

Каждый гражданин должен знать права и обязанности в области пожарной безопасности, установленные Федеральным законом «О пожарной безопасности» N 69-ФЗ (Приложение 1):

### **Статья 34. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности**

#### **Граждане обязаны:**

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного надзора;

### **Статья 38. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несет:**

- лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции (часть первая в ред. Федерального закона от 12.03.2014 N 122-ФЗ)
- лица, указанные в части первой настоящей статьи, иные граждане за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

Каждый гражданин несет ответственность за нарушение требований пожарной безопасности. Каждый взрослый в ответе за пожароопасное поведение ребенка в любом возрасте.

Пожароопасные ситуации с детьми являются наиболее трудно предсказуемыми. Сложно предусмотреть варианты поведения и реакции детей при реальной встрече с огненной стихией. Именно поэтому основным средством профилактики пожаров, обусловленных детской шалостью с огнем, является специальная воспитательная противопожарная работа с детьми в образовательных организациях. Противопожарная пропаганда среди

детей и подростков должна занимать одно из важных мест в образовательной деятельности.

Обучение и воспитание следует проводить на всех этапах школьной жизни, используя адекватные тому или иному возрасту детей психолого-педагогические методы передачи знаний и формирования навыков безопасного использования огня и поведения при пожаре.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ И ВЗРЫВЕ**

1. Вызвать пожарную охрану по телефону «112», «01» (с сотового тел. 112).
2. Не входить в зону задымления, если видимость менее 10 м.
3. В сильно задымленном помещении надо двигаться ползком или пригнувшись, органы дыхания закрыть увлажненной тканью.
4. Прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым куском плотной ткани, пальто, плащом.
5. Дверь в задымленное помещение открывать следует осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха.
6. Если на вас загорелась одежда, надо лечь на пол (землю) и, перекатываясь, сбить огонь или набросить на себя пальто, плащ и плотно прижать, чтобы прекратить приток воздуха к огню.
7. При тушении пожара используйте огнетушители, пожарные краны, воду, песок и другие подручные средства.
8. Если горит вертикальная поверхность, воду подавать в верхнюю ее часть.
9. Огнегасящие вещества направлять не в места наиболее интенсивного горения и не на пламя, а на горящую поверхность.
10. При неизбежности взрыва быстро лечь на пол и прикрыть голову руками (при этом положении воздействие ударной волны уменьшается примерно в 6 раз).
11. Не паникуй, будь бдительным и внимательным. Опасайся падения штукатурки, строительных конструкций. Держись дальше от окон, зеркал, светильников.
12. Постарайся как можно быстрее выйти на улицу и отойти подальше от здания. При покидании здания использовать запасные выходы, наружные и приставные лестницы.

### ***Безопасные места в здании при взрыве:***

- места соединения несущих конструкций (пола и стены);
- дверные проемы в несущих стенах.

### ***Опасные места в здании при взрыве:***

- лестничные марши;
- нависшие строительные конструкции;
- подвесные потолки, антресоли;
- перекрытия с большими трещинами;
- застекленная поверхность (окна, лоджии, зеркала, шкафы, двери).

**ВНИМАНИЕ!!!** Сообщая заранее ложную информацию о пожаре или другой чрезвычайной ситуации, Вы оставляете людей, которые действительно попали в страшную ситуацию без шансов на спасение!!! Помните об этом!!! Как правило, ложный вызов грозит административной, а иногда и уголовной ответственностью.

### ***Что нельзя делать при пожаре?***

При пожаре нельзя:

1. Не звонить в пожарную охрану, и думать о том, что пожарных уже кто-то вызвал! Звонок в пожарную охрану по телефону 01 – обязателен!
2. Паниковать! Никакой паники не должно быть. Паника воздействует на окружающих, и люди, со слабой психикой, способны на неадекватные поступки! Паника – это цепная реакция. Передается от человека к человеку! Остановить ее практически не возможно!
3. Быть уверенным, что все в ваших силах. Нужно реально оценивать обстановку.
4. Бороться с пожаром, не вызывая пожарных.
5. Заливать водой электроприборы, не отключенные от электропитания.
6. Находиться в зоне проведения спасательных работ и работ по тушению пожара.
7. Прятаться в шкафы и под кровати.
8. Открывать двери, не проверив, есть ли за ними огонь.
9. Открывать нагретые двери.
10. Убегать, не встретив пожарных.
11. Тушить самостоятельно газовые баллоны.
12. Закрывать на замок входную дверь.
13. Приближаться к горящим газовым плитам, баллонам, канистрам с горючей жидкостью.
14. Вмешиваться в действия пожарных.

## **ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ**

Если горение не сильное (площадь пожара не более 1 – 1,5 метров), задымление слабое, и видно, откуда начался пожар, что послужило источником зажигания, то, после звонка по телефону 01, 112, можно попробовать ликвидировать горение своими силами. Для этого нужно использовать специальные устройства – первичные средства пожаротушения – огнетушители. В каждом доме должен быть порошковый или углекислотный огнетушитель объемом, как правило, не менее трех – пяти литров. У пожарных даже есть профессиональная поговорка «каждому жителю – по огнетушителю».

Огнетушители бывают различных видов. Самые лучшие из них порошковые и углекислотные.

Углекислотный огнетушитель подает в зоны горения холодный углекислый газ, тем самым охлаждая все в зоне горения настолько, что пожар прекращается.

Для того чтобы привести огнетушитель в действие необходимо:

1. Выдернуть чеку.
2. Нажать на рычаг огнетушителя и направить раструб на горящие предметы и материалы.

Тушить пожар следует зигзагообразными или круговыми движениями, от края к центру очага возгорания.

Если в течение двух-трех минут не удалось справиться с огнем, следует немедленно убыть в безопасную зону, начать эвакуироваться.

При тушении пожаров огнетушащие вещества необходимо направлять только на очаг пожара, горящие предметы. Тушение пожара «ПО ДЫМУ» абсолютно неэффективно!!!

**ПОМНИТЕ!!! ДАЖЕ ЕСЛИ УДАЛОСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОТУШИТЬ ПОЖАР, ТО СЛЕДУЕТ, ВСЕ РАВНО, ВЫЗВАТЬ ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ОЧАГА ПОЖАРА, Т.К. ПОЖАР МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ВНОВЬ!!!**

Часто люди думают, что им удалось справиться с огнем, и тогда пожар может разгореться с новой силой. Прибывшие пожарные проверят, нет ли вероятности возникновения повторного горения и возможны ли скрытые очаги пожара.

Однако, важно помнить, что ПЕРВОЕ действие при пожаре – это звонок по телефону 01, 112, а тушение пожара можно осуществлять только тогда, когда он распространился на небольшую площадь.

## **ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ**

*(в конкретных ситуациях)*

### ***Если горит телевизор***

Необходимо:

1. Обесточить телевизор или полностью квартиру (помещение);
2. Сообщить о возгорании в пожарную охрану;
3. Если после отключения телевизор продолжает гореть, то залейте его водой через отверстия задней стенки, находясь при этом сбоку от аппарата, или же накройте его плотной тканью.
4. Во избежание отравления продуктами горения немедленно удалите из помещения людей, не занятых тушением, в первую очередь детей;
5. После ликвидации загорания вызовите телемастера. Если имущество застраховано, то не забудьте в трехдневный срок сообщить о несчастье в инспекцию госстраха.
6. Аналогично действуйте и при загорании других электробытовых приборов.

Примечание. Если телевизор взорвался и пожар усилился, не подвергайте жизнь опасности, покиньте помещение, закрыв дверь и окна.

### ***Пожар на балконе (лоджии)***

1. Позвоните в пожарную охрану.

2. Попробуйте потушить подручными средствами (водой, стиральным порошком, мокрой плотной тканью, землей из-под цветов и т.п.). Если огонь набирает силу и Ваши усилия тщетны, то немедленно покиньте балкон, плотно закрыв за собой дверь, чтобы вслед Вам не проник огонь. Закройте все форточки и двери, не создавайте сквозняка! В ходе тушения можно выбрасывать горящие вещи и предметы вниз, убедившись предварительно, что там нет людей.
3. Предупредите соседей с верхних этажей, что у вас пожар.

#### *Дым в подъезде*

1. Позвоните в пожарную охрану.
2. Если дым не густой и Вы чувствуете, что дышать можно, то попробуйте определить место горения (квартира, почтовый ящик, мусоросборник и т.п.), а по запаху - что горит (электропроводка, резина, горючие жидкости, бумага и т. п.).
3. Помните, что огонь и дым на лестничной клетке распространяются только в одном направлении – снизу вверх.
4. Если Вам удалось обнаружить очаг, то попробуйте его потушить самостоятельно или при помощи соседей подручными средствами.
5. Если потушить пожар не представляется возможным, то оповестите жильцов дома и, не создавая паники, попробуйте, наружу, используя лестничные марши или через пожарные лестницы балкона. Проходя по задымленным участкам, постарайтесь одолеть их, задерживая дыхание или закрыв рот и влажным нос платком, полотенцем.
6. Если дым идет из квартиры и оттуда слышны крики, то надо, не дожидаясь пожарных, выбить двери. Помните, что гореть может в прихожей, и есть вероятность выхода огня в подъезд, то есть прямо на Вас. И второе – взломав дверь, Вы тем самым усилите приток воздуха и соответственно горение.
7. Если же, выйдя в подъезд, Вы попали в густой дым, то нужно немедленно вернуться в квартиру и плотно закрыть дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия, в которые может проникать дым, необходимо заткнуть мокрыми тряпками. Если дым все же проникает, то покиньте прихожую и закройтесь в комнате. И последнее, что Вы можете сделать - это выйти на балкон, и постараться привлечь к себе внимание.
8. При наличии пострадавших вызовите скорую помощь.
9. Если Вы живете в здании повышенной этажности (10-й и выше), то здесь на случай пожара предусмотрены дополнительные меры по обеспечению Вашей безопасности. Это незадымляемые наружные лестницы, системы дымоудаления и внутренних пожарных кранов, автоматическая пожарная сигнализация в квартирах. За указанным оборудованием следует осуществлять контроль и в случае неисправности звонить в диспетчерскую РЭУ для принятия технических мер по ее устранению. В 9-этажных домах на лоджиях для эвакуации при пожаре предусмотрены металлические лестницы с по 5 этажи, поэтому напоминаем, что забивать и загромождать люки на лоджиях запрещается так же, как и демонтировать лестницы.

### ***Пожар, дым в подвале***

Необходимо:

1. Позвонить в пожарную охрану.
2. Ни в коем случае не пытайтесь сами проникнуть в подвал, это может закончиться для Вас трагично.
3. Если Вы живете на первом этаже и в Вашей квартире стал появляться дым, то откройте окна (но не дверь в подъезд), а затем покиньте квартиру, оповестив соседей. Дождитесь приезда пожарных на улице. На вышележащих этажах рекомендуем тоже открыть окна.
4. Но если Вы все же зашли в подвал или оказались там на момент пожара, то советуем пробираться либо низко пригнувшись, либо ползком. Старайтесь дышать через ткань, тряпку. Если Вы заблудились, то постарайтесь определить, в какую сторону больше вытягивает дым, значит, вероятней всего там дверной проем.

Примечание: Во время пожара в подвале из-за слабого притока воздуха возникает очень высокая температура, так что можно ориентироваться по температуре воздуха и на ощупь по стенам.

Тем не менее, если выход не найден, то не отчаивайтесь, лягте в проходе, где сравнительно не очень высокая температура, и постарайтесь чем-нибудь накрыться. Рано или поздно Вас все равно обнаружат.

### ***Пожар в многоэтажном здании***

Что нужно делать, если Вас застал пожар в многоэтажном здании (жилой дом, гостиница и т.п.) Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайтесь внимание на расположение основных и запасных выходов.

1. Если Вы слышали крики «Пожар!» либо почувствовали запах дыма, либо увидели пламя, – позвоните в пожарную охрану.
2. Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, успокойте находящихся рядом людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу. Двигаясь в толпе, пропустите вперед детей, женщин и престарелых, останавливайте паникеров. Помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними спокойно и внятно, поддерживайте под руки.
3. Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Наклоните корпус назад, уперев ноги вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь. Заслоняйте детей спиной или посадите их себе на плечи.
4. Не входите туда, где большая концентрация дыма! В современных зданиях очень много пластика, синтетики, которые при горении выделяют сильно токсичные вещества. Достаточно сделать несколько вдохов – и Вы можете погибнуть тут же на месте.
5. При заполнении помещений, коридоров дымом идите в сторону не задымленной лестницы, либо к выходу, но только не к лифту. Пользоваться

лифтом во время пожара категорически запрещается. Держитесь за стены, поручни, дышите через носовой платок или одежду. Если концентрация дыма увеличивается, то пригнитесь, либо передвигайтесь ползком. Если Вы почувствуете повышение температуры, то, значит, Вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в этой ситуации повернуть обратно.

6. Если из-за густого дыма, повышенной температуры и огня Вы не можете выйти на лестницу или в коридор, нужно немедленно вернуться обратно, плотно прикрыв за собой дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия заткните мокрыми тряпками. Создавайте запас воды в ванной.

7. При образовании опасной концентрации дыма и повышенной температуры в квартире (комнате) следует выйти на балкон, лоджию, плотно прикрыв дверь. Захватите с собой намоченное одеяло, ковер, другую плотную ткань, чем Вы сможете накрыться от огня в случае его проникновения через дверной и оконный проемы, но такой защиты хватит ненадолго. При отсутствии балкона у Вас последний, рискованный шанс – это встать на подоконник (выступ, карниз), держась за стену

8. Если внизу под Вами нет огня и в комнате оставаться опасно, то попробуйте спуститься на этаж ниже, используя крепко связанные простыни, шторы, веревки и т. п. Можно для самоспасения применить и пожарный рукав. Спасаться рекомендуем по одному, подстраховывая друг друга. Конечно, подобное самоспасение связано с риском для жизни, но иного выхода у Вас нет.

9. И последнее. Если Вы все же решили спасаться через сильно задымленный коридор, что крайне опасно, то советуем захватить намоченную плотную ткань, которой следует накрыться и двигаться, пригнувшись либо ползком. Плотная ткань будет предохранять Вас от дыма и позволит проскочить через незначительные участки с открытым огнем и высокой температурой. Если на Вас надвигается огненный вал, то, не мешкая, падайте, закрыв голову тканью, в этот момент не дышите, чтобы не получить ожогов внутренних органов.

### ***Пожар в автомобиле***

Теперь рассмотрим действия и необходимые меры при пожаре в автомобиле. Есть три наиболее важные вещи, которые надо всегда иметь в автомобиле: аптечку с медикаментами, огнетушитель и несинтетическую накидку. Если автомобиль загорелся, то:

остановите автомобиль и выключите двигатель; поставьте машину на тормоз и блокируйте колеса (неустойчивое положение может усугубить инцидент);

выставьте сигналы на дорогу;

займитесь жертвами;

вызовите помощь (медицинскую и техническую), пожарных, милицию;

следите, чтобы не было утечки бензина: сигарета или даже маленький камешек способный вызвать трение, могут стать причиной пожара.

Огонь в автомобиле зарождается почти всегда под капотом мотора из-за разрыва трубопровода, подающего бензин, либо в результате загорания в карбюраторе или газовом баллоне.

Первое, что необходимо сделать – это разъединить контакты, вытащив ключ из замка зажигания.

Если машина работает на газе, закрываются два крана, расположенные в багажнике на баке с топливом. После этого направить струю огнетушителя на основание пламени; если его нет - использовать песок, землю, накидку, одежду. Эффективен также пакет с водой, брошенный с силой на объятые пламенем части автомобиля.

Далее:

если пожар затронул только карбюратор, достаточно включить мотор на максимальные обороты, что поможет потушить огонь;

если есть раненые, их необходимо отнести в безопасное место;

если огонь охватил заднюю часть машины, где находится бензобак, единственное, что

остается сделать – это быстро удалиться от машины.

Сцены из фильмов, где взрывается автомобиль, в жизни довольно редки; это может произойти, если бензобак почти пустой или машина работает на газовой установке;

если пожар охватил салон автомобиля, знайте: опасность велика, огонь быстро распространяется по обивке, состоящей из ткани, пластика

### ***Пожар в квартире***

Что НИКОГДА НЕ НУЖНО делать при пожаре в доме (квартире):

бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если Вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);

пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие);

опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение здесь без отсутствия особых навыков почти всегда неизбежно);

прыгать из окна (начиная с 4-го этажа, каждый второй прыжок смертелен)

Необходимо:

1. Сообщить в пожарную охрану по телефону 01.
2. Выведите на улицу детей и престарелых.
3. Попробуйте самостоятельно потушить пожар, используя подручные средства (воду, стиральный порошок, плотную ткань, от внутренних пожарных кранов в зданиях повышенной этаж, и т.п.).
4. При опасности поражения электрическим током, отключите электроэнергию (автоматы в щитке на лестничной площадке),
5. Помните, что легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего воспользоваться огнетушителем, стиральным порошком, а при его отсутствии мокрой тряпкой .

6. Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей для уменьшения притока воздуха.

7. Если в квартире сильно задымлено и ликвидировать очаги горения своими силами не предоставляется возможным, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.

8. При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих и пожарных.

9. По возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.

Если вы не можете (или не рискуете) выйти из квартиры:  
закрывать окна, но не опускать жалюзи;  
заткнуть все зазоры под дверьми мокрыми тряпками;  
выключить электричество и перекрыть газ;  
приготовить комнату как "последнее убежище", так как в этом может возникнуть необходимость;

наполнить водой ванну и другие большие емкости;  
снять занавески, так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко найдет, на что переключиться;

отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;  
облить пол и двери водой, понизив, таким образом, их температуру;  
если нельзя использовать лестницы, и единственным путем к спасению может оказаться окно, нужно попытаться сократить высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое или же прыгнуть на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес;

прежде чем прыгнуть, нужно бросить вниз матрасы, подушки, ковры, чтобы смягчить падение;

если вы живете на нижних этажах, то можете спуститься, используя балконы.

Пожар на различных этажах здания затрагивает, в основном, внутреннюю обстановку, хорошо горящие части потолка, пола и т.д. Необходимо помнить о высокой токсичности при горении пластика, присутствующего, как правило, в каждом доме.

#### ***Пожар на рабочем месте*** (кабинете, цехе и т. п.)

Нужно:

1. Сообщить в пожарную охрану.
2. Необходимо оповестить всех окружающих Вас коллег о пожаре.
3. Попробуйте, используя пожарные краны, огнетушители, подручные средства, потушить огонь.
4. Если видите, что сил потушить не хватает, то покиньте опасную зону.
5. По прибытии пожарных объясните, что и где горит.

Горит человек (вспыхнула одежда и т. п.)

1. Не давайте бежать – пламя разгорается еще сильнее (воздействие пламени горячей одежды в течение 1-2 минуты приводит к тяжелым ожогам со смертельным исходом).
2. Опрокиньте его на землю, при необходимости сделайте подножку, а затем погасите огонь при помощи плотной ткани, воды, земли, снега и т. п., оставив голову открытой, чтобы он не задохнулся продуктами горения. Есть еще один вариант – попробуйте скинуть горящую одежду, но очень быстро.
3. Вызовите скорую помощь, сообщите в пожарную охрану.
4. Окажите посильную доврачебную помощь.
5. При попытке самосожжения вызовите также полицию.

#### ***Крики «Пожар!», паника в общественном месте***

1. Услышав крики «Пожар», постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, призывайте к этому стоящих людей, особенно женщин. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности (возможно, кто-то этим криком хочет привлечь внимание людей).
2. Стоя на месте, внимательно оглядитесь вокруг. Увидев телефон или кнопку пожарной сигнализации, сообщите о реальном пожаре в пожарную охрану (не считайте, что кто-то сделает за Вас) и начинайте спокойно двигаться к ближайшему выходу, обращая внимание на окружающих. Если есть возможность справиться с огнем, попросите о помощи рядом стоящих людей и, используя средства пожаротушения и подручные средства, потушите пожар, немедленно оповестив об этом окружающих.
3. При заполнении помещения дымом, выключении освещения постарайтесь идти к выходу, держась за стены, поручни и т.п., дышите через носовой платок или рукав одежды, ведите детей впереди себя, держа их за плечи.
4. В любой обстановке сохраняйте выдержку и хладнокровие, своим поведением успокаивая окружающих, не давайте разрастаться панике (если можете, возьмите на себя руководство людьми). Двигаясь в толпе, задерживайте обезумевших людей. Помогите тем, кто скован страхом и не может двигаться, для приведения их в чувство бейте ладонями по щекам, разговаривайте спокойно и внятно, поддерживайте их под руки.
5. Выбравшись из толпы, окажите помощь пострадавшим, перенесите их на свежий воздух, расстегните одежду, вызовите "Скорую помощь"

#### ***Пожар в автобусе***

1. Немедленно сообщите о пожаре водителю, попробуйте остановиться и открыть двери (используйте кнопку аварийного открывания). Попробуйте применить для тушения очага пожара огнетушитель и подручные средства. **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!** В троллейбусах и трамваях металлические части могут оказаться под напряжением в результате обгорания защитной изоляции проводов.
2. При блокировании дверей используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и через боковые стекла. При необходимости выбейте обеими ногами стекла (либо твердым предметом). Если Вы удачно, без серьезных травм

освободились, то по мере возможности помогите оставшимся и, в первую очередь, детям и престарелым.

3. В любом транспорте имеются материалы, выделяющие при горении ядовитые газы, поэтому покидайте салон быстро, закрывая рот и нос платком или рукавом. Выбравшись из салона, отойдите подальше, т.к. могут взорваться баки с горючим или произойти замыкание высоковольтной электрической сети.

4. По телефону или через водителей проезжающих машин сообщите о пожаре в пожарную часть. Окажите помощь пострадавшим.

## **ОЖОГИ. ВИДЫ ПОРАЖЕНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Ожоги бывают разными, и правила для оказания первой помощи при том или ином виде ожога также различны.

Существует несколько видов ожогов: термические, электротермические, солнечные и химические ожоги. Наиболее часто встречаются термические ожоги. Рассмотрим каждый из них более детально.

### ***Термические ожоги***

Появляются при контакте с раскаленными предметами, горячим воздухом, паром, кипятком. В случае продолжительного контакта формируются глубокие ожоги. Часто они вызываются горячими вязкими веществами (смола, битум, карамельная масса), которые прилипают к поверхности тела и приводят к глубокому, длительному прогреванию тканей. Термический ожог - это ожог, который появляется в последствии воздействия на тело пламени, прямого контакта кожи с предметами или жидкостями, нагретые до высоких температур. Например, вы утром в красивом пеньюаре с длинными рукавами заходите на кухню готовить кофе, у вас горят несколько конфорок, вы тянетесь через конфорку к турке с кофе, ваши рукава волочатся за вами. В итоге длинные рукава загораются, и пламя быстро переходит на весь халат. Или вы увидели, как загорелся автобус, из него выбегает человек, в горящей на нем одежде.

### ***Степени ожогов***

Специалисты разделяют четыре степени ожогов.

**I степень.** Поражается только эпидермис, который способен к быстрому восстановлению. В течение 3-5 суток после ожога рассасывается отек, проходит краснота, слущивается пораженный эпидермис. На обожженной коже не остается следов ожога.

**II степень.** Происходят более глубокие поражения эпидермиса. На покрасневшей коже возникают волдыри, наполненные прозрачной жидкостью. Кожные покровы восстанавливаются на протяжении 8-12 суток. Цвет новой кожи вначале ярко розовый. Через две-три недели цвет становится нормальным, исчезают следы ожога.

**III степень.** Подразделяется на IIIa и IIIb степени.

При степени ожогов IIIa повреждаются почти все слои кожи, кроме росткового (самого глубокого). На поврежденном участке появляются пузыри, которые заполнены желтоватой жидкостью или желеобразной

массой. Часто формируется струп (корка, покрывающая поверхность ожога) белого или желтоватого цвета, малочувствительный к касаниям или покалываниям. Заживление происходит в течение 15-30 суток с момента ожога. После восстановления кожи через 1,5-3 месяца исчезает ее пигментация.

Степень III характеризуется омертвлением всех слоев кожного покрова и подкожно-жировой ткани. На пораженном участке формируются крупные пузыри, заполненные кровянистой жидкостью. Часто появляется серый или коричневый струп, который располагается ниже близлежащих участков кожи.

**IV степень.** Кроме омертвления кожи и подкожной клетчатки происходит омертвление мышц, сухожилий, костей. Поврежденная поверхность покрывается коричневой или черной плотной коркой, которая не чувствительна к раздражениям. После глубоких ожогов невозможно полноценное восстановление тканей. На их месте образуются рубцы.

#### ***Первая помощь при термических ожогах***

Правила оказания первой помощи при ожогах зависят от вида поражения.

1. Устранение обжигающего фактора. Если на пострадавшем горит одежда, его обливают водой или накрывают плотной тканью. В случае попадания на одежду горячей жидкости, ее немедленно снимают. Если же нет, то в первую очередь надо постараться сбросить с себя горящую одежду, либо лечь на пол, и, перекатываясь по полу, пока пламя на одежде окончательно не потухнет. Если вы хотите помочь горящему человеку, то остановите, набросьте на него пальто, пиджак, покрывало (необходимо перекрыть пламени доступ к воздуху). Либо облейте горящую одежду водой, засыпьте песком или заставьте человека точно также тушить пламя своим телом, перекатываясь по земле.
2. При ожоге I или II степени поврежденное место охлаждают в течение 15 минут под проточной водой. После чего его накрывают чистой влажной тканью и прикладывают холод. Нельзя обрабатывать водой место ожога III степени. Его только накрывают чистой влажной тканью.
3. Необходимо дать пострадавшему обезболивающий препарат и часто поить его водой.

Когда пламя сбито, пострадавшему необходимо оказать первую помощь.

Следует снять обгоревшую одежду, так как одежда могла прилипнуть к телу, ее не нужно срывать и обрывать, следует аккуратно срезать ножницами.

Затем необходимо наложить стерильную марлевую повязку или из любой также стерильной ткани, оказавшейся под рукой (платок, матерчатая салфетка и т.д.). Если ожог обширный, то следует завернуть пострадавшего в чисто отглаженную простыню.

После оказания первой помощи получившему ожог человеку в обязательном порядке вызвать скорую помощь.

**Внимание!** Если в результате ожога появились пузыри, ни в коем случае нельзя их прокалывать. Также категорически запрещается смазывать ожоги яичным желтком, подсолнечным маслом, мазями, посыпать порошком и т.д., так как они способствуют загрязнению обожженной поверхности и дальнейшему развитию гноя.

Пострадавшему необходимо пить больше жидкости. До приезда скорой помощи, у пострадавшего может появиться озноб, тогда его необходимо согреть: укройте теплым одеялом, и дайте выпить 100 граммов вина для снятия болевого шока. Врач приедет и назначит лечение.

Если вы обожглись горячим утюгом, задели кастрюлю, прикоснулись рукой к раскаленному двигателю или облились крутым кипятком, маслом, в общем, сильно разогретой жидкостью, то правила оказания первой помощи следующие.

Во-первых, обожженную поверхность кожи следует окунуть в холодную или прохладную воду, подержать под водой минут 10-15.

Во-вторых, наложить чистую марлевую повязку.

И, в-третьих, вызвать скорую помощь.

Внимание! Нельзя прикладывать натуральный лед к обожженной коже, так как это может привести к омертвлению клеток кожи и не восстановлению в дальнейшем.

### ***Электрические ожоги и правила оказания первой помощи***

Чаще всего встречаются во время работы с электрическим оборудованием, иногда, при ударе молнии. При данных ожогах происходит поражение кожи, нарушение функций сердца, органов дыхания и других систем жизнедеятельности человека. Небольшой контакт с электрическим током вызывает головокружение, обморок. Более значительное поражение вызывает остановку дыхания, и, даже, клиническую смерть.

В нашем столетии мы просто не можем жить без электричества! Электричество всюду: и в домах, и на предприятиях, и на гидроэлектростанциях... – везде, человечество не может без него обойтись. Например, дома ваш маленький ребенок, который познает мир, потянулся рукой к оголенному (оголенному – по недосмотру взрослых!) проводу телевизора, коснулся, и его стукнуло током, одежда загорелась. Он жив, но рука повреждена. Ребенок получил электротермический ожог. Электротермический ожог - как ясно из названия, это ожог, полученный в результате воздействия электрического тока.

### ***Первая помощь при ожогах электрических***

1. Отключить от сети прибор, который вызвал поражение или общим рубильником отключить электроэнергию.
2. Срочно вызвать скорую помощь.
3. При потере сознания пострадавшим, проверяют его дыхание и пульс. При неровном, слабом дыхании делают искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.
4. Если пострадавший в сознании, ему дают теплый чай, 15-20 капель настойки валерианы.

*Правила оказания первой помощи:* главное, вывести пострадавшего из зоны воздействия тока – обесточить источник поражения либо постараться оттащить человека с помощью любого предмета, не проводящего электрический ток. Далее необходимо следовать тем же правилам оказания первой помощи, что и при термических ожогах.

## Памятка о мерах пожарной безопасности для родителей

Главное управление МЧС России по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре напоминает о необходимости соблюдения основных требований Правил противопожарного режима в Российской Федерации, в том числе:

### 1. При эксплуатации печного отопления запрещается:

- оставлять без присмотра печи, которые топятся, а также поручать надзор за ними детям;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и другие горючие жидкости;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;
- перекаливать печи;
- эксплуатировать печи и другие отопительные приборы без противопожарных разделок (отступок) от горючих конструкций, предтопочных листов, изготовленных из негорючего материала размером не менее 0,5 х 0,7 метра (на деревянном или другом полу из горючих материалов), а также при наличии прогаров и повреждений в разделках (отступках) и предтопочных листах;
- размещать мебель и другое оборудование на расстоянии менее 0,7 метра от печей, а от топочных отверстий - менее 1,25 метра.

### 2. При эксплуатации приборов отопления помните, что:

- при установке временных металлических и других печей заводского изготовления необходимо обеспечить выполнение указаний (инструкций) предприятий-изготовителей этих видов продукции, а также требований норм проектирования, предъявляемых к системам отопления;
- при эксплуатации металлических печей оборудование должно располагаться на расстоянии, указанном в инструкции предприятия-изготовителя металлических печей, но не менее чем 2 метра от металлической печи.
- необходимо проводить побелку дымовых труб и стен, в которых проходят дымовые каналы;
- перед началом отопительного сезона, а также в течение отопительного сезона следует обеспечить проведение очистки дымоходов и печей (отопительных приборов) от сажи не реже:
  - 1 раза в 3 месяца - для отопительных печей;
  - 1 раза в 2 месяца - для печей и очагов непрерывного действия;
  - 1 раза в 1 месяц - для кухонных плит и других печей непрерывной (долговременной) топки;
- золу и шлак, выгребаемые из топок, необходимо заливать водой и удалять в специально отведенное для них место.

***Устройство (кладка, монтаж), ремонт, облицовка, теплоизоляция и очистка печей, каминов, других теплогенерирующих установок и дымоходов, в соответствии с законодательством Российской Федерации относится к перечню работ и услуг, для выполнения которых требуется лицензия.***

### 3. При эксплуатации электросетей и электрооборудования запрещается:

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме

ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;

- при проведении аварийных и других строительно-монтажных и реставрационных работ использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры, не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов;
  - превышать суммарную мощность электроприборов, подключаемых к одной розетке.
- Информацию о допустимой нагрузке на электросети в Ваших помещениях уточните у представителей обслуживающей организации. Ознакомьтесь со сведениями о мощности используемых электроприборов в документации завода-изготовителя (паспорте на прибор).

#### **4. При использовании пиротехнических изделий:**

- покупая пиротехническую продукцию, обязательно обратите внимание на наличие сертификата качества. Вся информация о производителе и товаре должна быть на русском языке;
- на изделия повышенной опасности должны присутствовать предупреждающие надписи, ограничивающие возраст пользователей;
- рекомендуется покупать пиротехническую продукцию в специализированных магазинах или отделах. Ни в коем случае не покупайте пиротехнику, которая вызывает подозрения, возможно, она сделана с нарушениями требований к пиротехническим изделиям;
- не зажигайте салюты, ракеты и петарды на крышах домов, балконах и лоджиях, вблизи деревьев и линий электропередач, а так же во время сильных ветров;
- в точности соблюдайте инструкцию по эксплуатации пиротехнического изделия.
- При установке новогодней ёлки:
- новогодняя ёлка должна устанавливаться на устойчивом основании и не загромождать выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 метра от стен и потолков;
- запрещается украшать елку марлей и ватой, не пропитанными огнезащитными составами;
- применяйте электрические гирлянды и иллюминация, имеющие соответствующий сертификат соответствия;
- при обнаружении неисправности в иллюминации или гирляндах (нагрев и повреждение изоляции проводов, искрение и др.) необходимо их немедленно обесточить.

#### **5. На территории дачных участков запрещается:**

- оставлять емкости с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, горючими газами;
- устраивать свалки горючих отходов;
- запускать неуправляемые изделия из горючих материалов, принцип подъема которых на высоту основан на нагревании воздуха внутри конструкции с помощью открытого огня на расстоянии менее 100 метров от лесных массивов.

#### **6. Не допускайте неосторожного обращения с огнём:**

- Ни в коем случае не курите в постели, особенно в состоянии алкогольного опьянения! Отравление продуктами горения происходит практически незаметно, достаточно загорания, вызванного непотушенным окурком. От вдохов угарного газа человек теряет сознание, спастись в такой ситуации становится практически невозможным.
- Ограничьте доступ своих детей к пожароопасным предметам - спичкам, зажигалкам, горючим жидкостям и пр. Никогда не оставляйте малолетних детей одних без присмотра, даже на непродолжительный промежуток времени.
- Перед выходом из дома проверьте, выключены ли все газовые приборы. Не оставляйте открытый огонь без присмотра!

**При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:**

1. Немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану по номерам телефонов:
  - со стационарного телефона: «101», «01».
  - с мобильного телефона: «112».

При этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию.

2. Принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

***Органы федерального государственного пожарного надзора настоятельно рекомендует Вам оборудовать свои дома автономными дымовыми пожарными извещателями, а также первичными средствами пожаротушения (огнетушители, автономные модули тушения пожаров), которые также могут оказать неоценимую помощь при ликвидации загораний на ранней***

## **Памятки для родителей по пожарной безопасности**

### ***Памятка для родителей «Елочка, зажгись!»***

Новый год – самый веселый, самый долгожданный праздник. Традиционно в канун Нового года в домах и квартирах наряжают елки, готовят друг другу подарки и поздравления, с нетерпением ожидая 12 ударов кремлевских курантов. В то же самое время, в новогоднюю ночь несут дежурство пожарные расчеты и бригады скорой помощи. Новый год для них – горячая пора.

Ни один Новый год в России не обходится без пожаров, а в последние годы – и без травм, вызванных применением некачественных пиротехнических изделий. Вата под елками горит, горящие петарды взрываются прямо в руках или летят совсем не туда, куда бы вы хотели – например, в открытую форточку чужой квартиры. Думаете, такого не может быть? Еще как может!

Что же теперь делать? Новый год, что ли, не встречать?

Ни в коем случае! Не надо ничего отменять и запрещать! Но чтобы Новогодние праздники ничем не омрачились, необходимо помнить... Нет, не помнить, а *соблюдать правила пожарной безопасности.*

### **Елка**

Елку нужно установить таким образом, чтобы она не мешала свободно ходить по комнате и не заслоняла двери, ведущие в другие комнаты. И, что самое главное, стояла бы подальше от батарей отопления. Верхушка елки не должна упираться в потолок. Нельзя украшать елку игрушками, которые легко воспламеняются, обкладывать подставку под елкой обычной ватой, украшать дерево горящими свечками. Эти правила относятся как к настоящим елкам, так и к искусственным, пластиковым. Кстати при горении искусственной елки выделяются очень вредные вещества. А капля горящего пластика, попав на кожу, оставит ожог более глубокий, чем настоящий раскаленный уголек.

### **Гирлянды**

Электрические гирлянды тоже могут стать причиной пожара или поражения человека электрическим током – электротравмы. Гирлянда безопасна, если прошла сертификацию и во время хранения на складе магазина не была испорчена. Бывает, что гирлянда служит на протяжении многих лет. В этом случае тем более стоит удостовериться, что она исправна. Очень много новогодних пожаров случается из-за короткого замыкания. Если ты почувствовал запах жженой изоляции, заметил искрение или

обнаружил, что провода сильно нагреваются или плавятся, пользоваться такой гирляндой нельзя.

### **Пиротехнические игрушки**

Какой новогодний праздник обходится без бенгальских огней, фейерверков, шутих, петард! Перед Новым годом все прилавки завалены пиротехническими игрушками. К сожалению, нередко их качество оставляет желать лучшего. Поэтому необходимо помнить, что применение пиротехнических игрушек может привести не только к пожару, но и к серьезным травмам. Ожоги от пиротехнических игрушек бывают настолько глубокими, что приходится делать операцию по пересадке кожи. Нередко случается, что ребята лишаются конечностей, в основном пальцев рук. Бывает, что петарды взрываются прямо в кармане. Взрывчатое вещество в некоторых пиротехнических изделиях самовоспламеняется уже при температуре 37 градусов.

**Чтобы предотвратить несчастный случай, необходимо строго соблюдать правила пользования пиротехническими изделиями.**

Не стоит приобретать их на оптовых рынках, в подземных переходах или электропоездах

Нельзя использовать игрушки с поврежденным корпусом или фитилем

#### **Недопустимо:**

- использовать пиротехнические игрушки в жилых помещениях – квартирах или на балконах,
- под низкими навесами и кронами деревьев
- носить такие изделия в карманах
- направлять ракеты и петарды на людей
- подходить ближе, чем на 15 метров к зажженным фейерверкам
- бросать петарды под ноги
- поджигать фитиль, держа его возле лица
- использовать пиротехнику при сильном ветре.