



Качество «ПРИНЯТИЕ»




**Это истинное женское
качество, которое
помогает принимать
происходящее с
мудростью и
пониманием.**

**Не сопротивляясь
происходящему,
позволяя всему
проходить сквозь нас,
без разрушения и
напряжения.**



Чтобы развить в себе принятие, попробуйте фиксировать ту ситуацию, которая вас огорчила, обидела, или наоборот, разозлила.

Напишите эту ситуацию, задайте себе вопрос: "Для чего лучшего это случилось?".



**Подумайте, о чем
была для вас эта
ситуация? Что
позитивного она
принесла в вашу
жизнь?**