

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ

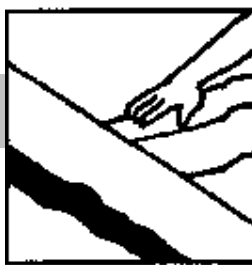
Вы ранены, получили травму



Постарайтесь
понять, какое
у вас ранение
(травма)



Окажите себе
посильную
помощь



Растирайте
придавленные
конечности



Перевернитесь
на живот,
ослабьте
давление на
грудь

Вы не можете выбраться



Укрепите завал
(установите
подпорки
под конструкцию
над вами)



Постарайтесь
надеть теплые
вещи



Голосом и стуком
привлекайте
внимание спасателей

У вас есть возможность выбраться



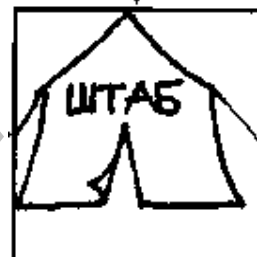
Осмотрите,
нет ли
просветов,
лазов, проемов



Осторожно
выбирайтесь
из завала, не
вызывая
нового обвала



Выйдите
на открытое
место



Зарегистрируйтесь
в штабе
спасательных работ