

Все дети должны знать!

Ты один дома

Закрывай дверь на все замки!
Стучат в дверь? Посмотри в глазок.
Что бы не говорили незнакомцы:
сотрудник полиции, работник почты, сосед -
НЕ открывай дверь!
НЕ говори, что ты дома один
(мама в душе, папа спит)
Если посторонние люди ломятся в дверь,
звони в полицию!
Расскажи родителям о людях, приходивших
во время их отсутствия.

В подъезде

**Никогда не заходи в подъезд и лифт
вместе с незнакомыми.**
(скажи, что ты что-то забыл; что тебя у
подъезда ждут родители)
Если возле твоей квартиры стоит
посторонний, НЕ подходи к нему,
пройди дальше и позвони соседям.

В школе

Если в школе ты объект
вымогательства или тебя запугивают,
оскорбляют, скажи об этом родителям
или учителю!
Ты НЕ должен это терпеть. Помни, что
это форма насилия, а насилие -
это преступление, за которое обидчик
должен нести ответственность!

Если в школу за тобой пришел незнакомец
и говорит, что его отправила мама
(папа, бабушка или другие
родственники) и предлагает пойти с ним,
ты **должен отказаться!** Сообщи учителю,
что ты его не знаешь, попроси позвонить
родителям.

Никто не заслуживает насилия
8 800 2000 122

На улице

Если к тебе на улице пристаёт незнакомец:
Нельзя ждать, когда он нападет, схватит,
надо убежать!
Убегай в сторону, где много людей.

Можно бросить что-нибудь в лицо
нападающему, например: портфель, мешок с
обувью или просто горсть мелочи, песка.

Если зажимают рот рукой, укуси со всей
силой.

Ты можешь и должен кричать!

Драаться и вырываться и кричать изо
всех сил. Надо причинить нападающему
максимальную боль. Как только он ослабит
хватку - убегай.

НЕ садись в незнакомую машину.
ходи по темным улицам.
давай по поводам и терракам.
хвастайся дорогими вещами.

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

ЗВОНИТЬ

При любой угрозе жизни и здоровью
**ВЫЗОВ МЧС, ПОЛИЦИИ,
СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ,
АВАРИЙНОЙ СЛУЖБЫ ГАЗА,
«АНТИТЕРРОР».**

Звонок осуществляется со стационарного и
мобильного телефона.

С мобильного телефона может
быть осуществлен даже при отсутствии денег,
заблокированной или отсутствующей SIM-карте.

Интернет



Это не только серовинная база
увлекательных знаний и развлечений,
а также он таит в себе множество
опасностей. Неправильное поведение может принести
вред не только тебе, но и твоим родным и близким.

Это важно!

Не указывай настоящее имя и фамилию:
придумай себе ник - виртуальное имя.

Не размещай на сайтах свои фотографии:
пользуясь «абатаркой» или картинками.

Не говори никому свой адрес
и номер телефона.
Преступники могут использовать
эту информацию против
тебя или твоих родных.

Не встречайся с людьми,
которых ты знаешь только по
общению в интернете.
Если кто-то приглашает
тебя встретиться,
расскажи об этом родителям.
Помни, что под маской
твоего ровесника,
может скрываться взрослый человек
с преступными наклонностями.

Родителям!

Используйте специальные настройки
безопасности (инструменты родительского
контроля, настройки безопасного
поиска и другое).

!!! Доверительные отношения с детьми,
открытый и доброжелательный диалог
затасную могут быть гораздо
конструктивнее, чем постоянное
отслеживание посещаемых сайтов и
блокировка всевозможного контента.

Жестокое обращение с ребенком



Типы жестокого обращения с ребенком:
- **физическое насилие** - нанесение ребенку физических
травм, различных телесных повреждений, которые
причиняют ущерб здоровью ребенка, нарушают его
развитие и лишают жизни. Это избияния, истязания,
пощечины.

- **эмоциональное оскорбление** - высказывания или
действия, которые заставляют ребенка думать, что он
нежеланный и никчемный. Взрослые могут кричать,
угрожать, игнорировать ребенка.

- **пренебрежение ребенком** - оставление ребенка без
присмотра. Отсутствие должного обеспечения основных
потребностей ребенка в пище, одежде, жилье,
воспитании, образовании, медпомощи.

Как предотвратить

Внимательно слушайте ребенка, дайте понять, что
с вами можно обсуждать любые проблемы.
Познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями.
Объясните ребенку разницу между допустимыми и
недопустимыми видами поведения.

Советы на будущее

Если вы раздражены, отойдите от ребенка, дайте себе
время (10 минут) успокоиться. Контролируйте себя.
Объясните ребенку почему его поведение не правильное,
но будьте при этом кратки.

**Запомните - ребенок не может и не должен быть
«удобен»** вам и окружающим, это не игрушка, которую
можно в нужный момент выключить.

**Во многих капризах и шалостях Вашего ребенка повинны Вы
сами, потому что, во время не поняли его, показали свои силы
и время.**

Родители, помните! Жестокое обращение с ребенком
может послужить основанием для привлечения
родителей (законных представителей) к ответственности
в соответствии с Административным, Гражданско-
правовым и Уголовным кодексами РФ.

Не оставайтесь наедине со своими проблемами.

Звоните, и мы поможем Вам найти выход:
«8 - 800 - 2000 - 122»

Родители знают!

Если:

- ребенка постоянно критикуют, он учится **ненавидеть;**
- ребенка высмеивают, он становится **замкнутым;**
- ребенка хвалят, он учится быть **благородным;**
- ребенка поддерживают, он учится **ценить себя;**
- ребенок растет в **терпимости,** он учится **понимать других;**
- ребенок растет в **честности,** он учится быть **справедливым;**
- ребенок растет в **безопасности,** он учится **верить в людей;**
- ребенок живет **во вражде,** он учится быть **агрессивным;**
- ребенок живет в **понимании и дружелюбии,** он учится находить **любовь в этом мире.**

Департамент образования
и молодежной политики администрации
г. Нефтеюганска
МБУ «Центр молодежных инициатив»

Защищай и берегай



Брошюра разработана
МБУ «Центр молодежных инициатив»

2015