

## **ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ ЗАЛОЖНИКОМ**

**ПОМНИТЕ,** захват объекта происходит дважды: первый раз террористами, затем спецподразделением. Эти действия одинаково опасны, и перевести дух можно, только оказавшись, наконец, в прихожей своей I квартиры. До тех пор главная заповедь - беспрекословно выполнять команды: сначала захватчиков, потом - спецназовцев.

Ни в коем случае не пытайтесь проявить героизм, пока это возможно. Вы имеете дело с преступником, который уже перешагнул за предельную границу, и страх еще одного преступления его не остановит.

Опыт показывает, что заложники больше, всего страдают не от физического насилия, а от сильнейшего психологического шока. Это следует помнить в первую очередь, если по воле судьбы вы оказались заложником.

Специалисты по безопасности справедливо рекомендуют заложнику поскорее отвлечься от неприятных мыслей и заняться анализом ситуации:

-осмотрите внимательно место, где вы находитесь, определите укрытия, за которыми можно спрятаться в случае возникновения перестрелки;

- отметьте пути для возможного отступления;
- аккуратно присмотритесь к людям, захватившим вас, оцените их психическое состояние.

Ведите себя естественно, не враждебно, даже дружески по отношению к террористам. Во-первых вы успокоитесь сами, во-вторых ему будет труднее застрелить вас, как заложника. Если надежды на контакт, по вашему мнению, нет, старайтесь ничем не выделяться в группе заложников, не раздражать бандитов. Не стоит громко рыдать и плакать, не выражать вслух свое недовольство, громко не кашлять и не сморкаться. Этим вы увеличите свои шансы на выживание.

Часто в ходе переговоров захватчики освобождают детей, женщин, больных. Если вы попали в это число (иногда благодаря симуляции, убедившей бандита, что вы больны), вы должны максимально помочь оставшимся на борту.

Прежде всего, тем, что сообщите группе по борьбе с террористами о том, что происходит в захваченном объекте.

Вот главная информация:

- число захватчиков;
- какое вооружение они имеют;
- в какой части помещения они находятся;
- особенности их поведения (агрессия, воздействие наркотиков или алкоголя);
- моральное и физическое состояние террористов;
- кто главный в их группе;
- не было ли замечено минирования помещения;
- время кормления террористов и отхода ко сну.

**ПОМНИТЕ:** в экстремальных ситуациях существенными могут оказаться любые подробности, лишней информации здесь не бывает.

Если есть люди, которые поддерживают связь между властями в здании и террористами, старайтесь помочь и им. Дело в том, что это, как правило, люди из спецподразделения, переодетые в зависимости от ситуации в одежду парламентариев или врачей.

Вот несколько советов, чем занять себя:

- можно читать, писать, играть или негромко разговаривать с соседями;
- не употребляйте алкоголь;
- если террорист требуют личные вещи, отдайте их, помните, что жизнь и здоровье дороже;
- если возникла стрельба, никуда не бегите, ложитесь на пол или укройтесь за сиденьем;
- помните, что захват объекта может продолжиться несколько дней, в течение которых наблюдается улучшение отношения пиратов к мученикам-пассажирам, поэтому не теряйте веру в благополучный исход.

Если при освобождении заложников, спецназовцы применили внутри помещения шашки со слезоточивым газом, вы должны закрыть глаза, задержать дыхание, наклониться как можно ниже или лечь на пол.

Руки за голову, ладонями закрыть шею, локтями - бока и живот.

**ЗАПОМНИТЕ** - во время работы группы захвата нельзя бежать, падать в объятия освободителей, нельзя стоять, когда прозвучала команда "Всем на пол!". Это не значит, что бойцы спецподразделения стреляют во всех, кто к ним бежит, но надо иметь в виду, что заложники и террористы не отличаются одеждой, а нервы у спасателей натянуты.

Не выбегайте из здания до тех пор, пока не последует приказ, не суетитесь: при освобождении выходите как можно быстрее, не тратьте время на поиски вещей – может произойти взрыв или пожар.

Одна из трагических иллюстраций к этим советам - освобождение самолета Ту-154 от семьи Овечкиных в аэропорту Подберезье. До того, как спецподразделению через багажный люк удалось проникнуть на борт, началась перестрелка. Пассажиры, выпрыгивающих через аварийные люки, группа захвата встречала весьма жестко. Самолет загорелся, были жертвы не только среди бандитов, но и среди пассажиров.

11 сентября 2001 года террористы-камикадзе захватили четыре пассажирских самолета в аэропортах США и нанесли поражающие удары по высотным зданиям международного торгового центра и по зданию Пентагона. Противостоять таким экстремальным видам угонов авиалайнеров возможно только установлением эффективного предполетного контроля в аэропортах страны, как на международные, так и на внутренние рейсы.

Свежий пример, захват заложников в Москве в концертном здании НОРД-ОСТ.