



**Гепатит А – вирусное заболевание печени, которое может вызывать тяжелые симптомы и острую печеночную недостаточность, которая часто является смертельной.**

## ***Симптомы заболевания:***

Симптомы обычно возникают быстро и в типичных случаях проявляются общим недомоганием, повышенной утомляемостью, тошнотой, рвотой, иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожного покрова).

Инкубационный период для гепатита А составляет в среднем 25 дней (от 7 до 50 дней). У детей в возрасте до 6 лет инфекция обычно носит бессимптомный характер, и только у 10 % развивается желтуха. Тяжесть заболевания увеличивается в более старших возрастных группах.



## ***Пути передачи вируса и факторы риска:***

Передача вируса гепатита А происходит в результате приема зараженных пищевых продуктов или воды. Или при непосредственном контакте с инфицированным лицом. Факторы риска включают в себя:

- плохую санитарию, отсутствие безопасного водоснабжения и канализации;
- тесный контакт с инфицированным лицом;
- поездки в районы с высоким уровнем заболеваемости без предварительной иммунизации.

## **Профилактика гепатита А:**

Эффективными средствами профилактики гепатита А являются: потребление только чистой воды и качественных продуктов, улучшение санитарных условий и обязательное соблюдение всех норм личной гигиены.

## **Против гепатита А имеется безопасная и эффективная вакцина**

Вакцинация обычно назначается по схеме: одна начальная доза, затем ревакцинирующая доза через 6-18 месяцев для обеспечения долговременного иммунитета. После вакцинации иммунитет против вируса гепатита А формируется у 95% лиц уже через 2 недели после первой инъекции и 100% лиц после введения второй дозы вакцины. Вакцина обладает хорошей переносимостью: побочные эффекты слабо выражены и кратковременны (наиболее часто сообщаемым побочным эффектом является боль в месте инъекции).



## **Иммунизация особенно показана:**

- Детям, проживающим в территориях с высоким уровнем заболеваемости гепатитом А.
- Медицинским работникам, воспитателям и персоналу детских дошкольных учреждений, работникам сферы обслуживания, общественного питания.
- Работникам по обслуживанию канализационных и водопроводных сооружений.
- Людям, выезжающим в регионы и страны с высоким уровнем заболеваемости.