

Насилие в семье - явление достаточно распространенное. Причинами его проявления могут быть ревность, непросищение обиды, пьянство, алкоголизм, патология личности одного или обоих супругов и др. Подвергаться насилию может любой человек, но в семье чаще всего от насилия страдают женщины и дети. Зачастую женщина, живущая в ситуации насилия, даже не догадывается, что происходит с ней является насилием.

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ** - это повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, эмоционального, духовного и экономического оскорбления с целью контроля, запугивания, внушения чувства страха.

### СУЩЕСТВУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

- 1. ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ** - причинение боли посредством пощечин, пинков и ударов кулаком. В роли насильника выступает, как правило, мужчина. Он избивает свою жертву, толкает, угрожает оружием, физически препятствует попытке выйти из дома. Снаружи закрывает дверь в помещении, не дает заснуть ночью. Портит имущество, швыряет предметы, избивает детей, угрожает причинить вред другим родственникам или друзьям.
- 2. СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ** - совершение сексуальных действий против воли партнера, а также принуждения партнера к неприемлемым для него приемам, способам сексуальных отношений. Непристойные сексуальные прикосновения, взгляды, разговоры.

Изнасилование. Обращается с женой как с сексуальным объектом. Воздерживается от секса и не проявляет нежных чувств. Заставляет раздеваться против воли женщины, совершает половые сношения с особой жестокостью. Проявляет исключительную ревность и обвиняет ее с кем-либо. Угрожает и/или повторяет действия.

## ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ЖИЗНИ...

- 3. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ** - оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань. Постоянно критикует, кричит и/или обижает (например, говоря, что женщина слишком толстая, тощая, глупая; очень плохая мать, партнер, любовница), игнорирует ее чувства. Поднимает на смех ее убеждения. Манипулирует ею, используя при этом ложь и несогласие. Обижает ее родственников и друзей с тем, чтобы прогнать их. Препятствует ей поддерживать отношения с родственниками и друзьями. Унижает ее на публике, угрожает уйти или выгнать из дома. Угрожает похитить детей, наказывает детей или не допускает женщину к детям.

- 4. ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ** - запрещает работать, контролирует семейный бюджет и единолично принимает финансовые решения. Отбирает деньги или недостаточно дает их для жизни, скрывает свои доходы. Отказывается работать и вносить свою долю в семейный бюджет.



- ✳ **договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из вашей квартиры;**
- ✳ **приготовьте деньги, документы, одежду где-нибудь вне дома (у родственников, друзей);**
- ✳ **заранее договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища;**
- ✳ **держите документы, ключи, деньги в доступном месте для того, чтобы взять их, можно было быстро покинуть квартиру;**
- ✳ **сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас. Спрячьте или уничтожьте все свои записные книжки, конверты с адресами, которые могли бы помочь ему найти Вас;**
- ✳ **если ситуация критическая, то необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи. Помните, под угрозой Ваша жизнь!**