	Л	К	Д	О	М	Р	Т	О	Л
П	О	А	С	Т	Ш	Ф	С	К	О	П	Я	Л	П	Т
О	Я	Д	О	М	С	К	О	Р	Т	Ф	Т	П	Т	К
Л	С	П	О	К	Т	Л	П	Ф	С	Ш	Т	О	П	Я
К	Л	П	Т	О	Л	Ш	Д	О	М	Т	Я	Е	Ю	Л
Р	Т	Е	Ю	Л	С	П	В	Т	О	Я	С	Т	Ш	О
Л	К	Д	О	М	П	Я	Р	Т	С	Ш	П	Ю	О	А
С	П	О	Р	Ю	П	К	С	К	Д	О	М	Т	А	О
Ю	Л	Я	В	Д	С	Ш	О	Л	О	С	К	Ш	О	Р
Т	В	Н	Ч	Е	Д	О	М	Ю	Е	Р	Т	С	П	О
Л	П	Т	П	Я	Е	Ю	О	А	П	Д	О	М	Ю	Л

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$5 - 3 + 8 =$	$9 - 4 + 9 =$	$8 + 8 + 7 =$
$12 - 8 - 3 =$	$7 + 6 + 1 =$	$13 - 9 - 2 =$
$4 + 5 - 7 =$	$6 + 5 - 5 =$	$1 + 7 - 1 =$
$1 + 5 + 6 =$	$15 - 9 - 4 =$	$9 - 6 - 3 =$
$3 + 1 - 2 =$	$8 - 5 + 9 =$	$9 - 6 - 3 =$
$6 - 6 + 8 =$	$1 + 8 + 7 =$	$6 - 4 + 1 =$
$9 - 7 - 2 =$	$4 + 3 - 6 =$	$8 + 2 - 4 =$
$2 + 4 - 5 =$	$7 - 2 + 8 =$	$15 - 8 - 6 =$
$7 - 2 + 8 =$	$7 + 6 + 7 =$	$4 + 3 + 9 =$
$9 - 7 + 1 =$	$12 - 8 - 4 =$	$9 + 1 - 6 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 5.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

7	13	20	16	4
25	18	2	23	11
12	1	14	10	22
19	21	9	24	15
5	8	17	3	6

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

**ЖЕЛТЫЙ ОСТАТОК
ТАБЛИЧКА АНГЛИЙСКИЙ
КУБИКИ МОДЕЛЬ ЧУДО
ВОЗДУХ РОСТОК ГЛИНА
СКВОРЕЧНИК РЕБЕНОК
ХВASTOВCТBO ПPOCЬБА
ЭПOХA BOДA ПPAВИЛO
КУБИКИ СОСЕД ПРИНЦ
ЖЕСТ ВРЕМЯ ПРАЗДНИК
ПОДУШКА ДОЧЬ МЕЧ
ЯБЛОКО УЛЫБКА
РАКУШКА МАЛИНА**

Бланк ответов на запоминание слов:

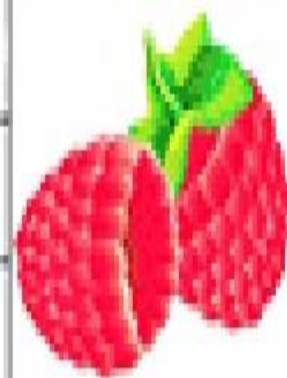
Я запомнил _____ слов

3. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек



Л	О	К	П	И	Л	У	Т	К	А
Ё	В	А	И	М	Е	Р	А	Л	К
Л	И	М	Т	Ё	Ж	У	М	У	Р
Е	Ш	Л	О	М	Ё	К	А	Б	У
С	Н	Ж	А	О	Л	И	С	Н	Т
А	Я	И	Т	Б	А	Д	У	И	Д
Ч	Е	Р	Е	Ш	К	А	Р	К	Ы
И	М	А	Р	Б	У	З	Д	А	Н
М	О	Ж	О	Л	Ё	К	О	П	Ё
Ё	Т	У	М	А	Л	И	Н	А	С



Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$3 + 8 - 6 =$	$7 + 6 + 9 =$	$6 + 1 + 2 =$
$12 - 3 - 7 =$	$8 - 7 + 8 =$	$8 - 5 + 7 =$
$6 - 5 + 4 =$	$7 + 4 + 2 =$	$7 - 2 - 4 =$
$4 - 1 - 3 =$	$3 + 9 - 5 =$	$9 + 7 - 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$5 - 3 + 8 =$	$9 - 4 + 9 =$	$8 + 8 + 7 =$
$12 - 8 - 3 =$	$7 + 6 + 1 =$	$13 - 9 - 2 =$
$4 + 5 - 7 =$	$6 + 5 - 5 =$	$1 + 7 - 1 =$
$1 + 5 + 6 =$	$15 - 9 - 4 =$	$9 - 6 - 3 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 6.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

1	10	4	6	25
19	16	20	18	14
9	3	11	12	21
15	22	5	24	7
2	8	17	13	23

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

**ВАННАЯ ПЕСОК ЗВЕРЬ
МОДЕЛЬ ЭПОХА УЛЫБКА
РАКУШКА ВОДА РУЧКА
СУСТАВ ВОЗДУХ ПРОСЬБА
РАЙОН НАУКА ЭПОХА
ЦВЕТОК ТЕЛЕФОН
ЖЕЛТЫЙ ОСТАТОК
ТАБЛИЧКА АНГЛИЙСКИЙ
КУБИКИ МОДЕЛЬ ЧУДО
ВОЗДУХ РОСТОК ГЛИНА
СКВОРЕЧНИК РЕБЕНОК
ХВASTOВCТBO**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ СЛОВ

3. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$9 - 7 + 8 =$	$5 - 2 + 7 =$	$3 + 3 - 4 =$
$7 - 3 - 3 =$	$8 - 5 + 6 =$	$6 + 6 + 2 =$
$6 + 4 - 1 =$	$7 + 3 - 1 =$	$9 + 9 + 8 =$
$8 - 6 + 4 =$	$14 - 4 - 9 =$	$7 - 2 + 7 =$
$12 - 8 - 2 =$	$1 + 9 + 8 =$	$6 + 5 - 3 =$
$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$3 + 8 - 6 =$	$7 + 6 + 9 =$	$6 + 1 + 2 =$
$12 - 3 - 7 =$	$8 - 7 + 8 =$	$8 - 5 + 7 =$
$6 - 5 + 4 =$	$7 + 4 + 2 =$	$7 - 2 - 4 =$
$4 - 1 - 3 =$	$3 + 9 - 5 =$	$9 + 7 - 1 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 7.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

19	4	10	6	8
1	15	16	23	25
12	20	2	13	11
14	5	7	17	18
9	22	24	21	3

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

**МЕЧ ЯБЛОКО ВОДА
УЛЫБКА РАКУШКА ВАЗА
РЕБЕНОК ЯЙЦО СЕМЬЯ
НАУКА РАСТЕНИЕ ДИСК
ЛИСТОК ЦИФРА ДОРОГА
ЧАЙНИК СОЛЬ ПАПКА
СУМКА КОВЕР ТУФЛИ
КРАН ПОДВАЛ АВОКАДО
ЦВЕТОК ЗЕРКАЛО ПАКЕТ
ПРИМЕР ТАБЛИЦА
ПОЛКА**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ СЛОВ

3. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

К	Ш	Л	И	С	А	В	Ч	О	Р	В	А	Р	Я	С
О	Н	Б	У	Ь	К	П	К	А	Н	У	Ж	З	В	Ю
П	Д	Г	Е	Г	Р	Х	Н	О	Ч	Ы	Б	Р	У	Ф
Т	О	Л	Е	В	К	Ф	Ь	И	К	Р	С	Л	О	Н
Ш	З	Ю	К	Щ	Ъ	Н	Г	Р	У	С	Ц	А	Д	К
Ж	М	У	П	Б	А	Р	С	У	К	З	В	Р	Е	Д
Н	С	Ъ	Ж	Т	К	А	Р	Ю	Б	Т	Ф	М	Т	В
Ф	Ж	О	В	А	П	Ъ	Б	У	З	Т	М	Ы	Ш	Ь
Н	Б	Ы	К	С	Д	К	Т	Ю	Р	М	А	У	Д	Ы
Х	Ч	О	Н	Т	К	И	Т	З	А	Н	П	Р	У	С
Щ	Ы	Л	К	Ф	Ю	Я	Ъ	М	В	Р	У	О	З	К
Ф	У	Т	К	А	Р	П	О	С	Т	И	Г	Р	Н	Я

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 - 7 + 5 =$

$2 + 2 - 3 =$

$8 + 7 - 6 =$

$6 - 4 + 9 =$

$4 + 5 + 8 =$

$3 + 9 + 1 =$

$9 + 1 - 4 =$

$9 - 8 + 1 =$

$8 - 6 + 7 =$

$7 - 3 - 2 =$

$7 - 1 - 4 =$

$14 - 8 - 2 =$

$13 - 6 - 7 =$

$6 + 4 - 9 =$

$9 - 5 + 3 =$

$5 + 9 + 6 =$

$8 + 7 - 6 =$

$7 + 3 + 8 =$

$9 - 7 + 9 =$

$4 + 2 - 3 =$

$12 - 8 - 3 =$

$2 + 3 - 1 =$

$6 + 7 + 1 =$

$4 + 5 - 7 =$

$7 + 9 + 7 =$

$18 - 9 - 5 =$

$9 - 4 + 9 =$

$4 - 1 - 2 =$

$2 + 1 + 6 =$

$7 + 6 + 1 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

$9 - 7 + 8 =$

$5 - 2 + 7 =$

$3 + 3 - 4 =$

$7 - 3 - 3 =$

$8 - 5 + 6 =$

$6 + 6 + 2 =$

$6 + 4 - 1 =$

$7 + 3 - 1 =$

$9 + 9 + 8 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 8.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

9	12	18	14	16
10	21	5	15	7
23	17	24	20	1
6	4	19	11	8
25	22	3	13	2

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

**ПРАВИЛО СТУЛ КУБИКИ
СОСЕД ПРИНЦ ШАР
ЖЕСТ ЧУДО ВРЕМЯ
ПРАЗДНИК ПОДУШКА
ГЛИНА ДОЧЬ САХАР
ШКАФ ОДЕЯЛО КНИГА
ЛАСКОВЫЙ ОКНО ЗВЕРЬ
УЛЫБКА ШКАТУЛКА
ЗВУК СОЛЬ КАРАНДАШ
АПЕЛЬСИН ЧАСЫ
СТРЕЛА СВИНЬЯ
КОНФЕТА**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ слов

3. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

Н	Л	Е	В	С	К	С	О	М
О	Л	У	К	О	З	К	Л	К
С	Ю	Л	А	К	Д	З	И	Г
Я	К	О	Т	К	О	О	С	О
Р	С	Ж	У	К	И	С	В	Д
О	М	Е	Л	Ш	В	Ь	О	К
Г	С	М	Е	А	В	В	З	Л
Л	М	Я	Л	Р	Л	У	Г	О
Д	А	Ч	Ь	Ч	А	С	З	Б
Ы	К	В	К	Ч	Д	У	Б	Ж
М	Т	С	И	З	У	Б	С	Е
А	А	О	Т	Е	У	У	Ы	Ж
А	Д	Н	Л	Е	С	Х	Р	И
П	О	К	Р	А	К	О	Ж	Н
О	Г	К	У	Б	С	О	Р	О
Л	С	А	Д	С	М	Ё	Д	Ж

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$8 + 1 - 0 =$	$4 - 2 - 1 =$	$6 + 3 - 5 =$
$13 - 4 - 5 =$	$9 + 6 + 4 =$	$14 - 9 - 4 =$
$5 + 9 - 2 =$	$15 - 4 - 7 =$	$2 - 1 + 3 =$
$6 - 5 + 8 =$	$8 - 2 + 9 =$	$8 + 5 - 9 =$
$6 + 8 + 7 =$	$8 - 8 + 8 =$	$6 - 3 + 6 =$
$7 + 3 + 6 =$	$2 + 7 + 2 =$	$8 - 5 - 2 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 - 7 + 5 =$	$2 + 2 - 3 =$	$8 + 7 - 6 =$
$6 - 4 + 9 =$	$4 + 5 + 8 =$	$3 + 9 + 1 =$
$9 + 1 - 4 =$	$9 - 8 + 1 =$	$8 - 6 + 7 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 9.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

2	5	11	8	3
20	22	14	23	12
7	9	18	13	15
16	25	1	24	10
4	17	21	6	19

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

**ЖЕСТ ВОСХОД ПЛАН
ИКРА КРЫЛО ИМЯ
ТЕМПЕРАТУРА ЧАСЫ
ОПАСНОСТЬ ОСТАТОК
УГОРЬ ЛЯГУШКА ПОЛ
ТАБЛИЧКА СЛИВА
СЕРЬЕЗНОСТЬ ПАПКА
КАЛЕНДАРЬ ДВЕРЬ
ПРАВИЛО СТУЛ КУБИКИ
СОСЕД ПРИНЦ ШАР
ЖЕСТ ЧУДО ВРЕМЯ
ПРАЗДНИК ПОДУШКА**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ слов

3. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

П	М	О	Р	Е	Г	М	Р	Р
А	Р	Ы	С	Ь	О	Ы	Е	Ы
У	К	О	Р	А	Р	Л	П	Б
К	С	А	Н	И	А	О	А	А
П	Р	Ш	С	С	С	О	Л	Ь
О	У	А	Н	Г	Р	И	Б	С
Л	К	Р	Е	С	С	Л	О	Н
Е	А	Ф	Г	Ё	С	И	П	С
М	Ы	Ш	Ь	Ж	М	С	А	К
С	Ч	С	Т	И	А	Т	П	О
Н	А	С	Е	К	М	А	А	Н
О	С	Д	Н	С	А	С	С	Ь
Р	Ы	Е	Ь	С	З	А	Я	Ц
А	С	Н	Р	О	З	А	С	С
С	С	Ь	Я	Я	К	О	З	А
П	Е	Н	Ь	Д	В	О	Р	С

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 - 7 + 5 =$	$2 + 2 - 3 =$	$8 + 7 - 6 =$
$6 - 5 + 8 =$	$8 - 2 + 9 =$	$8 + 5 - 9 =$
$6 + 8 + 7 =$	$8 - 8 + 8 =$	$6 - 3 + 6 =$
$7 + 3 + 6 =$	$2 + 7 + 2 =$	$8 - 5 - 2 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$8 + 1 - 0 =$	$4 - 2 - 1 =$	$6 + 3 - 5 =$
$13 - 4 - 5 =$	$9 + 6 + 4 =$	$14 - 9 - 4 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 10.

День ____ месяц ____

1. Засеките время и максимально быстро найдите цифры от 1 до 25.

Время начала ____ мин ____ сек

7	13	20	16	4
25	18	2	23	11
12	1	14	10	22
19	21	9	24	15
5	8	17	3	6

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. В течение 2 минут постарайтесь запомнить как можно больше записанных ниже слов. Затем закройте слова листом бумаги и запишите запомнившиеся слова в бланк ответов.

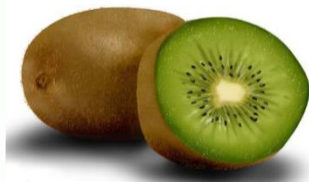
**ЖЕЛТЫЙ ОСТАТОК ШАР
ТАБЛИЧКА КНИГА ШАРФ
АНГЛИЙСКИЙ КУБИКИ
МОДЕЛЬ ВОДА ВОЗДУХ
ШАР РОСТОК ЭПОХА
СКВОРЕЧНИК РЕБЕНОК
ХВАСЛОВСТВО ПРОСЬБА
СТАКАН СОЛНЦЕ ЖЕСТ
ЛИСТОК ПРАВИЛО СТУЛ
КУБИКИ СОСЕД ПРИНЦ
ЧУДО ВРЕМЯ ПРАЗДНИК**

Бланк ответов на запоминание слов:

Я запомнил _____ СЛОВ

3. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек



Б	В	О	К	А	Ш	У	Р
А	И	Н	О	Л	Б	Я	Г
Н	Г	О	В	И	Ш	И	В
А	Р	А	Д	Я	Н	К	И
Н	Н	О	С	Л	И	В	А
Л	И	М	А	О	К	И	Р
И	Н	Е	П	С	А	Н	Б
С	Ь	Л	С	А	Н	Б	А

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$5 - 3 + 8 =$	$9 - 4 + 9 =$	$8 + 8 + 7 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 11.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

зеленый **красный** **зеленый**

красный **синий** **синий**

красный **черный** **красный**

синий **желтый** **желтый**

черный **зеленый** **красный**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

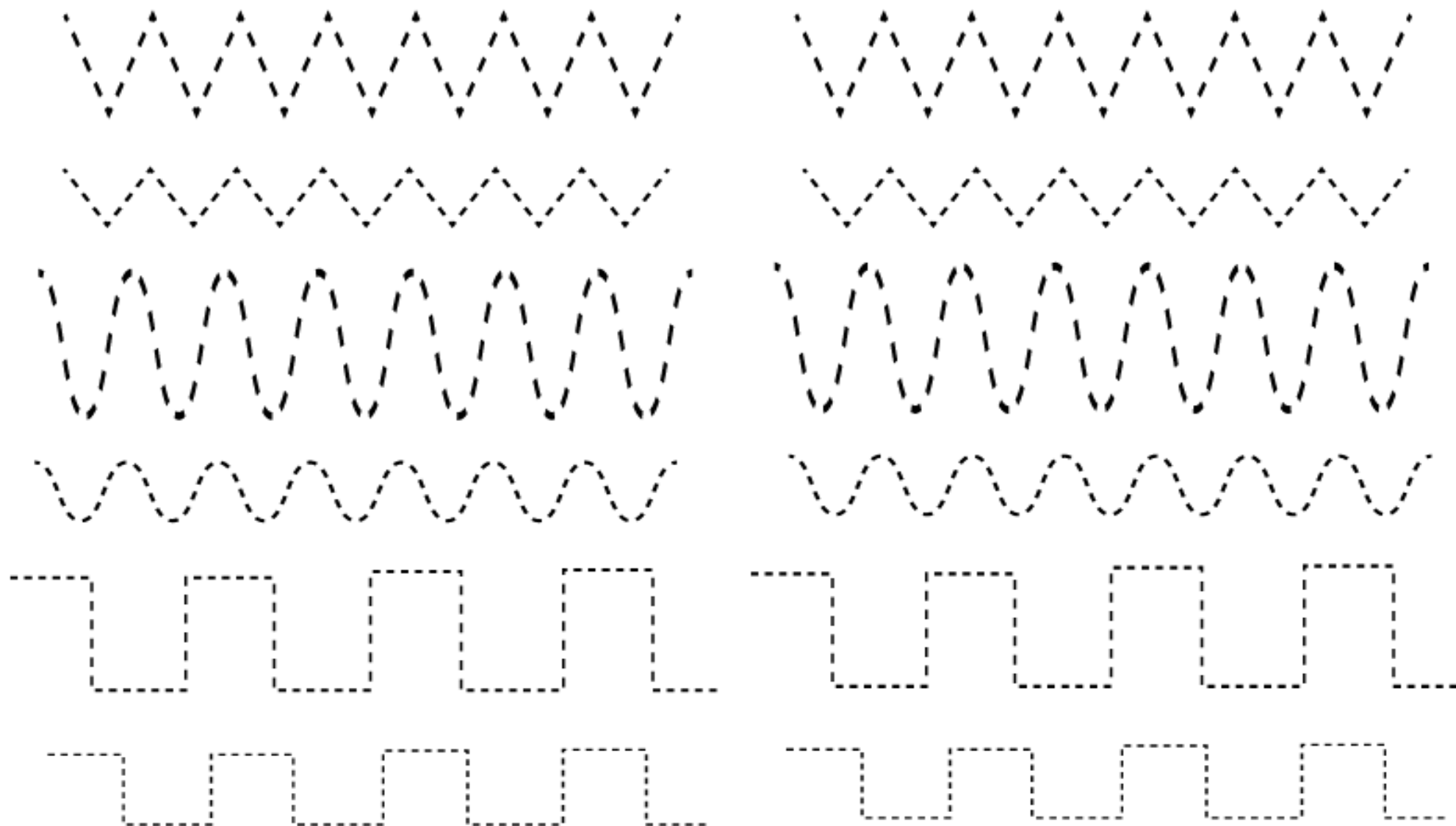
Время начала ____мин____сек

$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$5 - 3 + 8 =$	$9 - 4 + 9 =$	$8 + 8 + 7 =$
$12 - 8 - 3 =$	$7 + 6 + 1 =$	$13 - 9 - 2 =$
$4 + 5 - 7 =$	$6 + 5 - 5 =$	$1 + 7 - 1 =$
$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$

Время окончания ____мин____сек

Продолжительность ____мин____сек

3. Обведите узоры по линиям. Все делайте двумя руками одновременно.



4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**МАЗОБРАТОНИЛАВД
ЖЛОТОПОПОЗАКОН**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 12.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

красный **черный** **зеленый**

синий **желтый** **красный**

зеленый **красный** **синий**

красный **черный** **зеленый**

синий **желтый** **красный**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

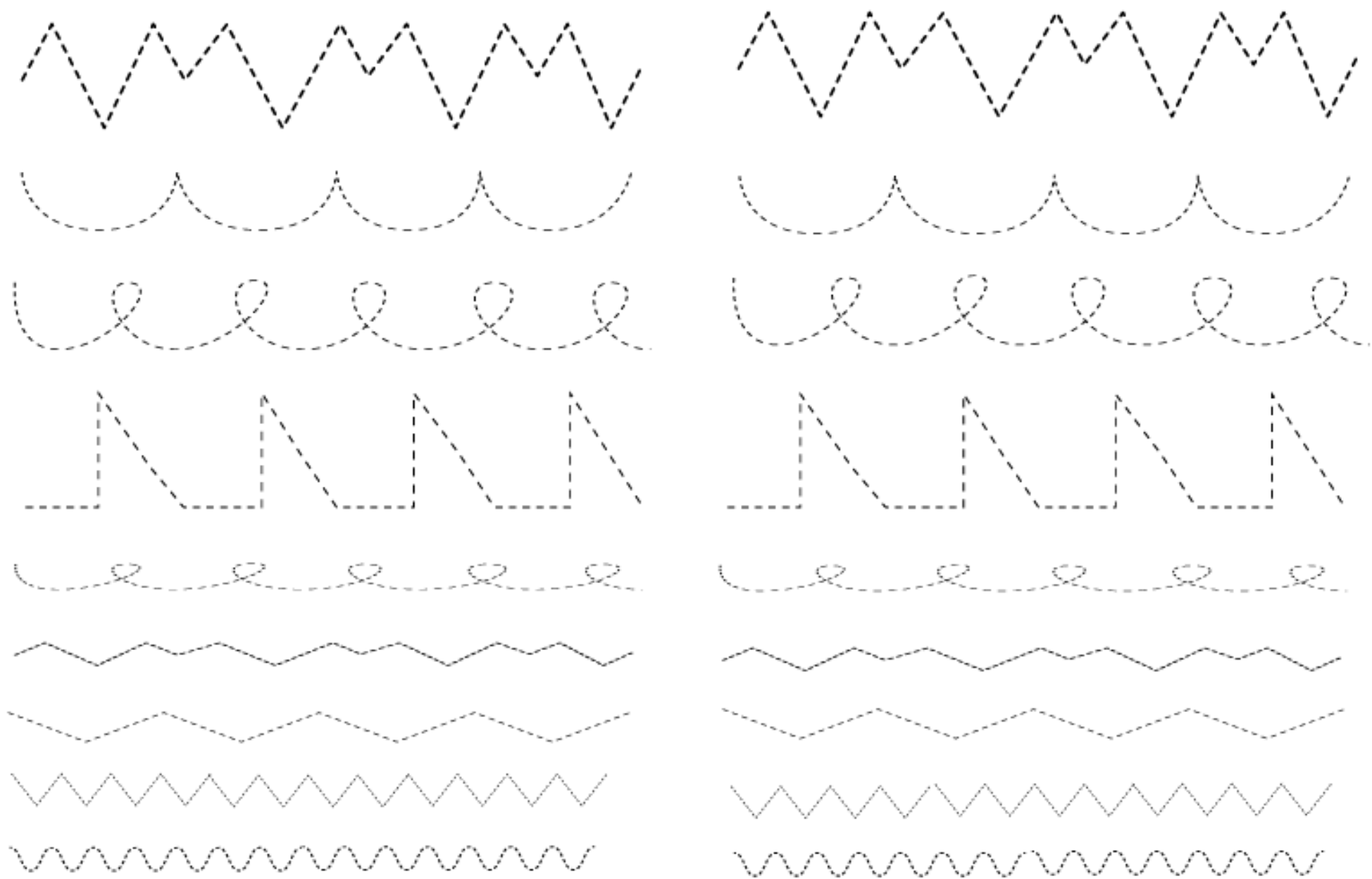
Время начала ____ мин ____ сек

$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Обведите узоры по линиям. Все делайте двумя руками одновременно.



4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**МУСЕРАЛОНГРИНГА
ВУПТЛИМОНАТОЛИ
ГРАФУНИТАРАЕ**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 13.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

черный **синий** **красный**

желтый **зеленый** **красный**

зеленый **черный** **синий**

красный **зеленый** **синий**

красный **желтый** **красный**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$4 - 1 - 2 =$

$2 + 1 + 6 =$

$7 + 6 + 1 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 - 7 + 5 =$

$2 + 2 - 3 =$

$8 + 7 - 6 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$1 + 6 + 8 =$

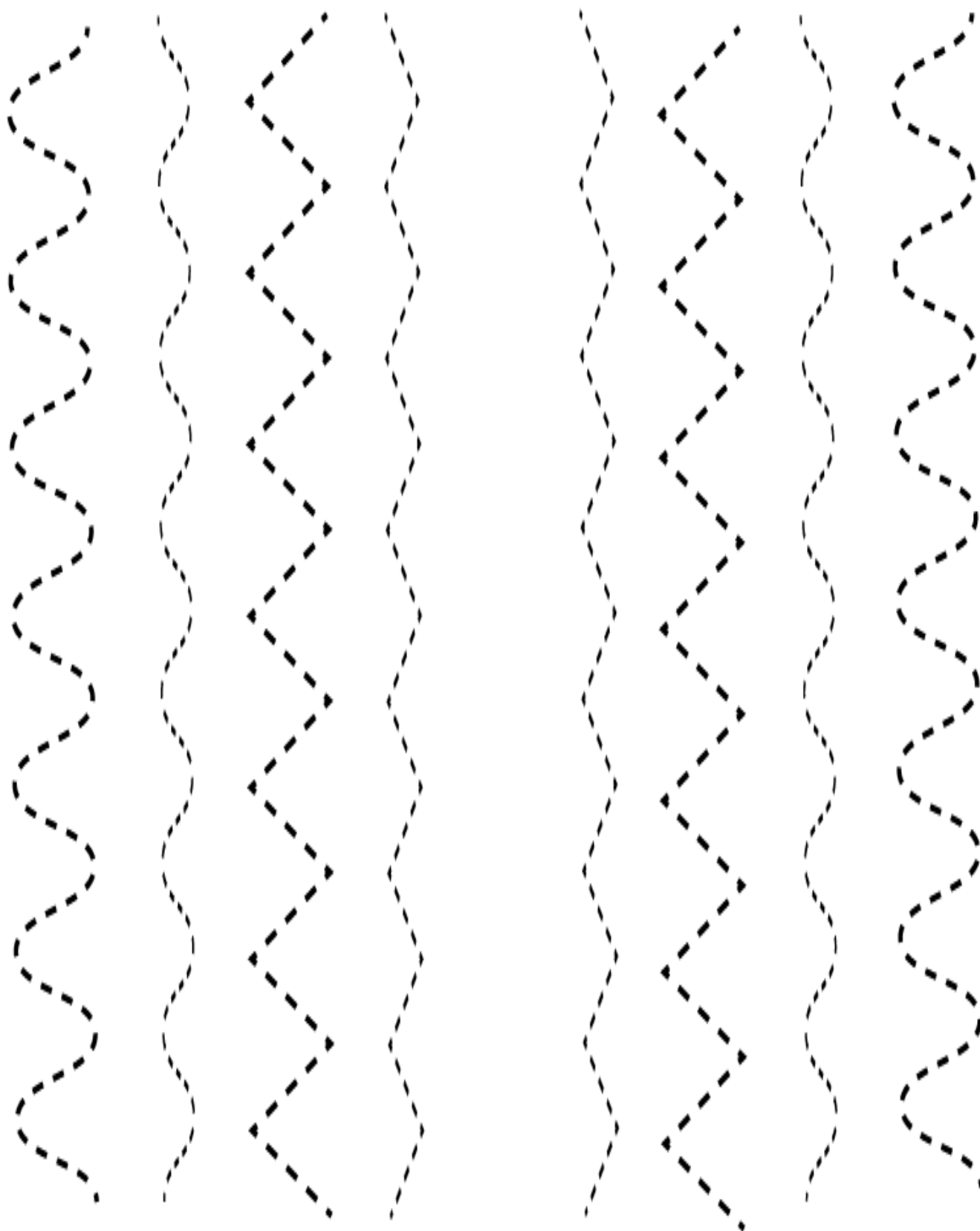
$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Обведите узоры по линиям. Все делайте двумя руками одновременно.



4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**РОЛЛГНЕРЕКАДЬБТРОЛ
ОДОМПНЕАВМЯЧРРКЛ
ЩШНГЕХЛЕБПАЕСВРЛ
ЩЮЛАОЛО**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 14.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

черный **зеленый** **красный**

желтый **красный** **синий**

красный **красный** **зеленый**

синий **зеленый** **черный**

синий **красный** **желтый**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$5 - 3 + 8 =$	$9 - 4 + 9 =$	$8 + 8 + 7 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$

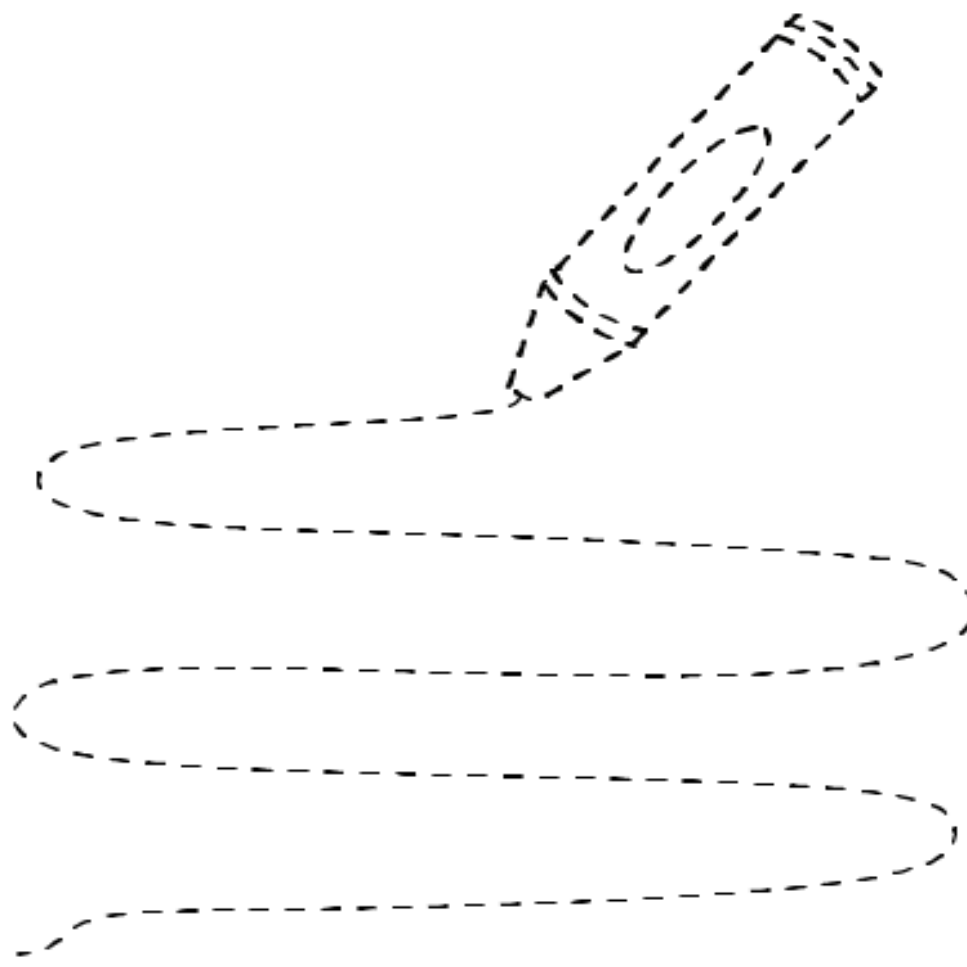
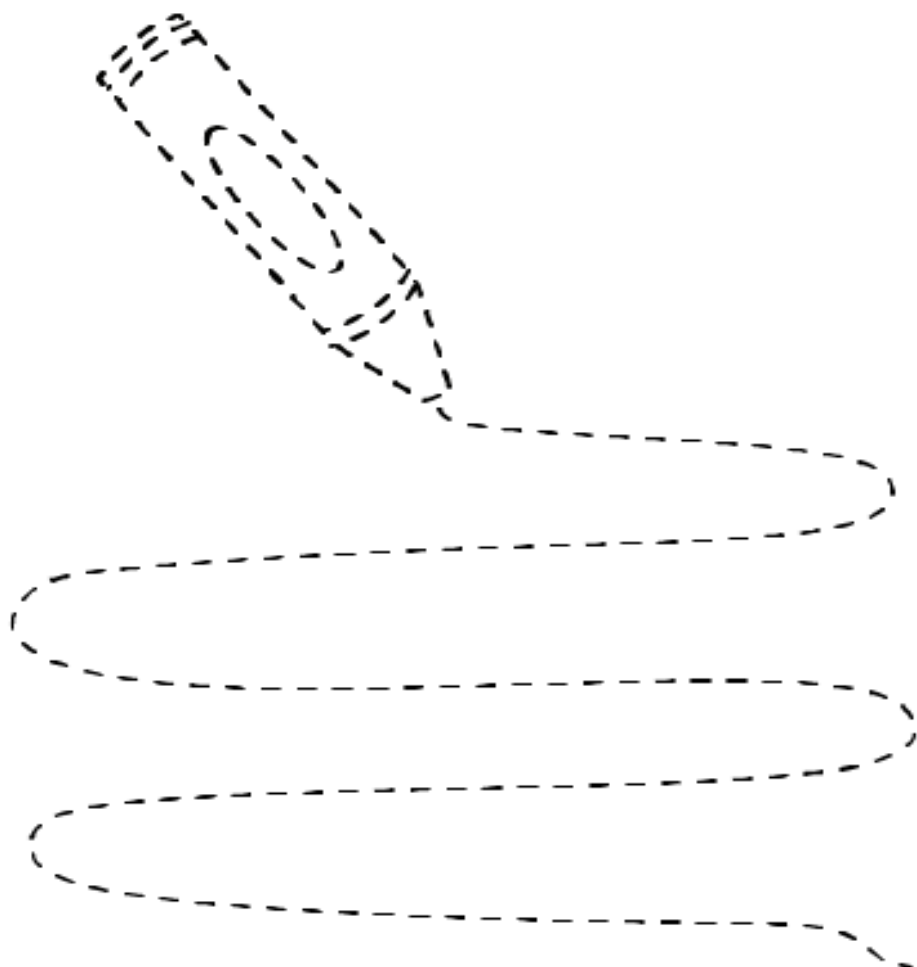
Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его. Все делайте двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**ОРПАКНИГАИСТЛД
ШГЕЛОСЬАУВИМЛД
ЩГШЕДАБЛШГЕКУ
ЛЁДАКВКПАЕ**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 15.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

желтый **зеленый** **желтый**

красный **синий** **черный**

зеленый **красный** **черный**

красный **синий** **зеленый**

красный **синий** **красный**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$8 - 5 + 9 =$

$6 - 4 + 1 =$

$7 + 9 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$8 + 2 - 4 =$

$4 - 1 - 2 =$

$4 + 3 - 6 =$

$15 - 8 - 6 =$

$1 + 5 + 8 =$

$7 - 2 + 8 =$

$9 - 7 + 9 =$

$4 + 2 - 3 =$

$9 - 6 - 3 =$

$2 + 3 - 1 =$

$6 + 7 + 1 =$

$9 - 7 + 9 =$

$4 + 2 - 3 =$

$12 - 8 - 3 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

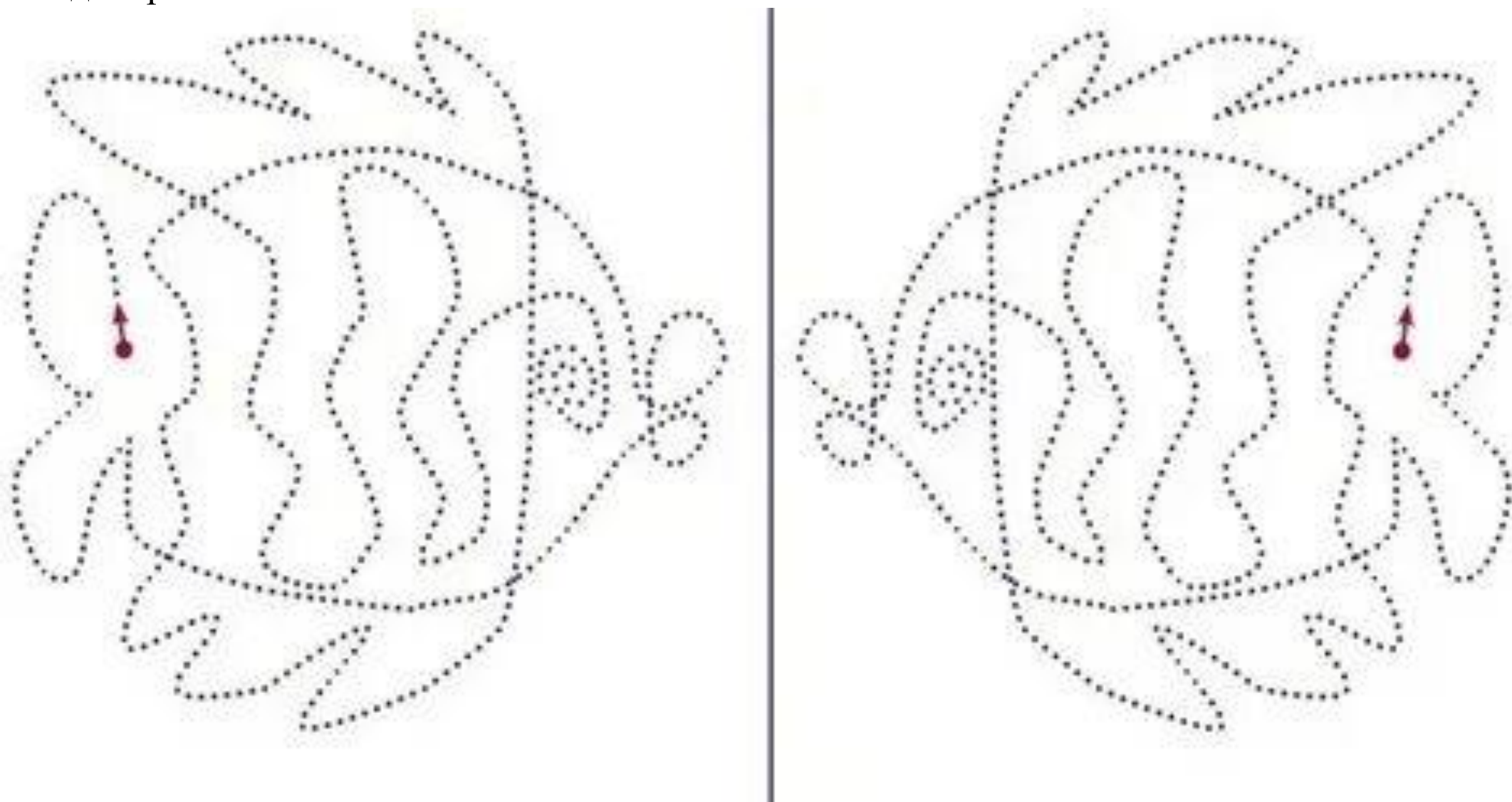
$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его. Все делайте двумя руками одновременно.



4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**Я Ф О У Ф С Н К О Т П Х Ъ А Б Ц Р
И Г Ъ М Щ Ю С А Э Е М Я Ч Л О Ъ
И Р Ъ Г Н Ж Р Л Р А К Г Д З П М Я
Л О А К М Н П Р С Т У Р Ф Р П П
Ш У Б А Т В В К Д И Ж С Я И**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 16

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

черный **синий** **красный**

желтый **зеленый** **красный**

зеленый **черный** **синий**

красный **зеленый** **синий**

красный **желтый** **красный**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

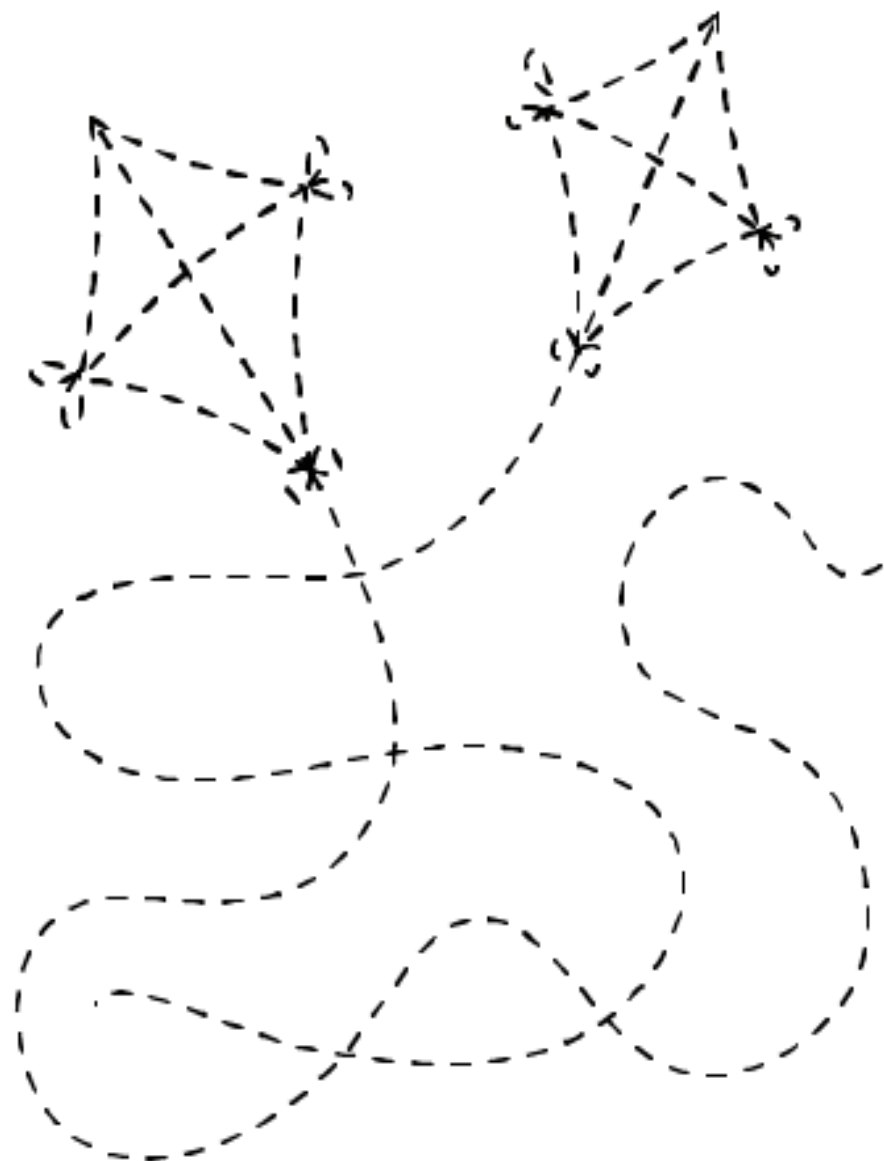
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

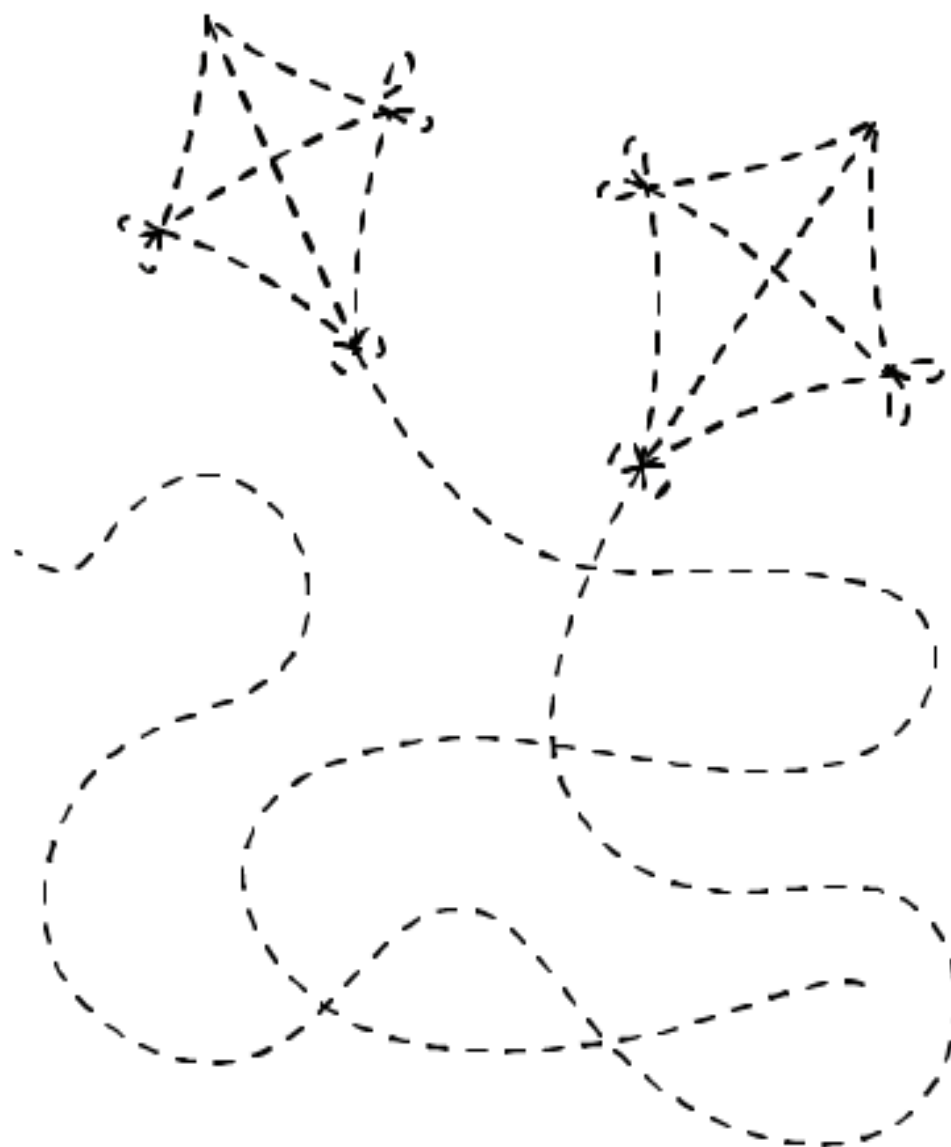
Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его. Все делайте двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА



4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**ПВАРАВРГРАМОТАРАВРВ
ПИЛАСИНИЦАРАВРАЛП
ЛАВВОРОНАРАРАШКАФ
АВРВПОСЕНЬАРВРКВРП
АВРТЕЛЕФОН**

Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 17.

День ____ *месяц* ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

желтый **зеленый** **желтый**

красный **синий** **черный**

зеленый **красный** **черный**

красный **синий** **зеленый**

красный **синий** **красный**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его. Все делайте двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА



4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**УМАМАЦПЧУЪЩМОЖ
БРПТЯЭЦБУРАНСГЛКЮГ
БЕИОПАЛКАФСПТУЧОС
МЕТЛАОУЖЫЪЕЛАВТОБ
УСИОХПСДЯЗВ**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 18.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

черный **синий** **красный**

желтый **зеленый** **красный**

зеленый **черный** **синий**

красный **зеленый** **синий**

красный **желтый** **красный**

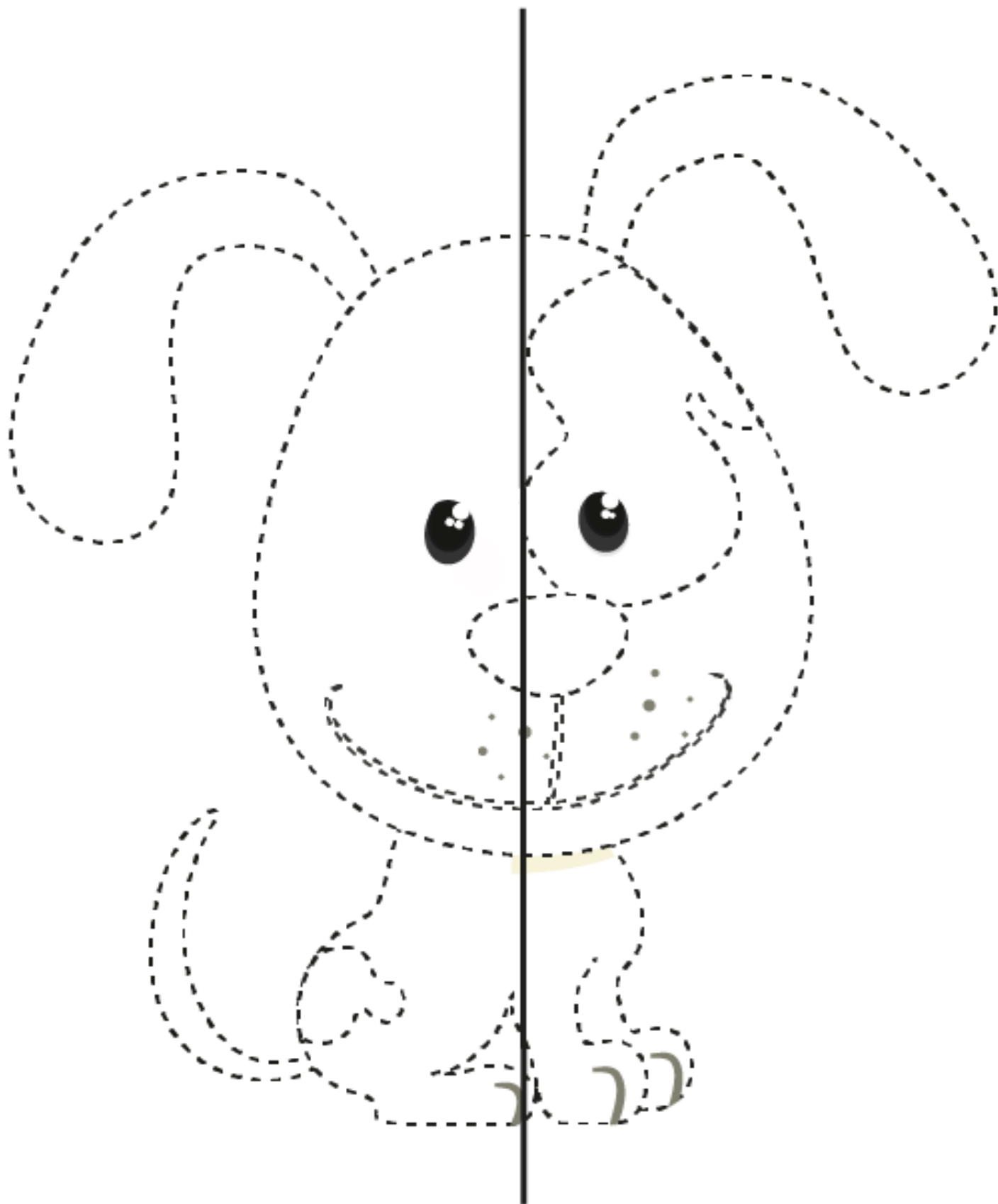
Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его. Все делайте двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ

ПРАВАЯ



3. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$11 - 3 - 7 =$	$4 + 7 - 4 =$	$9 + 8 + 1 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 - 7 + 5 =$	$2 + 2 - 3 =$	$8 + 7 - 6 =$
$6 - 4 + 9 =$	$4 + 5 + 8 =$	$3 + 9 + 1 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**КШКШККСИРЕНЬП
ЫКПВВЫГОЛУБОЙК
ПУКПМОРОЗУКПУП
КЕЛЬТККШЗИМА
ККШЧАСЫОЛО**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 19.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

зеленый **красный** **зеленый**

красный **синий** **синий**

красный **черный** **красный**

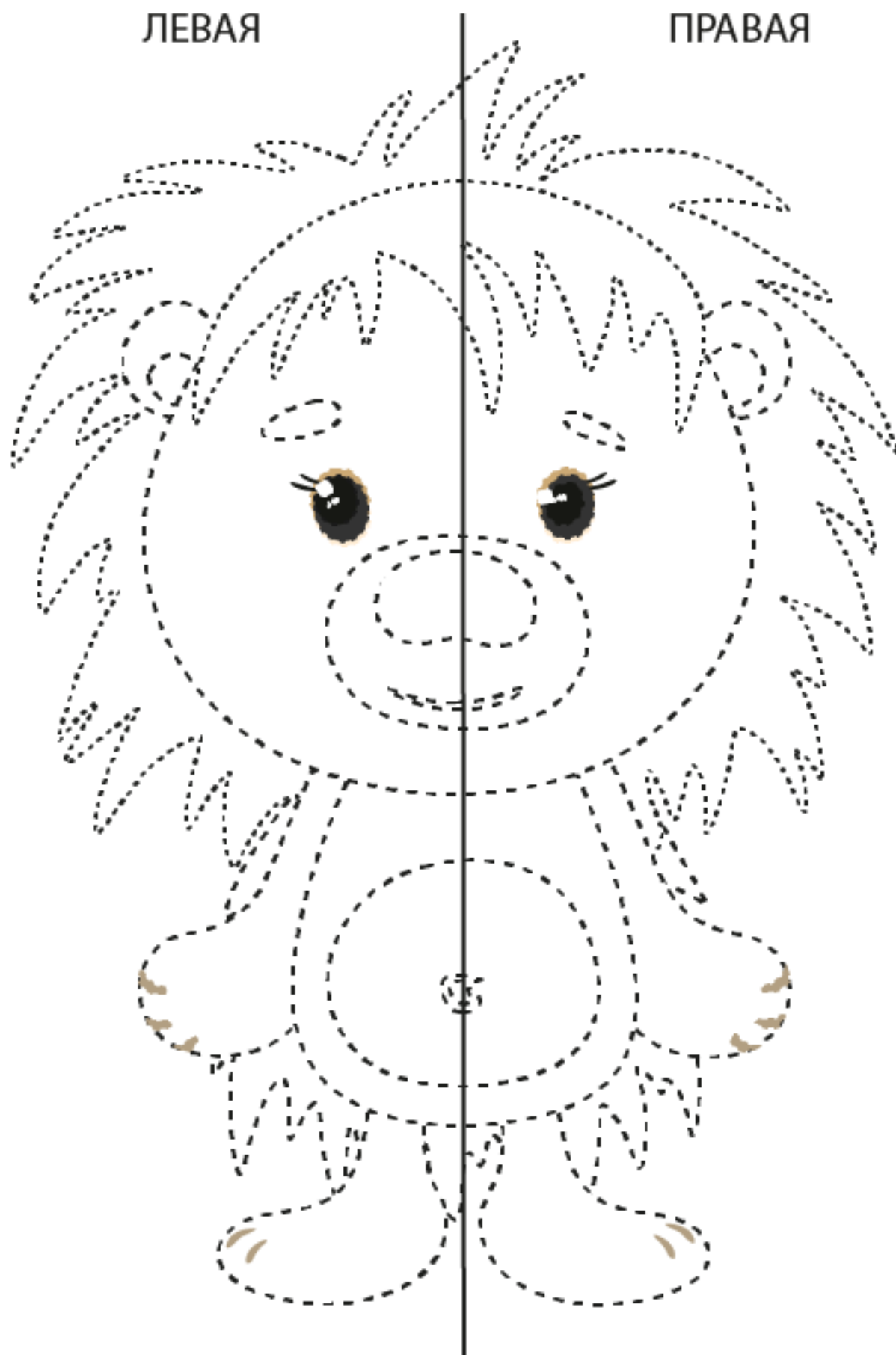
синий **желтый** **желтый**

черный **зеленый** **красный**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его. Все делайте двумя руками одновременно.



3. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$5 - 3 + 8 =$	$9 - 4 + 9 =$	$8 + 8 + 7 =$
$12 - 8 - 3 =$	$7 + 6 + 1 =$	$13 - 9 - 2 =$
$4 + 5 - 7 =$	$6 + 5 - 5 =$	$1 + 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**ЫАЫШТЕЛЕФОНЛП
ОЛКЛВКОМПЬЮТЕР
РАОППАКАРТИНАГЛ
ГНЛЗЕРКАЛОЕНЕН
ШОАКПАПЕДВЕРЬН**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 20.

День ____ месяц ____

1. Называйте вслух цвет слов, делая это как можно быстрее. Будьте внимательны: вы должны не читать слова, а называть их цвет. Если ошибетесь, назовите цвет еще раз.

(Пример: если написано «**красный**», говорите «синий», если «**красный**» говорите «желтый».)

Время начала ____ мин ____ сек

черный **зеленый** **красный**

желтый **красный** **синий**

красный **красный** **зеленый**

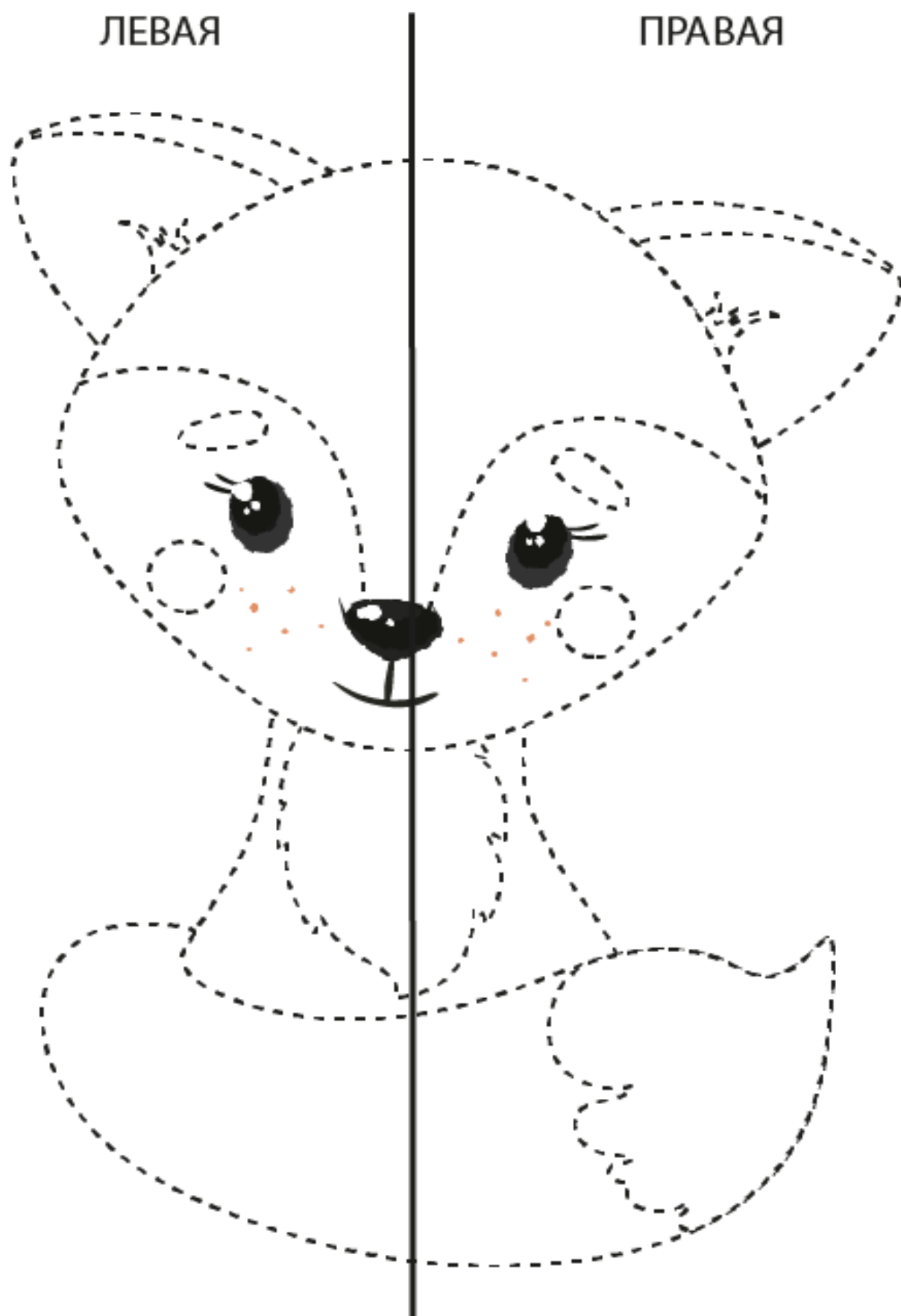
синий **зеленый** **черный**

синий **красный** **желтый**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Обведите рисунок по линиям. Раскрасьте его. Все делайте двумя руками одновременно.



3. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$7 + 9 + 7 =$

$18 - 9 - 5 =$

$9 - 4 + 9 =$

$4 - 1 - 2 =$

$2 + 1 + 6 =$

$7 + 6 + 1 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

$5 - 3 + 8 =$

$9 - 4 + 9 =$

$8 + 8 + 7 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 - 7 + 5 =$

$2 + 2 - 3 =$

$8 + 7 - 6 =$

$6 - 5 + 8 =$

$8 - 2 + 9 =$

$8 + 5 - 9 =$

$6 + 8 + 7 =$

$8 - 8 + 8 =$

$6 - 3 + 6 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$11 - 3 - 7 =$

$4 + 7 - 4 =$

$9 + 8 + 1 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 - 7 + 5 =$

$2 + 2 - 3 =$

$8 + 7 - 6 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Среди буквенного текста вставлены слова. Вы должны найти и подчеркнуть эти слова.

Время начала ____ мин ____ сек

**ПОРТРЕТЛИСААПАВ
ПШУБААПВВПРОЛ
БЕЛКАНЕСШГНДЛНГ
АЛВЕРЕВКААРАРАР
КАЛЕНДАРЬАРАРВА**

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

День 21.

День _____ *месяц* _____

1. Составьте, как можно больше слов.

АНАГРАММА

Время начала _____ мин _____ сек

Время окончания _____ мин _____ сек

Продолжительность _____ мин _____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$7 + 9 + 7 =$

$18 - 9 - 5 =$

$9 - 4 + 9 =$

$4 - 1 - 2 =$

$2 + 1 + 6 =$

$7 + 6 + 1 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

$5 - 3 + 8 =$

$9 - 4 + 9 =$

$8 + 8 + 7 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 - 7 + 5 =$

$2 + 2 - 3 =$

$8 + 7 - 6 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «Б».

Время начала ____ мин ____ сек

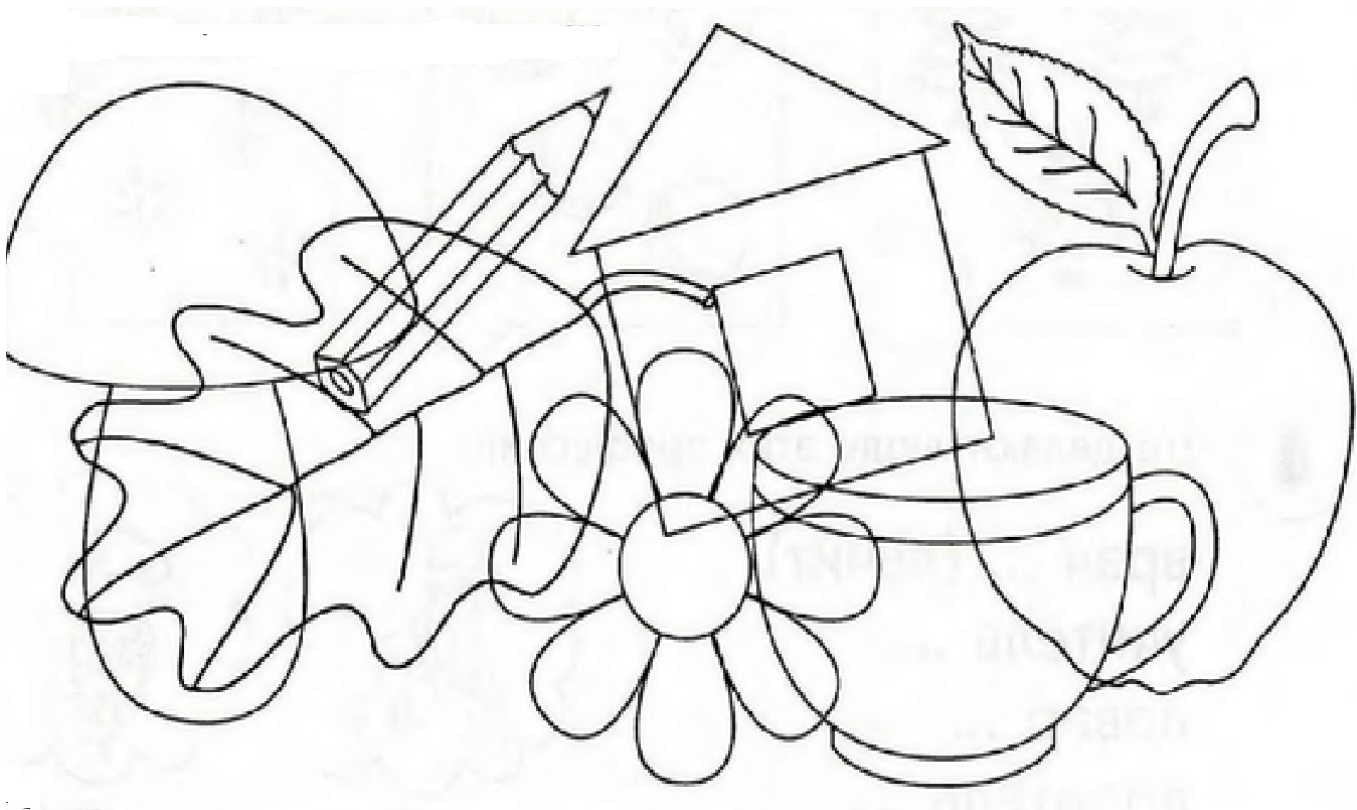
в	а	п	й	ц	у	в	а	п	р	о	л	д	ь	т	и
о	п	т	б	б	б	й	ц	у	к	е	н	г	ш	з	я
р	р	б	р	о	б	б	н	ч	ы	б	а	б	р	щ	ч
п	б	б	п	о	л	б	р	с	о	б	б	б	а	х	с
а	б	б	б	б	д	б	и	в	р	б	б	д	б	ь	м
в	б	б	а	б	б	б	т	м	и	б	ш	б	б	б	и
ы	с	б	в	б	б	л	ь	б	б	б	л	б	ж	б	б
ф	м	ф	ы	б	б	р	б	б	о	р	п	б	э	б	б
й	и	б	б	б	б	б	б	с	я	ч	с	б	б	б	ю
ц	т	б	е	к	ф	п	и	а	б	б	б	й	ц	у	т
у	н	б	б	у	ы	е	т	е	б	о	л	д	ж	к	и
к	е	р	б	ц	ч	к	г	р	б	б	б	т	э	е	м
е	к	к	б	й	с	у	н	и	ц	м	б	е	ь	н	с
н	ы	у	щ	б	а	ц	к	ц	ы	й	б	а	х	г	ч
г	в	ц	ш	з	б	б	б	б	б	б	б	б	з	ш	я
ш	а	з	х	ь	э	ж	д	л	о	р	п	а	в	ы	ф

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 22.

День ____ *месяц* ____

1. Составьте, как можно больше слов.

ПРОГРАММА

Время начала ____ мин ____ сек

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$9 - 7 + 5 =$	$2 + 2 - 3 =$	$8 + 7 - 6 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «З».

Время начала ____ мин ____ сек

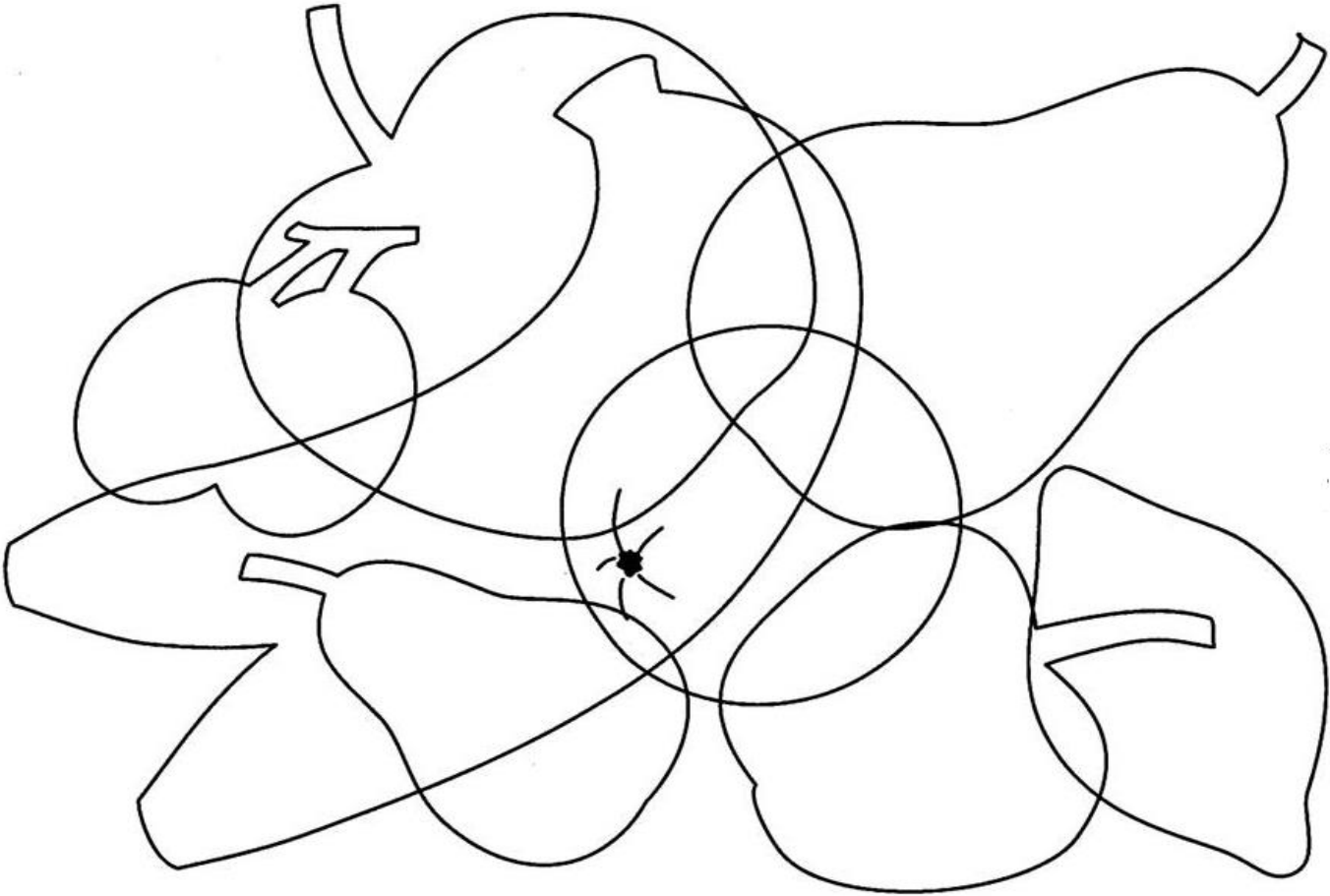
ф	ы	в	а	п	р	о	л	д	ж	э	ъ	з	х	щ	ш	г	н	е	к
и	т	ь	б	ю	э	ж	д	л	о	р	з	п	з	а	ы	ф	й	ц	у
я	ч	з	з	с	м	и	т	ь	б	ю	з	й	ц	з	у	к	е	н	г
а	з	п	р	з	о	л	з	з	з	з	з	д	ж	э	з	ъ	х	щ	ш
я	з	ч	с	з	з	з	з	с	м	и	з	р	о	л	з	д	б	ю	т
т	ж	з	з	д	л	о	р	з	а	в	ы	з	в	а	з	з	ч	с	м
я	з	й	ц	к	е	н	г	з	ш	щ	х	ъ	з	ф	ы	в	з	в	а
ч	з	ф	ы	в	с	м	и	т	з	б	ю	э	ж	д	л	о	р	з	п
с	з	я	ч	с	м	и	т	ь	б	з	з	з	т	и	м	с	ч	я	з
м	з	л	д	ж	э	ъ	х	щ	ш	г	н	е	к	у	у	ы	в	а	з
и	о	з	р	п	а	в	ы	ф	я	ч	с	з	м	и	т	з	б	ю	з
т	з	у	ц	к	е	н	з	г	ш	з	щ	з	х	ъ	э	ж	д	л	з
ь	з	й	ф	ы	з	з	з	в	а	з	з	р	з	о	л	д	ж	э	з
б	п	з	в	а	з	п	р	з	о	л	з	д	ж	з	з	з	з	з	ъ
ю	б	ь	з	з	м	с	ф	ы	з	з	ч	з	з	ы	в	а	п	р	л
ф	ы	в	а	п	п	р	о	л	д	ж	э	й	ц	у	к	е	н	г	ш

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 23.

День _____ *месяц* _____

1. Составьте, как можно больше слов.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

Время начала _____ мин _____ сек

Время окончания _____ мин _____ сек

Продолжительность _____ мин _____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$7 + 9 + 7 =$

$18 - 9 - 5 =$

$9 - 4 + 9 =$

$4 - 1 - 2 =$

$2 + 1 + 6 =$

$7 + 6 + 1 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

$9 - 7 + 9 =$

$4 + 2 - 3 =$

$12 - 8 - 3 =$

$2 + 3 - 1 =$

$6 + 7 + 1 =$

$4 + 5 - 7 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «Л».

Время начала ____ мин ____ сек

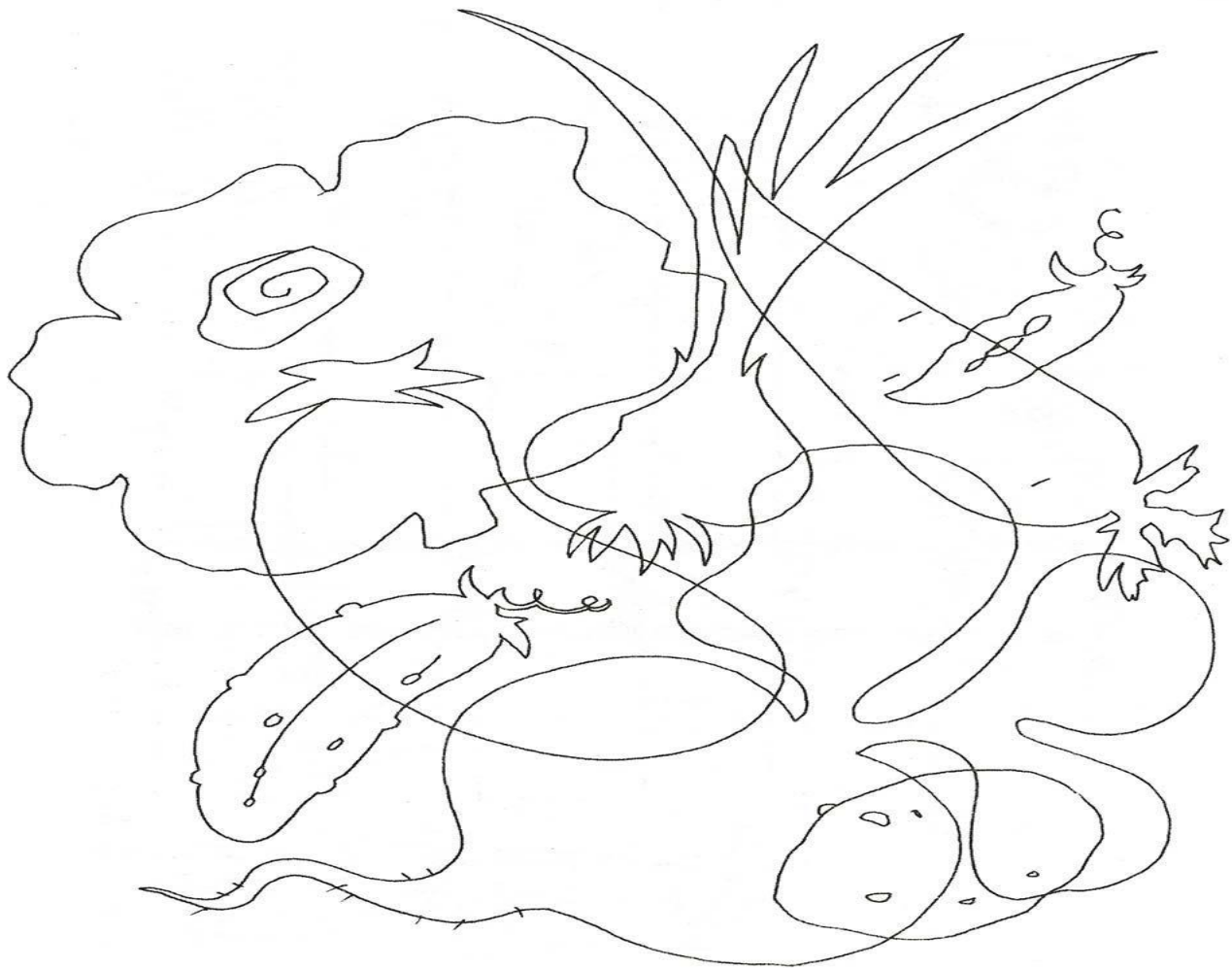
ъ	х	з	щ	ш	г	н	н	е	к	у	ц	й	ф	ы	в	а
а	ц	н	е	к	л	ц	л	у	а	п	р	о	л	д	ж	п
п	у	г	л	л	л	л	й	у	я	ч	з	ш	н	г	э	р
р	к	л	л	л	л	л	ф	к	в	м	х	т	е	о	л	о
о	л	л	л	л	л	л	ы	е	а	и	ъ	и	к	р	о	д
д	л	л	ф	в	л	л	в	н	п	т	э	м	а	й	т	ж
ж	е	д	ы	в	л	л	а	г	р	ь	ж	с	в	ц	м	э
э	н	ж	в	а	л	л	п	ш	щ	б	д	в	ы	у	с	ю
ю	г	э	а	п	л	л	р	о	д	ж	э	н	е	к	ы	б
б	ш	ю	п	л	л	л	л	л	л	л	л	л	н	е	у	ь
ь	щ	б	р	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	т
т	з	ь	о	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	я	л	и
и	х	т	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	л	ч	л	м
м	ъ	и	л	с	а	л	л	к	н	л	л	л	л	с	л	с
с	о	л	й	м	е	л	а	п	л	с	л	л	ъ	м	л	ч
ч	р	л	к	и	н	л	о	р	л	м	б	л	х	и	л	я
я	п	м	л	т	р	л	ф	ы	л	и	и	л	ж	т	ш	й
ф	а	с	в	ь	г	л	у	с	у	т	р	л	д	ь	г	ц
ы	в	ч	ы	а	р	л	а	м	ц	ь	к	л	а	б	н	у
в	ы	я	с	м	л	ч	в	и	й	б	л	п	ь	ю	е	к
а	п	п	р	о	д	ж	э	ъ	х	з	щ	щ	ш	г	н	е

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 24.

День _____ *месяц* _____

1. Составьте, как можно больше слов.

ВАРИАНТ

Время начала _____ мин _____ сек

Время окончания _____ мин _____ сек

Продолжительность _____ мин _____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «М».

Время начала ____ мин ____ сек

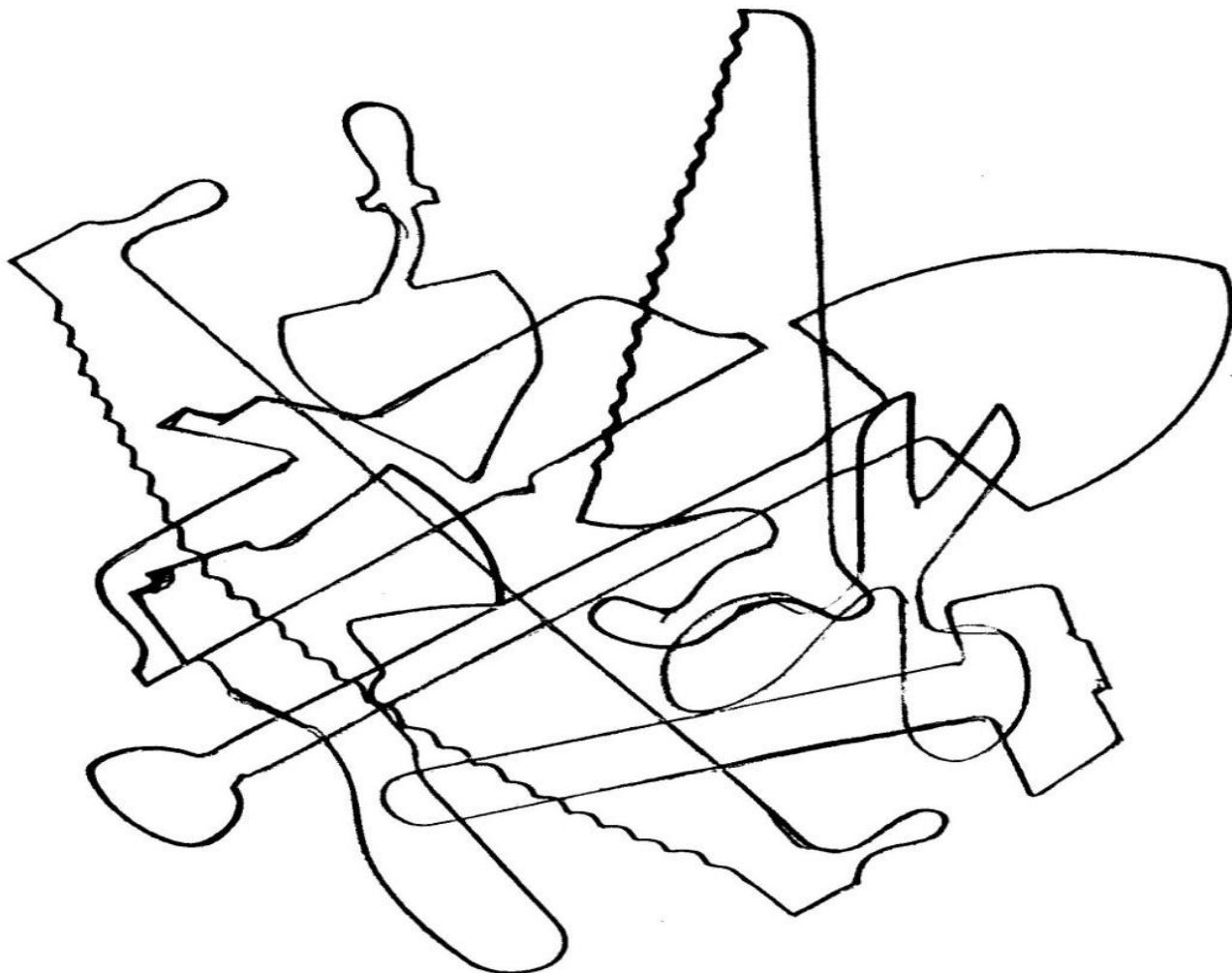
и	т	ь	б	ю	э	д	о	п	в	ф	я
в	й	м	м	и	т	ь	б	м	м	ю	й
а	ц	м	м	м	м	м	м	м	м	й	у
п	у	с	м	о	л	д	ж	м	ю	у	е
р	к	ч	м	м	в	а	м	м	б	е	г
о	е	я	м	й	ц	у	к	м	ь	г	щ
л	н	ф	м	н	м	м	е	м	т	щ	х
д	г	ы	м	м	м	м	м	м	и	х	ж
ж	ш	в	к	м	а	с	м	ф	с	ь	л
э	щ	а	м	м	п	и	м	м	ч	з	р
ю	м	м	м	м	р	т	м	м	м	м	а
б	м	м	а	м	о	ь	м	ы	м	м	ы
ь	з	п	о	м	л	б	м	в	п	о	ф
т	х	р	м	м	д	ю	м	м	п	л	я
и	ь	о	м	м	ж	э	м	м	а	д	с
с	э	л	м	м	м	м	м	м	в	ж	и
я	ж	м	м	м	ф	ы	м	м	м	э	ь
ф	д	м	я	ч	с	и	ь	ю	м	х	ю
п	в	ф	ь	з	ш	г	н	е	к	ц	й

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала _____ мин _____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность _____ мин _____ сек

День 25.

День ____ месяц ____

1. Составьте, как можно больше слов.

ТРАПЕЦИЯ

Время начала ____ мин ____ сек

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «М».

Время начала ____ мин ____ сек

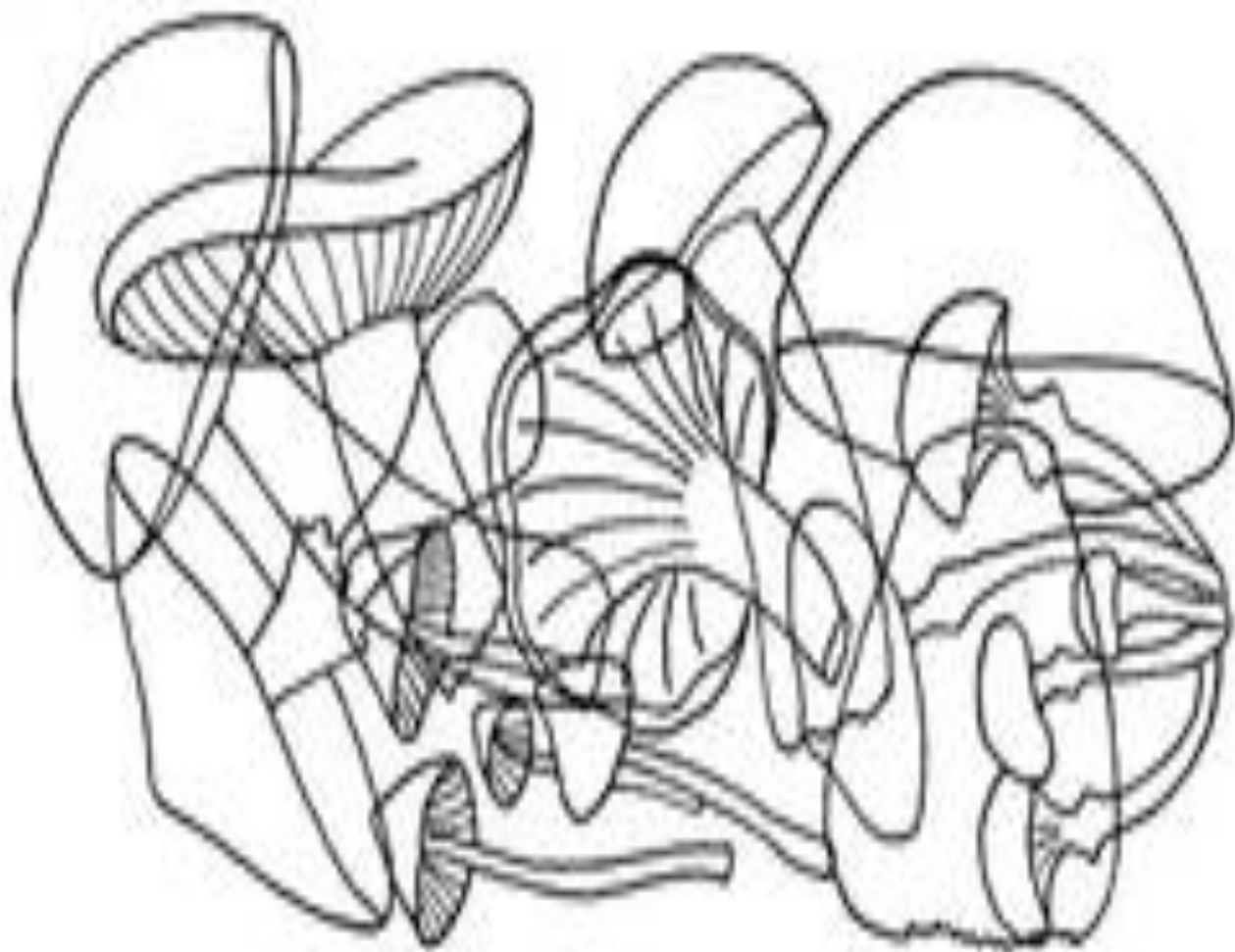
ы	в	а	п	р	о	л	д	ж	э	ю	б	ь	т
ю	м	я	ф	ы	в	а	п	р	о	л	д	м	и
б	ы	м	к	е	ш	н	г	щ	з	х	м	э	с
ь	в	й	м	ч	с	и	т	ь	б	м	н	а	ч
э	а	ц	в	м	я	м	м	ю	м	п	е	п	я
ж	п	у	а	е	м	о	а	м	л	а	к	р	ф
д	е	к	п	п	м	м	м	м	о	в	у	о	ы
л	н	е	р	м	а	м	м	о	м	ф	ц	л	в
о	г	н	м	ю	м	а	я	м	о	м	й	д	а
л	ш	м	м	м	м	м	м	м	м	м	м	ж	п
ш	л	ш	м	м	я	й	ц	ы	м	м	е	э	р
г	д	м	ц	м	ч	ф	в	а	м	ф	м	с	о
н	м	е	ы	м	ы	м	м	щ	м	ы	щ	м	л
е	ж	н	ч	м	ц	м	м	з	м	в	з	я	д
п	э	г	с	м	у	м	м	ж	м	а	э	ч	ж
р	ю	щ	в	м	к	ф	ы	в	м	п	ж	с	э
т	б	з	у	м	а	о	л	д	м	р	д	и	ь
и	ь	ь	к	м	м	м	м	м	м	о	л	т	х
с	т	ы	ф	й	ц	у	к	е	н	ш	г	щ	з

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____мин____сек



Время окончания ____мин____сек
Продолжительность ____мин____сек

День 26.

День ____ месяц ____

1. Составьте, как можно больше слов.

ЭЛЕКТРИФИКАЦИЯ

Время начала ____ мин ____ сек

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$
$7 - 2 + 8 =$	$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$
$9 - 6 - 3 =$	$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$9 - 7 + 9 =$	$4 + 2 - 3 =$	$12 - 8 - 3 =$
$2 + 3 - 1 =$	$6 + 7 + 1 =$	$4 + 5 - 7 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «О».

Время начала ____ мин ____ сек

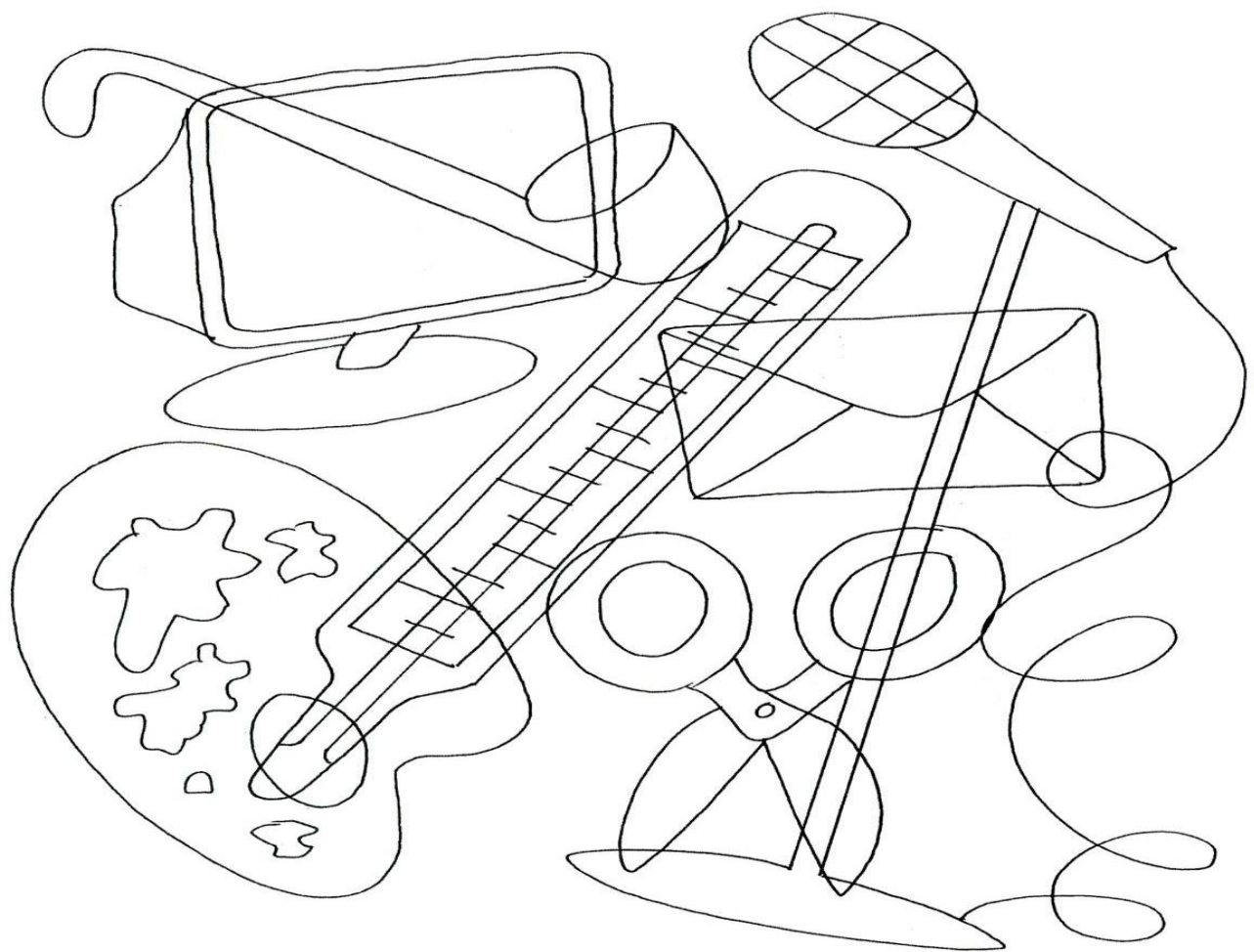
я	ч	с	м	и	т	ь	б	ю	ф	ы	в	а	п
ц	у	к	е	н	г	ш	щ	з	х	о	о	ъ	р
й	о	ф	ы	в	а	п	р	л	д	ж	э	о	л
ф	ю	о	г	в	у	ш	о	о	о	й	д	о	д
ы	б	л	о	с	к	о	о	о	о	о	л	о	ж
в	ь	р	н	о	а	г	о	о	о	ц	р	о	э
а	т	п	е	ч	о	н	щ	о	е	у	о	ж	ъ
п	и	а	к	ы	м	о	о	о	о	о	п	д	х
р	м	в	у	ц	и	р	о	о	о	к	а	л	з
л	с	о	о	о	о	о	о	о	о	е	в	о	щ
д	о	ы	ц	й	т	ь	о	о	о	о	о	о	ш
ж	о	ф	о	ф	р	о	о	х	ш	н	о	о	г
э	я	о	й	я	о	о	о	ъ	щ	г	ы	с	н
ю	б	ь	т	и	м	с	ч	я	й	ц	у	к	е

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 27.

День _____ *месяц* _____

1. Составьте, как можно больше слов.

БЕТОНОМЕШАЛКА

Время начала _____ мин _____ сек

Время окончания _____ мин _____ сек

Продолжительность _____ мин _____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

$8 + 4 - 5 =$

$4 + 7 + 4 =$

$3 + 9 + 8 =$

$1 + 6 + 8 =$

$9 - 3 - 2 =$

$8 - 7 - 1 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$8 - 5 + 9 =$

$6 - 4 + 1 =$

$7 + 9 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$8 + 2 - 4 =$

$4 - 1 - 2 =$

$4 + 3 - 6 =$

$15 - 8 - 6 =$

$1 + 5 + 8 =$

$7 - 2 + 8 =$

$9 - 7 + 9 =$

$4 + 2 - 3 =$

$9 - 6 - 3 =$

$2 + 3 - 1 =$

$6 + 7 + 1 =$

$9 - 7 + 9 =$

$4 + 2 - 3 =$

$12 - 8 - 3 =$

$2 + 3 - 1 =$

$6 + 7 + 1 =$

$4 + 5 - 7 =$

$7 + 9 + 7 =$

$18 - 9 - 5 =$

$9 - 4 + 9 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «Р».

Время начала ____ мин ____ сек

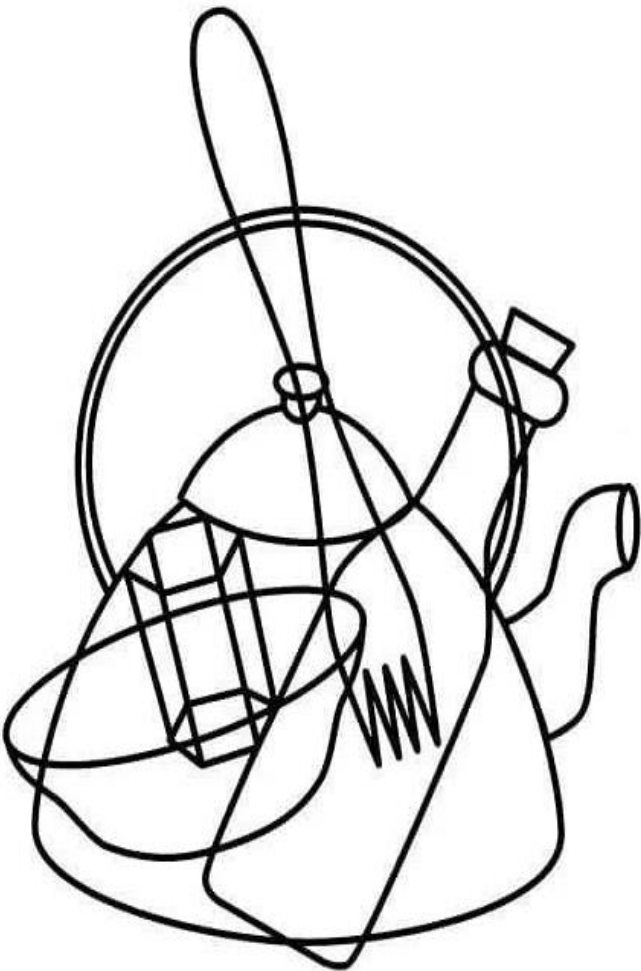
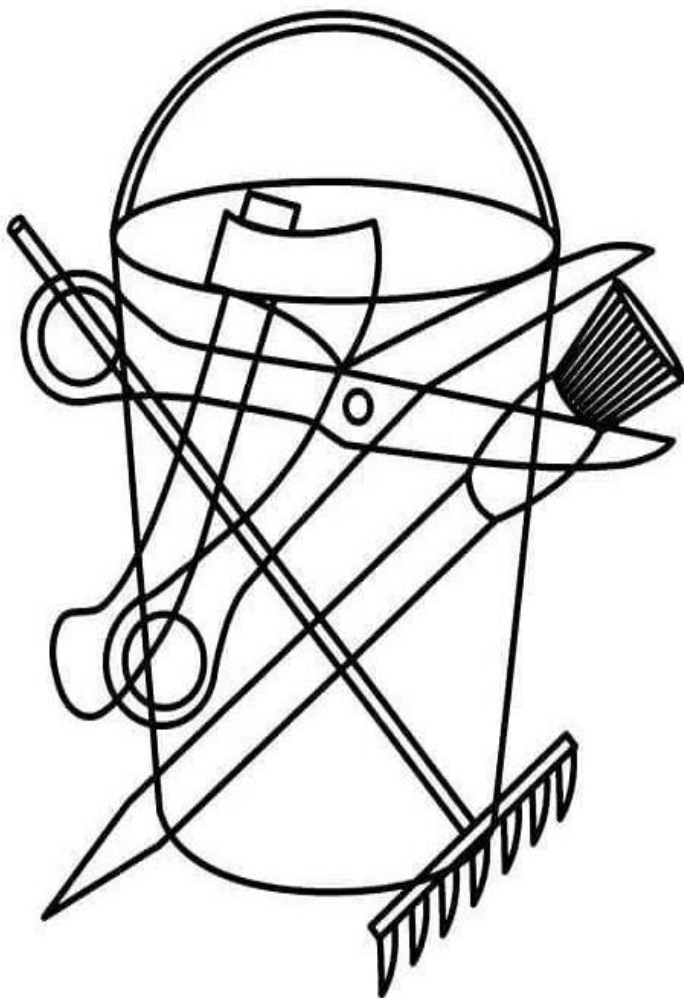
ф	ы	в	а	п	о	л	д	ж	э	ю	б	ь
й	ф	я	ч	с	р	р	р	р	м	и	т	щ
ц	у	к	е	р	р	р	н	г	ш	щ	р	з
у	к	п	р	р	о	о	р	л	д	р	р	х
ц	в	р	р	р	п	л	д	р	ж	р	р	ъ
ф	р	р	а	р	р	п	о	р	р	р	к	э
ы	ч	р	р	р	г	ш	щ	р	ц	р	р	ж
в	с	м	р	р	е	к	р	у	у	р	р	д
а	м	и	т	ь	р	р	я	ф	й	а	р	л
п	с	м	и	т	б	р	р	р	о	с	т	о
ю	б	ь	т	и	м	с	ч	я	ы	в	а	п

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 28.

День ____ месяц ____

1. Составьте, как можно больше слов.

КИЛОГРАММ

Время начала ____ мин ____ сек

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$8 - 5 + 9 =$	$6 - 4 + 1 =$	$7 + 9 + 7 =$
$1 + 8 + 7 =$	$8 + 2 - 4 =$	$4 - 1 - 2 =$
$4 + 3 - 6 =$	$15 - 8 - 6 =$	$1 + 5 + 8 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «О».

Время начала ____ мин ____ сек

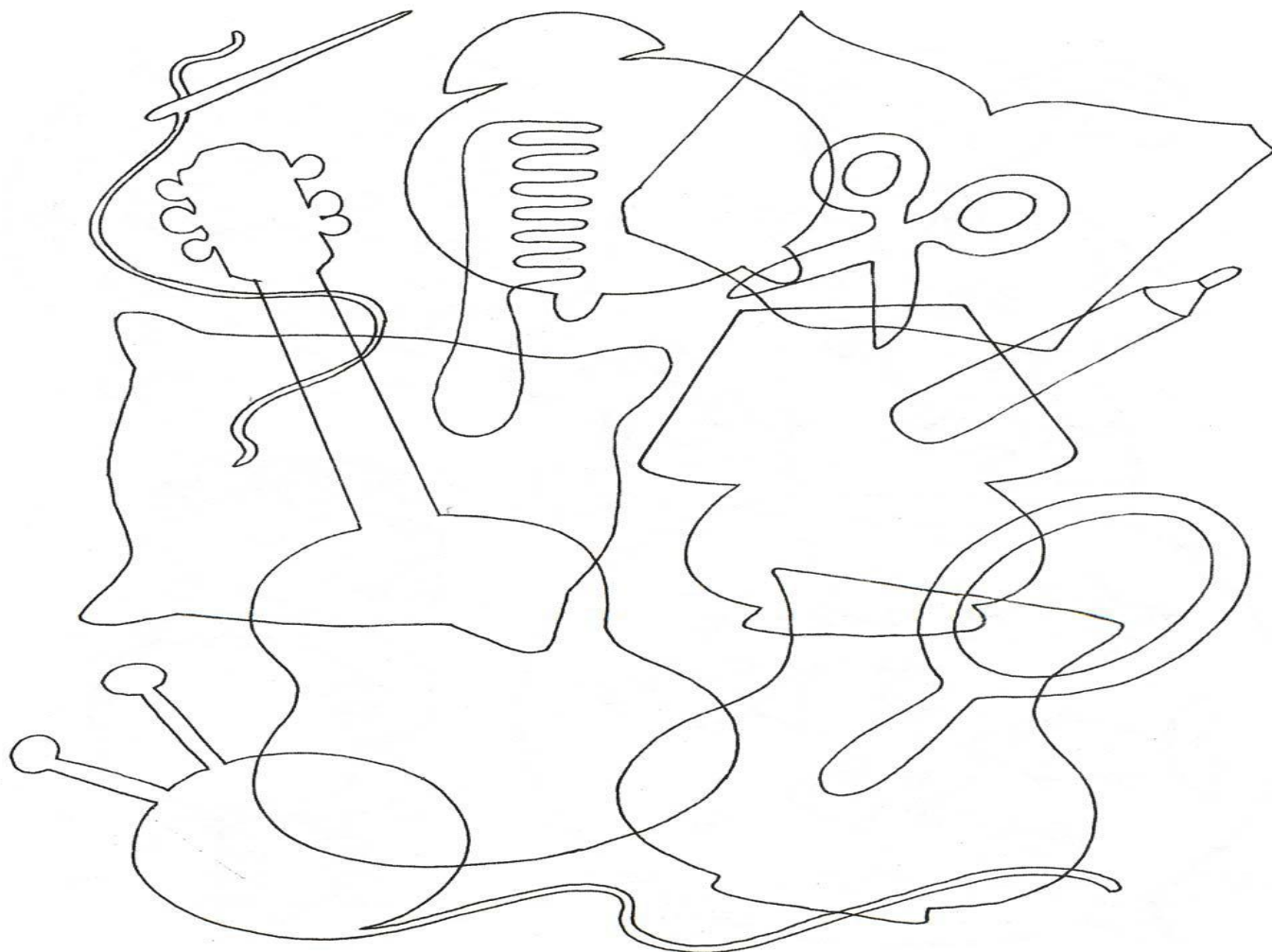
а	п	р	л	д	ж	э	б	ь	т	и	м	с	ч	я	ф	ы	в	а
о	ф	ы	о	й	ц	у	к	е	о	ц	й	о	у	к	е	н	г	п
и	о	в	а	о	к	е	н	о	ф	я	о	г	ш	з	х	ь	р	р
м	р	о	о	а	о	н	о	а	о	о	а	н	г	ш	з	х	п	л
п	п	ф	в	п	о	г	о	в	к	й	ф	ы	а	р	л	ж	а	д
а	а	ы	ф	р	о	ш	о	ы	ф	ы	в	а	п	и	т	ь	в	ж
в	в	в	ы	л	о	о	о	о	я	ч	с	м	и	т	ь	б	ы	э
к	ы	а	й	д	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	о	ю	ф	ь
е	ф	п	ц	ж	щ	о	м	о	ш	щ	е	а	в	ы	я	о	я	о
н	я	р	у	э	з	с	и	о	л	х	е	р	л	д	й	о	ч	о
г	ч	л	в	ь	х	ч	т	о	о	ь	о	о	о	о	о	ц	о	с
ш	с	д	а	х	ь	я	ь	щ	о	э	о	щ	й	о	у	о	м	з
з	м	ж	п	з	ж	ф	б	з	о	ж	о	ш	у	о	к	о	и	ш
д	и	э	е	щ	д	ы	ю	х	о	д	о	г	к	о	е	о	т	г
ж	т	ю	н	ш	л	в	э	ь	о	д	о	н	е	о	н	о	т	н
э	ь	б	р	г	п	а	ж	о	л	о	л	о	о	р	о	р	о	ш
б	ь	т	р	п	а	у	ц	й	с	ч	я	в	ы	ф	й	ц	у	к

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала _____ мин _____ сек



Время окончания _____ мин _____ сек

Продолжительность _____ мин _____ сек

День 29.

День ____ месяц ____

1. Составьте, как можно больше слов.

ДЕРЕВЯННЫЙ

Время начала ____ мин ____ сек

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$7 + 9 + 7 =$

$18 - 9 - 5 =$

$9 - 4 + 9 =$

$4 - 1 - 2 =$

$2 + 1 + 6 =$

$7 + 6 + 1 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

$9 + 6 - 4 =$

$16 - 9 - 3 =$

$2 + 4 - 5 =$

$9 - 8 + 7 =$

$13 - 7 - 5 =$

$15 - 9 - 4 =$

$6 + 3 - 9 =$

$8 + 6 + 2 =$

$8 - 5 + 9 =$

$7 - 1 + 6 =$

$5 - 1 + 7 =$

$1 + 8 + 7 =$

$9 + 4 + 8 =$

$9 - 2 - 4 =$

$4 + 3 - 6 =$

$7 + 9 + 7 =$

$18 - 9 - 5 =$

$9 - 4 + 9 =$

$4 - 1 - 2 =$

$2 + 1 + 6 =$

$7 + 6 + 1 =$

$1 + 5 + 8 =$

$5 - 3 + 8 =$

$6 + 5 - 5 =$

$9 - 3 - 1 =$

$6 - 0 + 3 =$

$8 - 5 + 2 =$

$5 + 8 - 4 =$

$7 + 1 - 2 =$

$2 + 2 + 9 =$

$6 - 5 + 9 =$

$3 + 9 + 6 =$

$5 - 4 + 5 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Раскрасьте клеточку с буквой «Т» - красный, «Щ» - синий, «Ы» - зеленый, «Я» - желтый цвет.

Время начала ____ мин ____ сек

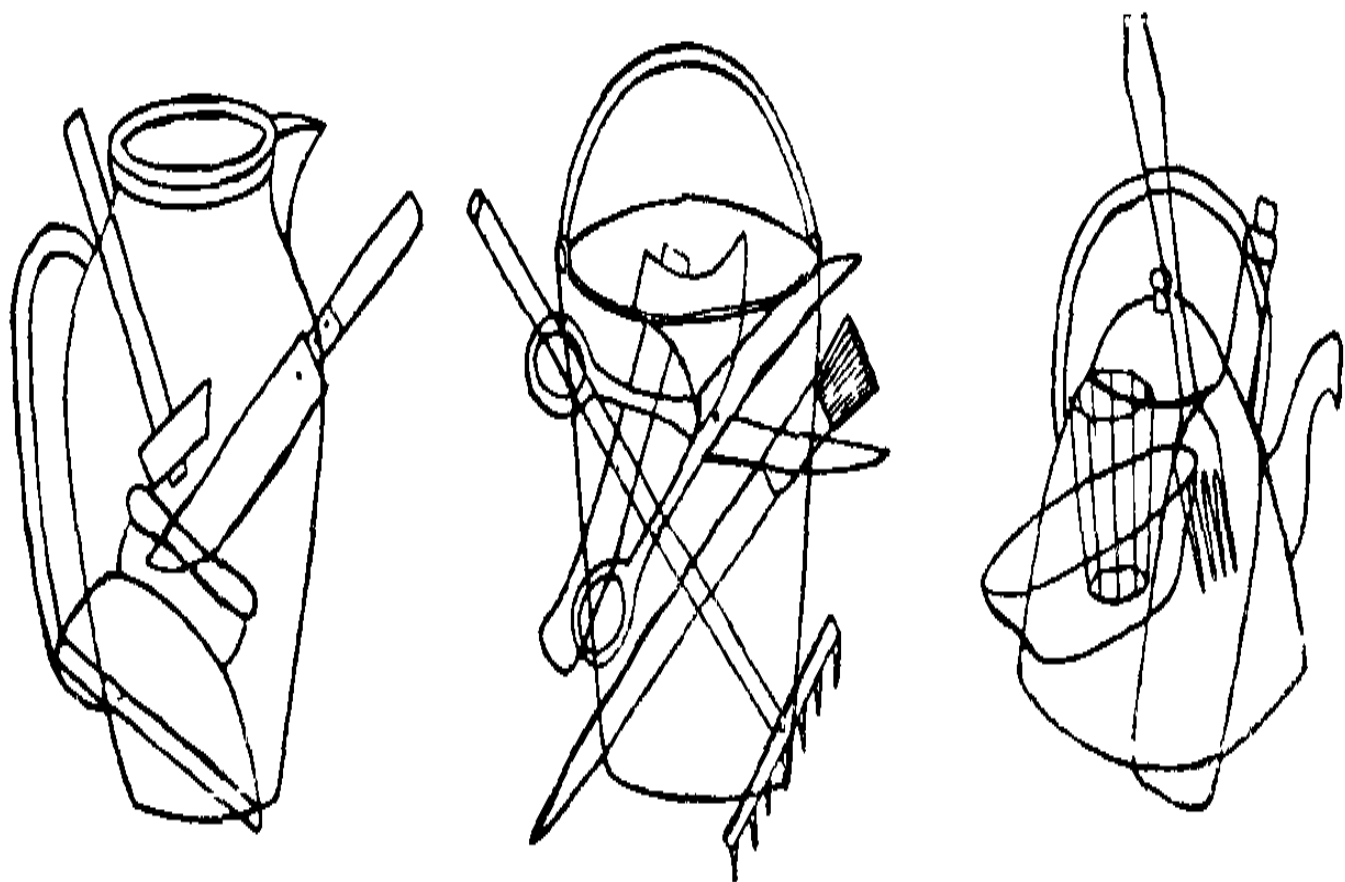
Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ
Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я
Щ	Я	Щ	Я	Щ	Я	Т	Я	Т	Я	Т	Я	Щ	Я	Щ
Я	Я	Я	Я	Я	Я	Т	Т	Т	Т	Т	Я	Я	Я	Я
Я	Я	Я	Я	Я	Я	Я	Щ	Ы	Щ	Я	Я	Я	Я	Я
Я	Я	Я	Т	Я	Я	Я	Ы	Т	Ы	Т	Т	Я	Я	Я
Я	Я	Т	Ы	Т	Я	Я	Щ	Ы	Щ	Я	Я	Я	Я	Я
Я	Т	Ы	Щ	Ы	Т	Я	Т	Т	Т	Т	Я	Я	Я	Я
Я	Ы	Щ	Т	Щ	Ы	Т	Ы	Т	Ы	Щ	Т	Я	Я	Я
Я	Щ	Я	Щ	Т	Щ	Ы	Т	Ы	Т	Ы	Щ	Т	Я	Я
Я	Я	Я	Ы	Я	Щ	Т	Ы	Щ	Ы	Т	Я	Я	Я	Я
Я	Я	Я	Я	Я	Т	Ы	Щ	Т	Щ	Ы	Т	Я	Я	Я
Я	Я	Я	Я	Т	Ы	Щ	Т	Щ	Т	Щ	Ы	Т	Я	Я
Я	Я	Я	Т	Я	Щ	Т	Щ	Т	Щ	Я	Щ	Я	Т	Я
Ы	Я	Я	Я	Я	Я	Т	Я	Я	Т	Я	Я	Я	Я	Ы
Ы	Я	Я	Я	Я	Я	Т	Я	Я	Т	Я	Я	Я	Я	Ы
Щ	Ы	Щ	Ы	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Щ	Ы	Щ
Ы	Щ	Ы	Щ	Ы	Щ	Ы	Щ	Ы	Щ	Ы	Щ	Ы	Щ	Ы

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

4. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

День 30.

День ____ *месяц* ____

1. Составьте, как можно больше слов.

АВТОМОБИЛЬ

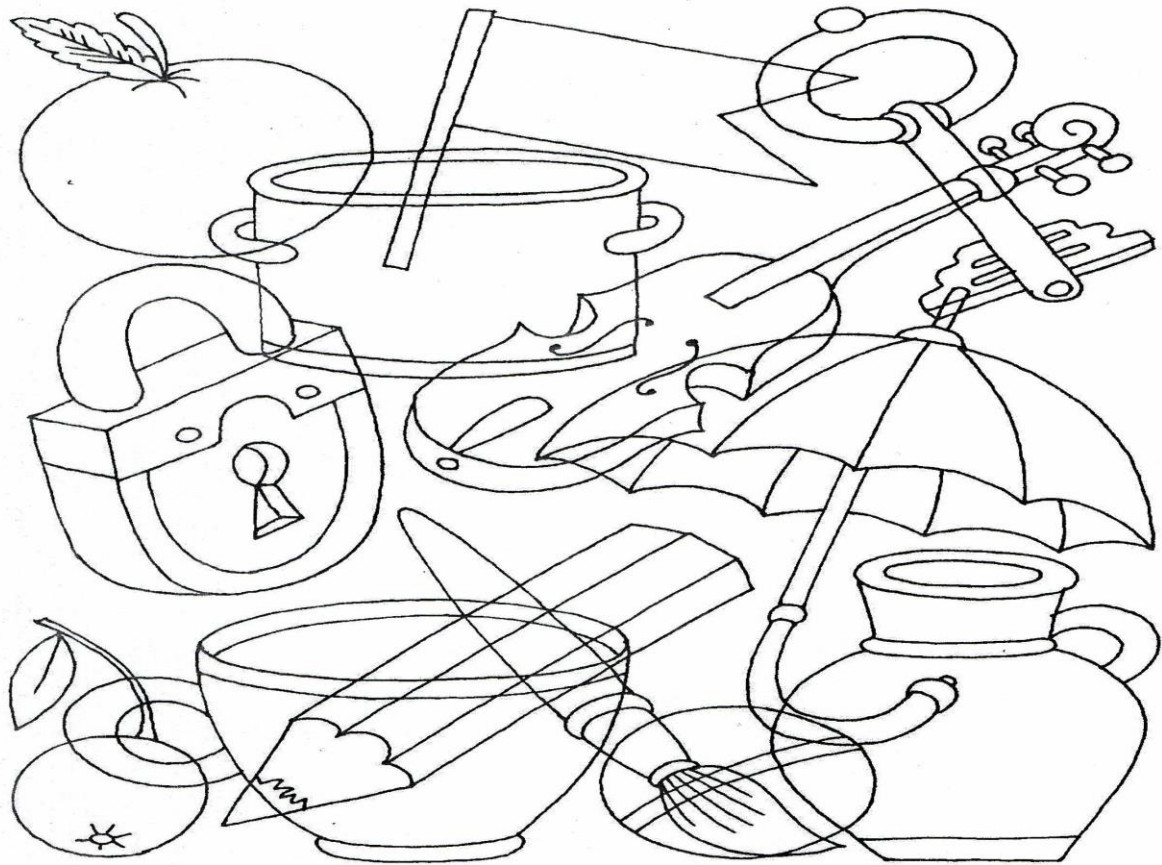
Время начала ____ мин ____ сек

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

2. Сколько предметов на рисунке? Внимательно посмотрите и запишите ответы в таблицу.

Время начала ____ мин ____ сек



Время окончания ____ мин ____ сек
Продолжительность ____ мин ____ сек

3. Засеките время и максимально быстро решите примеры.

Время начала ____ мин ____ сек

$9 - 3 - 1 =$	$6 - 0 + 3 =$	$8 - 5 + 2 =$
$5 + 8 - 4 =$	$7 + 1 - 2 =$	$2 + 2 + 9 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$1 + 6 + 8 =$	$9 - 3 - 2 =$	$8 - 7 - 1 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$6 - 5 + 9 =$	$3 + 9 + 6 =$	$5 - 4 + 5 =$
$8 + 4 - 5 =$	$4 + 7 + 4 =$	$3 + 9 + 8 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$
$6 + 3 - 9 =$	$8 + 6 + 2 =$	$8 - 5 + 9 =$
$7 - 1 + 6 =$	$5 - 1 + 7 =$	$1 + 8 + 7 =$
$9 + 4 + 8 =$	$9 - 2 - 4 =$	$4 + 3 - 6 =$
$7 + 9 + 7 =$	$18 - 9 - 5 =$	$9 - 4 + 9 =$
$4 - 1 - 2 =$	$2 + 1 + 6 =$	$7 + 6 + 1 =$
$1 + 5 + 8 =$	$5 - 3 + 8 =$	$6 + 5 - 5 =$
$9 + 6 - 4 =$	$16 - 9 - 3 =$	$2 + 4 - 5 =$
$9 - 8 + 7 =$	$13 - 7 - 5 =$	$15 - 9 - 4 =$

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

5. Раскрасьте клеточку с буквой «А» - зеленый, «Б» - красный, «В» - желтый, «Д» - коричневый цвет.

Время начала ____ мин ____ сек

Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Б	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Б	Б	Г	Б	Б	Г	Г	А	А	А	Г	Г	Г	Г	Б	Г	Б	Б	Г
Г	Г	Б	Г	Б	Б	Г	Г	Б	А	А	Г	Г	Г	Б	Б	Г	Б	Г	Г
Г	Б	Г	Г	Б	Б	Г	А	А	А	Б	А	Г	Г	Г	Б	Г	Г	Б	Г
Г	Б	Б	Г	Б	Б	Г	А	В	А	А	А	Г	Г	Г	Б	Г	Б	Б	Г
Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	А	А	А	А	А	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	Г	Г	А	А	А	А	В	А	А	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	Г	Г	А	А	Б	А	А	А	А	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	А	А	А	А	А	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	Г	А	А	А	В	А	Б	А	А	А	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	Г	А	В	А	А	А	А	А	Б	А	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	Г	Г	А	А	А	Б	А	А	А	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	А	А	Б	А	А	В	А	А	А	В	А	Г	Г	Г	Г	Г
Г	Г	Г	Г	Г	А	А	А	А	А	А	Б	А	А	Г	Г	Г	В	Г	В
Г	Г	Г	А	А	А	А	В	А	А	А	А	А	А	А	А	Г	Г	В	Г
Г	Г	Г	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	А	Г	А	А	А
Г	В	Г	Г	Г	Г	Г	Г	Д	Д	Д	Г	Г	Г	Г	Г	Г	А	А	А
Б	Б	Б	Г	В	В	Г	Г	Д	Д	Д	Г	Б	Б	Г	Г	Г	А	А	А
Б	Б	Б	Г	В	В	Г	А	Д	Д	Д	Г	Б	Б	Г	В	Г	А	А	А

Время окончания ____ мин ____ сек

Продолжительность ____ мин ____ сек

График результатов

Таблица Шульте

5 мин										
4 мин 30 сек										
4 мин										
3 мин 30 сек										
3 мин										
2 мин 30 сек										
2 мин										
1 мин 30 сек										
1 мин										
30 сек										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

Упражнения по запоминанию слов

30 слов										
27 слов										
24 слов										
21 слов										
18 слов										
15 слов										
12 слов										
9 слов										
6 слов										
3 слов										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

Корректирующая проба

5 мин										
4 мин 30 сек										
4 мин										
3 мин 30 сек										
3 мин										
2 мин 30 сек										
2 мин										
1 мин 30 сек										
1 мин										
30 сек										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

Примеры для математических вычислений

[illegible]

Тест Струпа

5 мин										
4 мин 30 сек										
4 мин										
3 мин 30 сек										
3 мин										
2 мин 30 сек										
2 мин										
1 мин 30 сек										
1 мин										
30 сек										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

Найди слова

5 мин										
4 мин 30 сек										
4 мин										
3 мин 30 сек										
3 мин										
2 мин 30 сек										
2 мин										
1 мин 30 сек										
1 мин										
30 сек										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

Составь слова

5 мин										
4 мин 30 сек										
4 мин										
3 мин 30 сек										
3 мин										
2 мин 30 сек										
2 мин										
1 мин 30 сек										
1 мин										
30 сек										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

Рисуем по буквам

5 мин										
4 мин 30 сек										
4 мин										
3 мин 30 сек										
3 мин										
2 мин 30 сек										
2 мин										
1 мин 30 сек										
1 мин										
30 сек										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

Найди предметы

5 мин										
4 мин 30 сек										
4 мин										
3 мин 30 сек										
3 мин										
2 мин 30 сек										
2 мин										
1 мин 30 сек										
1 мин										
30 сек										
	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день