

# Как защитить детей от виртуального террора

Ваш ребенок снова «прилип» к монитору... Особенно эта проблема актуальна в дни школьных каникул – родители на работу, а ученик – «зависать» в сети. Тревожная статистика показывает, что каждый пятый подросток (21,9%) подвергался виртуальному террору - кибербуллингу. Как помирить ребенка с компьютером, оградив его от «взрослых сайтов» и нежелательной активности со стороны сверстников?

Исследование об интернет-зависимости среди европейских детей 14-17 лет показало, что почти у всех (92%) подростков, которые регулярно используют интернет, есть зарегистрированные профили как минимум в одной социальной сети. Как свидетельствует еще один опрос, проведенный среди европейской молодежи, почти 75% опрошенных латвийских подростков используют подключение к интернету в любом месте, где бы они ни находились. Больше половины (63%) европейской молодежи признались, что в сети они общаются с незнакомцами, а каждый третий из них встречался с ними лично.

Еще одна проблема – кибербуллинг. Как отметил независимый эксперт, IT-блогер Кристапс Скутеллис, еще лет 20 назад дети спорили на игровых площадках, а теперь в виртуальной среде, преимущественно в социальных сетях.

Мнение разделяет главный научный сотрудник по безопасности в «Лаборатории Касперского» Дэвид Эмм. В беседе с «Гранями» он подчеркнул, школьники предпочитают «вести войну» друг с другом с помощью современных технологий и интернета. К примеру, используют смартфоны, чтобы сфотографировать кого-то из одноклассников в раздевалке, а затем выложить фото в Facebook для привлечения всеобщего внимания. Как правило, одноклассники активно делятся такими фотографиями со всей школой, чтобы посмеяться над несчастной жертвой. Европейское исследование, проведенное среди подростков 14-17 лет, привело к тревожным выводам - каждый пятый подросток в Европе испытывал на себе запугивания и издевательства в интернете.

- Виртуальный террор ни в коем случае нельзя считать пустяковым явлением, - поясняет Дэвид Эмм. - Более половины опрошенных школьников (53,5%), которые испытали это на себе, указали, что запугивания и издевательства в интернете очень негативно сказались на их

психике. Интересно, что жертвами подросткового кибербуллинга становятся как мальчики, так и девочки, однако девочек атакуют чаще.

В многогранном виртуальном мире полезная информация перемеживается с чернухой, порнографией. А еще здесь можно встретить преступников, которые, играя на доверчивости детей, могут опустошить родительский кошелек, предлагая поучаствовать в различных конкурсах, викторинах и т.д., позвонив по платному телефону или заплатив кредиткой. Что делать?

Как отмечают специалисты, существует два подхода к решению проблемы: технический и психологический.

- В наш век высоких технологий запрещать компьютер глупо, - убеждена психолог-практик Евгения Карлин. - Установите лимит времени за компьютером и предложите альтернативу. Ни в коем случае не дополнительные задания по школьной программе, чтение или уборку, а то, что могло бы заинтересовать ребенка: игры, поездки, совместное творчество и пр. Помимо «дозировки» общения, обратите внимание, дети наивно относятся к общению в Сети. Расскажите о возможных опасностях. Установите правила пользования компьютером, например, спрашивать разрешения, прежде чем скачивать какую-либо информацию, чтобы избежать откровенных материалов сексуального характера. Целесообразно также установить программы защиты. Это не пуританские пережитки. Ребенок может принять порнографию за жестокую норму, либо просмотр сцен может оказать серьезную психологическую травму, в дальнейшем повлиять на сексуальное развитие. Даже подросткам, информированным о сексе, порнография наносит вред, не является способом сексуального просвещения. Кроме того, существует проблема психологической зависимости от порнографии, которая также оказывает негативное влияние на психику и сексуальность.

**Как оградить ребенка от «непошленных гостей» из интернета? Рекомендуют латвийские специалисты IT-технологий.**

1. Первые шаги в Сети детям лучше делать вместе со взрослыми, которые на примерах расскажут о возможных опасностях.

2. Сформулируйте, какую информацию можно публиковать в интернете, а какую нет (личные данные, домашний адрес, фотографии квартиры, новости о семейных покупках и т.д.). Часто эти данные являются «пособием для преступников».

3. Ребенок должен усвоить: предложения о бесплатных подарках и легком заработке, как правило, распространяют злоумышленники.

4. Киберпреступники самыми разными путями пытаются выманить у доверчивых пользователей данные кредитных карт. Поэтому ребенок должен рассчитывать в интернете под контролем взрослых.

5. Чтобы защитить своего ребенка от неприятных последствий использования компьютеров и смартфонов, родители могут использовать соответствующие приложения «Родительский контроль» (их предлагают разработчики антивирусных программ и производители мобильных телефонов).