

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам поведения учащихся на дороге и в транспорте

Тебе как пешеходу следует помнить:

- Наиболее опасны на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед;
- Не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин;
- Переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны – сначала влево, потом направо;
- Не выбегай на дорогу из-за препятствия (стоящего у обочины транспорта, высокого сугроба). Водители не успеют затормозить при твоём неожиданном проявлении;
- На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус обхода сзади, а трамвай – впереди;
- Ходи только по тротуару, если же тротуара нет, и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту её сторону, по которой машины идут тебе навстречу;
- Никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя!

В автобусе, троллейбусе, трамвае, поезде метро веди себя следующим образом:

- Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода. Держись рукой за поручень во время движения, иначе при толчке ты рискуешь потерять равновесие, а в случае резкой остановки – упасть или удариться;
- Не забывай про свою сумку;
- Не стой возле выхода, так как именно здесь тебя могут ограбить; кроме этого, в случае давки, тебя могут случайно вытолкнуть на проезжую часть, если двери будут неплотно закрыты.

Если в автобусе, трамвае или троллейбусе вспыхнул пожар, а ты едешь без взрослых:

- Немедленно сообщи о пожаре водителю;
- Попытайся открыть двери с помощью аварийного открывания дверей. Если двери не открываются, попробуй открыть аварийные выходы. В крайнем случае, разбей окно;
- Помни, что в салоне есть огнетушитель. Защити рот и нос от дыма платком, шарфом, рукавом, полкой платья, куртки. Пригнись, выбираясь из горящего салона. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае – при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

При поездке на электропоезде действуй правильно:

- наиболее опасный вагон – в середине поезда;
- если ты неуверенно себя чувствуешь на верхней полке, попробуй поменяться местами с соседями или попроси проводника перевести тебя на нижнее место;
- если ты находишься на верхней полке, подумай, как себя застраховать от падения в случае резкого или экстренного торможения;
- пей воду только из титана, находящегося возле купе проводника, или воду в закрытой упаковке;
- не трогай стоп-кран без крайней необходимости;
- не высовывайся из окна;
- не открывай наружные двери при движении поезда, не стой на подножках;
- выходя из вагона на остановках, не отходи далеко от поезда и, не пересекая пути;
- на станциях не обходи стоящий поезд слишком близко от него – он может неожиданно тронуться в ту или иную сторону;
- не пытайся ездить в товарном поезде.

Чтобы избежать опасных ситуаций на железной дороге, помни и соблюдай следующие несложные правила:

- не ходи по путям;
- переходи железнодорожное полотно только в установленных местах – по переходному мосту или пешеходному настилу;
- стой на расстоянии не менее 2 метров от края платформы (при прохождении скоростных поездов это расстояние должно быть еще больше);
- не пытайся перебраться на другую сторону поезда под вагонами или через автосцепки;
- не забирайся на опоры линии электропередачи, не трогай руками (особенно в дождь), держись подальше от лежащих на земле электропроводов.

