

Единая социально-  
психологическая служба  
**“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ”**

в Ханты-Мансийском автономном  
округе - Югре

**8-800-101-1212**

(с 08.00 до 20.00)

**8-800-101-1200**

(с 20.00 до 08.00)

**ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ**



*ТЫ И Я,  
НАС УЖЕ ДВОЕ,  
И МЫ МНОГОЕ МОЖЕМ  
СДЕЛАТЬ!*

## Когда к нам обращаться?

**Если:**

- ✓ Вам не удалось установить хорошие отношения с детьми.
- ✓ Если у Вас проблемы с родителями.
- ✓ У Вас что-то разладилось в жизни.
- ✓ Вы не можете разобраться в своих чувствах.
- ✓ Вас не понимают даже самые близкие люди.
- ✓ Вам плохо, одиноко, больно и страшно.
- ✓ Вы теряете силы и уверенность в себе...

*Мы - на расстоянии звонка...*